

4月28日（月）～5月4日（日）5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

お弁当当コースのご飯の量は150g基準です。 白米：国産
お弁当こぼのご飯の量は130g基準です。 白米：国産
明日の食卓ごはん付きの量は150g基準です。 白米：国産

お弁当当

製造
下関アグリフードサービス

4月28日(月)				4月29日(火)				4月30日(水)				5月1日(木)				5月2日(金)				5月3日(土)				5月4日(日)			
5・7日間コース				7日間コースのみ				5・7日間コース												7日間コースの方のみお届け							
白飯/黒ごま 豚肉と野菜のうま煮 カニと豆腐のふんわり天 人参とツナの和え物 マカロニサラダ かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				白飯/ゆかり サバみりん焼き 厚揚げの卵とじ じゃが芋のそぼろ煮 白菜スープ煮 えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉				菜飯/白ごま 鶏天のレモンソースかけ いんげんツナバター炒め 筍味噌煮(山口郷土) 南瓜のごま和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン				白飯/ゆかり アジ柚庵焼き ニラ玉春雨 なす煮浸し 白菜ごま酢和え 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご				白飯/黒ごま ねぎ塩豚 大根とミニさつま天煮 ほうれん草煮浸し ブロッコリーサラダ 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯/白ごま カレイの磯辺天 大豆と竹輪の煮物 棒々鶏風サラダ オクラ塩昆布和え えび・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				白飯/ゆかり 豚焼肉 海老とブロッコリー塩だれ和え 高野豆腐の卵とじ マセドアンサラダ えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			
熱量	527 kcal	塩分	1.7 g	熱量	471 kcal	塩分	2.5 g	熱量	477 kcal	塩分	3.0 g	熱量	401 kcal	塩分	2.2 g	熱量	402 kcal	塩分	2.2 g	熱量	493 kcal	塩分	2.1 g	熱量	421 kcal	塩分	2.7 g
たんぱく質	13.5 g	脂質	19.2 g	たんぱく質	15.2 g	脂質	17.1 g	たんぱく質	17.2 g	脂質	13.6 g	たんぱく質	14.8 g	脂質	9.0 g	たんぱく質	12.9 g	脂質	10.2 g	たんぱく質	18.9 g	脂質	15.7 g	たんぱく質	13.5 g	脂質	11.5 g
炭水化物	76.1 g	カルシウム	41 mg	炭水化物	64.3 g	カルシウム	41 mg	炭水化物	73.4 g	カルシウム	90 mg	炭水化物	67.2 g	カルシウム	63 mg	炭水化物	66.1 g	カルシウム	61 mg	炭水化物	70.7 g	カルシウム	107 mg	炭水化物	68.2 g	カルシウム	57 mg
カリウム	308 mg			カリウム	279 mg			カリウム	227 mg			カリウム	324 mg			カリウム	377 mg			カリウム	220 mg			カリウム	427 mg		

