

12月23日(月)～12月29日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

お弁当コースのご飯の量は150g基準です。白米：国産
お弁当コースのご飯の量は130g基準です。白米：国産
明日の食卓ごはん付きの量は150g基準です。白米：国産

| 12月23日(月) | | 12月24日(火) | | 12月25日(水) | | 12月26日(木) | | 12月27日(金) | | 12月28日(土) | | 12月29日(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|--|--------|--|--------|--|--------|---|--------|---|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| 5・7日間コース | | | | | | | | | | | | 7日間コースの方のみお届け | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白飯/黒ごま 豚肉と野菜のうま煮 かにと豆腐のふんわり天 人参とツナの和え物 マカロニサラダ かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | 白飯/ゆかり サバみりん焼き 厚揚げの卵とじ 白菜スープ煮 じゃが芋そぼろ煮 小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉 | | お寿司/錦糸/おぼろ/青のり 鶏天のレモンソースかけ いんげんツナバター炒め 筍味噌煮(山口郷土) 南瓜のごま和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉 | | 白飯/ゆかり アジ柚庵焼き ニラ玉春雨 なす煮浸し 白菜ごま酢和え 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご | | 白飯/黒ごま ねぎ塩豚 大根とミニさつま天煮 ほうれん草煮浸し ブロッコリーサラダ 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 白飯/白ごま カレイ磯辺天 大豆と竹輪の煮物 小松菜と海老煮浸し 棒々鶏風サラダ えび・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 白飯/ゆかり 豚焼肉 海老とブロッコリー塩だれ和え 高野豆腐の卵とじ マセドアンサラダ えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 527 kcal | たんぱく質 | 13.5 g | 脂質 | 19.2 g | 炭水化物 | 76.1 g | カルシウム | 305 mg | 塩分 | 1.7 g | 熱量 | 471 kcal | たんぱく質 | 15.2 g | 脂質 | 17.1 g | 炭水化物 | 64.3 g | カルシウム | 41 mg | カリウム | 279 mg | 熱量 | 545 kcal | たんぱく質 | 18.6 g | 脂質 | 15.0 g | 炭水化物 | 85.3 g | カルシウム | 116 mg | カリウム | 306 mg | 熱量 | 407 kcal | たんぱく質 | 14.8 g | 脂質 | 9.0 g | 炭水化物 | 67.2 g | カルシウム | 63 mg | カリウム | 381 mg | 熱量 | 402 kcal | たんぱく質 | 12.8 g | 脂質 | 10.2 g | 炭水化物 | 66.0 g | カルシウム | 60 mg | カリウム | 372 mg | 熱量 | 486 kcal | たんぱく質 | 16.9 g | 脂質 | 15.8 g | 炭水化物 | 70.6 g | カルシウム | 110 mg | カリウム | 284 mg | 熱量 | 421 kcal | たんぱく質 | 13.4 g | 脂質 | 11.5 g | 炭水化物 | 68.0 g | カルシウム | 55 mg | カリウム | 422 mg |