おかず咲

製造
下関アグリフードサービス

豚肉と白菜のこってり煮				サバと揚げなすのピリ辛あん				鶏肉の香り揚げオーロラソース				赤魚の柚子味噌かけ				八宝菜				タラのチャンチャン焼き				豚肉と春雨の炒め物			
大豆とさつま芋煮				厚揚げの卵とじ				麻婆豆腐				厚揚げと青梗菜の中華炒め				じゃが芋の炒り煮				鶏肉と卵の親子煮				ツナじゃが			
青梗菜ごま和え				小松菜としらす煮浸し				はすのさんばい(山口郷土)				大根の梅かつお和え				小松菜煮浸し				大根とツナの煮物				ほうれん草錦糸和え			
カリフラワー甘酢和え				オクラ梅かつお和え				春菊とさつま揚げ炒め				スパゲティサラダ				黒酢中華春雨				オクラ塩昆布和え				マカロニ香味サラダ			
かに・小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉				小麦・卵・ごま・さば・大豆				小麦・卵・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				かに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・ゼラチン				小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			
熱量	267 kcal	塩分	2.7 g	熱量	364 kcal	塩分	2.1 g	熱量	437 kcal	塩分	2.2 g	熱量	293 kcal	塩分	2.5 g	熱量	202 kcal	塩分	2.8 g	熱量	245 kcal	塩分	3.4 g	熱量	253 kcal	塩分	2.8 g
たんぱく質	13.8 g	脂質	11.6 g	たんぱく質	11.4 g	脂質	23.6 g	たんぱく質	16.7 g	脂質	29.4 g	たんぱく質	10.3 g	脂質	17.6 g	たんぱく質	12.9 g	脂質	8.8 g	たんぱく質	16.5 g	脂質	11.7 g	たんぱく質	12.9 g	脂質	10.6 g
炭水化物	29.0 g	カルシウム	141 mg	炭水化物	26.6 g	カルシウム	90 mg	炭水化物	27.7 g	カルシウム	75 mg	炭水化物	24.2 g	カルシウム	60 mg	炭水化物	20.0 g	カルシウム	56 mg	炭水化物	21.1 g	カルシウム	105 mg	炭水化物	29.3 g	カルシウム	45 mg
カリウム	599 mg			カリウム	213 mg			カリウム	292 mg			カリウム	357 mg			カリウム	430 mg			カリウム	410 mg			カリウム	604 mg		

おかず舞

製造
下関アグリフードサービス

豚肉とキャベツの味噌炒め				カレイ磯辺天				フライドチキン				タラのクリームソースかけ				豚すきやき				コロッケ				タラの野菜あんかけ			
ジャーマンポテト				煮物盛合わせ(高野・つくね・人参)				豚肉と厚揚げの和風カレー				じゃが芋のスープ煮				エビチリ				豚肉と里芋のごま煮込み				かにのふわふわ豆腐煮			
肉団子煮				切干大根と高菜の炒め物				卵と人参のソテー				小松菜と厚揚げの煮物				大豆と豚ミンチの味噌炒め				大根とツナの煮物				ほうれん蓮草お浸し			
小松菜としらす煮浸し				キャベツ大豆ごま和え				ほうれん草ビーンズサラダ				かぶとツナの甘辛煮				いんげんバター炒め				木の葉豆腐煮				切干大根の酢物			
マカロニサラダ				ほうれん草菜種和え				オクラとツナ和え				カニ風味サラダ				ほうれん草ひじきサラダ				棒々鶏風サラダ				マカロニ香味サラダ			
カリフラワー甘酢和え				春雨サラダ				黄桃シロップ漬け				金時豆				胡瓜のごま酢和え				枝豆おかか和え				黒豆			
えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン				えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン				かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉			
熱量	377 kcal	塩分	3.8 g	熱量	387 kcal	塩分	3.4 g	熱量	393 kcal	塩分	2.6 g	熱量	351 kcal	塩分	2.5 g	熱量	369 kcal	塩分	3.7 g	熱量	458 kcal	塩分	3.6 g	熱量	375 kcal	塩分	3.2 g
たんぱく質	16.7 g	脂質	20.4 g	たんぱく質	18.8 g	脂質	20.3 g	たんぱく質	15.7 g	脂質	26.1 g	たんぱく質	15.2 g	脂質	17.4 g	たんぱく質	14.8 g	脂質	23.2 g	たんぱく質	15.4 g	脂質	24.6 g	たんぱく質	16.5 g	脂質	19.2 g
炭水化物	34.1 g	カルシウム	94 mg	炭水化物	35.5 g	カルシウム	124 mg	炭水化物	25.3 g	カルシウム	69 mg	炭水化物	37.0 g	カルシウム	87 mg	炭水化物	28.2 g	カルシウム	92 mg	炭水化物	46.3 g	カルシウム	63 mg	炭水化物	36.6 g	カルシウム	63 mg
カリウム	578 mg			カリウム	394 mg			カリウム	452 mg			カリウム	656 mg			カリウム	540 mg			カリウム	315 mg			カリウム	553 mg		