お弁当和

製造
下関アグリフードサービス

おかず咲

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|--|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|-------|--|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| 豚肉と白菜のこってり煮 大豆とさつま芋煮 青梗菜ごま和え カリフラワー甘酢和え かに・小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉 | | サバと揚げなすのピリ辛あん 厚揚げの卵とじ 小松菜としらす煮浸し オクラ梅かつお和え 小麦・卵・ごま・さば・大豆 | | 鶏肉の香り揚げオーロラソース 麻婆豆腐 はすのさんばい(山口郷土) 春菊とさつま揚げ炒め 小麦・卵・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 赤魚の柚子味噌かけ 厚揚げ青梗菜の中華炒め 大根の梅かつお和え スパサラダ かに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 八宝菜 じゃが芋の炒り煮 小松菜煮浸し 黒酢中華春雨 えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・ゼラチン | | タラのチャンチャン焼き 鶏と卵の親子煮 大根とツナの煮物 オクラ塩昆布和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | 豚肉と春雨炒め ツナじゃが ほうれん草錦糸和え マカロニ香味サラダ 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 263 kcal | たんぱく質 | 13.4 g | 脂質 | 11.0 g | 炭水化物 | 28.6 g | カルシウム | 604 mg | 塩分 | 2.8 g | 熱量 | 360 kcal | たんぱく質 | 11.4 g | 脂質 | 23.2 g | 炭水化物 | 26.5 g | カルシウム | 95 mg | カリウム | 293 mg | 熱量 | 437 kcal | たんぱく質 | 16.7 g | 脂質 | 29.4 g | 炭水化物 | 27.7 g | カルシウム | 75 mg | カリウム | 292 mg | 熱量 | 296 kcal | たんぱく質 | 10.2 g | 脂質 | 17.6 g | 炭水化物 | 24.1 g | カルシウム | 56 mg | カリウム | 359 mg | 熱量 | 205 kcal | たんぱく質 | 13.0 g | 脂質 | 9.0 g | 炭水化物 | 20.6 g | カルシウム | 61 mg | カリウム | 509 mg | 熱量 | 248 kcal | たんぱく質 | 16.5 g | 脂質 | 11.7 g | 炭水化物 | 21.0 g | カルシウム | 104 mg | カリウム | 411 mg | 熱量 | 255 kcal | たんぱく質 | 13.1 g | 脂質 | 10.6 g | 炭水化物 | 29.4 g | カルシウム | 46 mg | カリウム | 606 mg |

おかず舞

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---|--------|---|--------|--|--------|--|-------|--|--------|--|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| 豚肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト 肉団子煮 小松菜としらす煮浸し マカロニサラダ カリフラワー甘酢和え えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | カレイ磯辺天 煮物盛合わせ(つくね・高野・人参) 切干大根と高菜の炒め物 ほうれん草菜種和え キャベツ大豆ごま和え 春雨サラダ 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご | | フライドチキン 豚肉と厚揚げの和風カレー 卵と人参のソテー ほうれん草ビーンズサラダ オクラとツナ和え 黄桃シロップ漬け えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン | | タラのクリームソースかけ じゃが芋とベーコンのスープ煮 小松菜と厚揚げ煮 かぶとツナの甘辛煮 カニ風味サラダ 金時豆 かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | 豚すきやき煮 エビチリ 大豆豚ミンチ炒め いんげんバター炒め ほうれん草ひじきサラダ 胡瓜ごま酢和え えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | コロッケ 豚肉と里芋のごま煮込み 大根とツナの煮物 木の葉豆腐煮 棒々鶏風サラダ 枝豆おなか和え えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | タラの野菜あんかけ かきのふわふわ豆腐煮 ほうれん草お浸し 切干大根の酢物 マカロニ香味サラダ 黒豆 かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 374 kcal | たんぱく質 | 16.6 g | 脂質 | 20.2 g | 炭水化物 | 34.0 g | カルシウム | 99 mg | カリウム | 659 mg | 塩分 | 4.0 g | 熱量 | 381 kcal | たんぱく質 | 16.9 g | 脂質 | 20.3 g | 炭水化物 | 35.5 g | カルシウム | 124 mg | カリウム | 394 mg | 熱量 | 400 kcal | たんぱく質 | 15.6 g | 脂質 | 26.9 g | 炭水化物 | 24.7 g | カルシウム | 70 mg | カリウム | 452 mg | 熱量 | 355 kcal | たんぱく質 | 15.1 g | 脂質 | 17.4 g | 炭水化物 | 36.8 g | カルシウム | 90 mg | カリウム | 720 mg | 熱量 | 369 kcal | たんぱく質 | 14.8 g | 脂質 | 23.2 g | 炭水化物 | 28.2 g | カルシウム | 92 mg | カリウム | 534 mg | 熱量 | 458 kcal | たんぱく質 | 15.4 g | 脂質 | 24.6 g | 炭水化物 | 46.2 g | カルシウム | 110 mg | カリウム | 684 mg | 熱量 | 379 kcal | たんぱく質 | 16.5 g | 脂質 | 19.2 g | 炭水化物 | 36.6 g | カルシウム | 63 mg | カリウム | 550 mg |