お弁当こぼ

製造
下関アグリフードサービス

白飯				白飯				白飯				白飯				白飯				白飯							
豚肉と野菜のうま煮				サバみりん焼き				鶏天のレモンソースかけ				アジ柚庵焼き				ねぎ塩豚				カレイ磯辺天				豚焼肉			
かにと豆腐のふんわり天				厚揚げの卵とじ				小松菜煮浸し				ニラ玉春雨				大根とミニさつま天煮				大豆と竹輪の煮物				海老とブロッコリー塩だれ和え			
マカロニサラダ				ほうれん草和え物				南瓜のごま和え				白菜ごま酢和え				ブロッコリーサラダ				棒々鶏風サラダ				マセドアンサラダ			
かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉				小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン				小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉				小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			
熱量	438 kcal	塩分	1.4 g	熱量	436 kcal	塩分	2.2 g	熱量	422 kcal	塩分	1.9 g	熱量	320 kcal	塩分	1.8 g	熱量	347 kcal	塩分	1.7 g	熱量	458 kcal	塩分	1.6 g	熱量	349 kcal	塩分	1.8 g
たんぱく質	10.3 g	脂質	17.9 g	たんぱく質	14.4 g	脂質	17.3 g	たんぱく質	15.2 g	脂質	12.0 g	たんぱく質	13.6 g	脂質	4.9 g	たんぱく質	11.9 g	脂質	8.7 g	たんぱく質	18.0 g	脂質	16.0 g	たんぱく質	11.0 g	脂質	9.2 g
炭水化物	59.7 g	カルシウム	24 mg	炭水化物	55.1 g	カルシウム	44 mg	炭水化物	64.8 g	カルシウム	92 mg	炭水化物	57.0 g	カルシウム	63 mg	炭水化物	55.9 g	カルシウム	28 mg	炭水化物	61.6 g	カルシウム	71 mg	炭水化物	57.0 g	カルシウム	28 mg
カリウム	253 mg			カリウム	237 mg			カリウム	254 mg			カリウム	243 mg			カリウム	235 mg			カリウム	251 mg			カリウム	290 mg		

4月28日（月）～5月4日（日）5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓

製造
下関アグリフードサービス

	4月28日(月)				4月29日(火)				4月30日(水)				5月1日(木)				5月2日(金)				5月3日(土)				5月4日(日)			
	5・7日間コース				7日間コースのみ				5・7日間コース								7日間コースの方のみお届け											
	豆腐とエビのチリソース煮 野菜と豚肉の炒め物 なすの南蛮和え 鶏ごぼう煮 南瓜とレーズンのサラダ えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				鶏肉の味噌炒め 小松菜の煮浸し 切干大根のドレッシング和え 絹揚げとひじきの煮物 マカロニのイタリアンサラダ 小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご				アジの天ぷら山椒あん ピーマンのオイスターソース炒め 高野豆腐の含め煮 青梗菜の梅マヨ和え 白花豆煮 えび・かに・小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご				ひき肉とトマトのカレー サーモンマヨカツ ミックスベジタブルソテー 鶏肉と野菜の炒め物 さつま芋のミルク煮 小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン				マスの韓国風照り焼き ニラ玉 大根なます 白菜と鶏肉の旨煮 春雨のマヨサラダ かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				豚肉の五目旨煮 メバルのから揚げ 春雨の炒め物 大豆のカレー煮 インゲンのごまきな粉和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン				カレイのから揚げさっぱりみぞれあん エビつみれと椎茸の煮物 青梗菜の卵和え 豚肉と里芋のゆず味噌煮 豆とツナのサラダ えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン			
ごはん付	熱量	558 kcal	塩分	3.1 g	熱量	614 kcal	塩分	3.1 g	熱量	574 kcal	塩分	2.8 g	熱量	649 kcal	塩分	2.9 g	熱量	589 kcal	塩分	2.7 g	熱量	594 kcal	塩分	3.0 g	熱量	544 kcal	塩分	2.6 g
	たんぱく質	22.3 g	ビタミンD	0.1 μg	たんぱく質	25.6 g	ビタミンD	1.0 μg	たんぱく質	24.7 g	ビタミンD	4.8 μg	たんぱく質	22.6 g	ビタミンD	1.7 μg	たんぱく質	25.5 g	ビタミンD	12.9 μg	たんぱく質	27.9 g	ビタミンD	2.5 μg	たんぱく質	26.4 g	ビタミンD	8.0 μg
	カルシウム	302 mg			カルシウム	232 mg			カルシウム	180 mg			カルシウム	179 mg			カルシウム	241 mg			カルシウム	182 mg			カルシウム	246 mg		
おかずのみ	熱量	317 kcal	塩分	3.0 g	熱量	374 kcal	塩分	3.0 g	熱量	333 kcal	塩分	2.8 g	熱量	408 kcal	塩分	2.8 g	熱量	348 kcal	塩分	2.6 g	熱量	354 kcal	塩分	2.9 g	熱量	304 kcal	塩分	2.5 g
	たんぱく質	18.2 g	ビタミンD	0.1 μg	たんぱく質	21.4 g	ビタミンD	1.0 μg	たんぱく質	20.5 g	ビタミンD	4.8 μg	たんぱく質	18.4 g	ビタミンD	1.7 μg	たんぱく質	21.3 g	ビタミンD	12.9 μg	たんぱく質	23.7 g	ビタミンD	2.5 μg	たんぱく質	22.2 g	ビタミンD	8.0 μg
	カルシウム	298 mg			カルシウム	229 mg			カルシウム	176 mg			カルシウム	176 mg			カルシウム	237 mg			カルシウム	179 mg			カルシウム	243 mg		

おかず華

製造
下関アグリフードサービス

4月28日(月)		4月29日(火)		4月30日(水)		5月1日(木)		5月2日(金)							
5日間コース															
カレイのおろしあんかけ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐と野菜の煮物 切干大根と葉大根の煮物 人参とツナの和え物 マカロニサラダ 胡瓜梅和え ミートボール 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		昭和の日 (祝日の為お休みです)		鶏天のレモンソースかけ 赤魚の野菜あんかけ いんげんツナバター炒め 筍味噌煮(山口郷土) 小松菜煮浸し 南瓜のごま和え 紅白生酢 黒豆 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		メンチカツ アジ柚庵焼き ニラ玉春雨 なす煮浸し 青梗菜炒め ポテトサラダ 白菜ごま酢和え おかず昆布 えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		ねぎ塩豚 赤魚ゆかり揚げ 大根とミニさつま天煮 蓮根と高野の炒め煮 ほうれん草煮浸し ブロッコリーサラダ 胡瓜のごま酢和え 黄桃シロップ漬け 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン							
熱量	417 kcal	塩分	4.0 g	熱量	330 kcal	塩分	3.3 g	熱量	428 kcal	塩分	3.5 g	熱量	393 kcal	塩分	3.6 g
たんぱく質	19.5 g	脂質	20.5 g	たんぱく質	21.5 g	脂質	14.2 g	たんぱく質	18.9 g	脂質	23.1 g	たんぱく質	18.7 g	脂質	21.8 g
炭水化物	40.0 g	カルシウム	102 mg	炭水化物	31.3 g	カルシウム	97 mg	炭水化物	38.3 g	カルシウム	96 mg	炭水化物	32.8 g	カルシウム	95 mg
カリウム	437 mg			カリウム	417 mg			カリウム	457 mg			カリウム	603 mg		

おかず

製造
ワタミ株式会社

鶏肉とヤングコーンのバター醤油炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 メンチカツ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 しらすと野菜の炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 豆豆サラダ 卵・小麦・大豆 大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま 熱量 428 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 21.8 g 脂質 28.6 g 炭水化物 19.9 g	昭和の日 (祝日の為お休みです)	和風ハンバーグ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉 じゃが芋と豆の煮物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご・ゼラチン なすとベーコンのコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 大根と人参のごま酢和え 小麦・大豆・ごま 昆布煮 小麦・大豆 熱量 406 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 13.6 g 脂質 23.1 g 炭水化物 37.3 g	エビチリ 卵・小麦・えび・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま ゆで豚とわかめのサラダ ※ごまドレッシング小袋付 卵・小麦・大豆・ごま・豚肉 大豆と彩り野菜の味噌炒め 小麦・大豆・ごま さつま芋とそぼろのピリ辛サラダ 小麦・大豆・豚肉・ごま チンゲン菜と人参のナムル 小麦・大豆・ごま 熱量 405 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 14.0 g 脂質 27.9 g 炭水化物 27.8 g	牛肉と野菜の焼肉風 小麦・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま 肉しゅうまい 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 彩り切干大根 卵・小麦・大豆 南瓜とひよこ豆のピーナッツ和え 小麦・落花生・乳成分・大豆・鶏肉 いんげんとコーンの炒め物 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 熱量 370 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 14.5 g 脂質 21.3 g 炭水化物 30.6 g
---	--	--	--	---

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している（ ）内はアレルギーを表示しています。
特定原材料：卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原料に準ずるもの：あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくる」からのお願い
～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。
・当日の午後9時まで(お弁当和・お弁当こぼこ・おかず舞・おかず華・おかず豊・明日の食卓・おかず咲：下関アグリフードサービス製造分)にお召し上がりください。
・翌日の午後3時まで(おかずコース：ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。
- ・ご家庭で廃棄していただいても結構です。

次週の中止・変更の締切は

4月30日(水)
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428

受付：月～金 9:00～18:00

4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)
5・7日間コース	7日間コースのみ	5・7日間コース			7日間コースの方のみお届け	
鶏から揚げの五目あんかけ	赤魚のみりん焼き	豚肉の塩だれ炒め	メルルーサの西京焼き	肉団子の野菜甘酢あん	メバルの香草パン粉焼き	鶏肉のカレー風味焼き
メルルーサの照り焼き	ハムカツ	サーモンマヨカツ	ゆで鶏おろしあんかけ	赤魚の塩焼き	豚肉のコチジャン炒め	絹厚揚げと揚げなすのそぼろ味噌かけ
もやしとさつま揚げの生姜醤油炒め	野菜と鶏肉の五目煮	ひじきの煮物	人参のナポリタン風	蓮根と豚肉の炒り煮	大豆五目煮	インゲンとしらすの山椒炒め
さつま芋と粉チーズのサラダ	白菜とツナゆず胡椒サラダ	マカロニのクリーム煮	蓮根のおかか炒め	しろ菜とカニカマの青じそドレッシング	南瓜とレーズンのサラダ	きゅうりの酢の物
枝豆のおかか和え	胡瓜の青じそドレッシング和え	しろ菜の甘酢和え	アスパラとハムのレモン風味和え	黄桃シロップ漬け	カニ風味しゅうまい	ひじきのドレッシング和え
小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
熱量 405 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 23.2 g 炭水化物 29.5 g 塩分 3.1 g	熱量 391 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 22.0 g 炭水化物 27.8 g 塩分 2.8 g	熱量 398 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 19.9 g 炭水化物 34.0 g 塩分 3.2 g	熱量 401 kcal たんぱく質 27.0 g 脂質 20.0 g 炭水化物 28.3 g 塩分 3.6 g	熱量 392 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 20.8 g 炭水化物 31.1 g 塩分 3.0 g	熱量 368 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 18.8 g 炭水化物 29.4 g 塩分 3.0 g	熱量 449 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 27.9 g 炭水化物 25.3 g 塩分 3.0 g

【ご利用上の注意・献立案内】

* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意下さい。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがございます。

* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は
4月30日(水)
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへ
お伝えください。



<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までに電話下さい。

 

0120-272-428

受付: 月～金 9:00～18:00