お弁当ごはん

製造
下関アグリフードサービス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|--|--------|---|--------|---|--------|---|-------|---|--------|--|-------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|--------|------|--------|-------|-------|------|--------|----|----------|-------|--------|----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| 白飯 豚肉と野菜のうま煮 カニと豆腐のふんわり天 マカロニサラダ かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | 白飯 サバみりん焼き 厚揚げの卵とじ ほうれん草ソテー 小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉 | | 白飯 鶏天のレモンソースかけ 小松菜煮浸し 南瓜のごま和え 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉 | | 白飯 アジ柚庵焼き ニラ玉春雨 白菜ごま酢和え 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉 | | 白飯 ねぎ塩豚 大根とミニさつま天煮 ブロッコリーサラダ 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 白飯 カレイ磯辺天 大豆と竹輪の煮物 棒々鶏風サラダ 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | | 白飯 豚焼肉 海老とブロッコリー塩だれ和え マセドアンサラダ えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 熱量 | 438 kcal | たんぱく質 | 10.3 g | 脂質 | 17.9 g | 炭水化物 | 59.7 g | カルシウム | 24 mg | カリウム | 249 mg | 塩分 | 1.4 g | 熱量 | 436 kcal | たんぱく質 | 14.4 g | 脂質 | 17.3 g | 炭水化物 | 55.1 g | カルシウム | 44 mg | カリウム | 237 mg | 熱量 | 446 kcal | たんぱく質 | 15.8 g | 脂質 | 12.2 g | 炭水化物 | 69.0 g | カルシウム | 98 mg | カリウム | 279 mg | 熱量 | 325 kcal | たんぱく質 | 13.6 g | 脂質 | 4.9 g | 炭水化物 | 57.0 g | カルシウム | 63 mg | カリウム | 299 mg | 熱量 | 346 kcal | たんぱく質 | 11.9 g | 脂質 | 8.7 g | 炭水化物 | 55.8 g | カルシウム | 27 mg | カリウム | 231 mg | 熱量 | 452 kcal | たんぱく質 | 16.1 g | 脂質 | 16.1 g | 炭水化物 | 61.6 g | カルシウム | 71 mg | カリウム | 350 mg | 熱量 | 348 kcal | たんぱく質 | 10.9 g | 脂質 | 9.2 g | 炭水化物 | 56.8 g | カルシウム | 26 mg | カリウム | 283 mg |

12月23日(月)～12月29日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓

製造
下関アグリフードサービス

| | 12月23日(月) | 12月24日(火) | 12月25日(水) | 12月26日(木) | 12月27日(金) | 12月28日(土) | 12月29日(日) |
|-------|--|--|--|--|---|--|---|
| | 5・7日間コース | | | | | 7日間コースの方のみお届け | |
| | アジの天ぷら山椒あん 鶏ごぼう煮 ピーマンとツナのサラダ 高野豆腐の含め煮 青梗菜の梅マヨ和え えび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご | チキンクリームシチュー ミニ白身魚フライ 豆腐の旨塩煮 キャベツとチーズのサラダ マカロニソテー 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | マスの韓国風照り焼き 青梗菜とさつま揚げの煮物 大根なます 蓮根と豚肉の炒り煮 さつま芋のサラダ えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | 豚肉の五目旨煮 メバルのから揚げ 大豆のカレー煮 インゲンと蒸し鶏のサラダ もやしピーマンソテー 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | カレイのから揚げおろしあん さつま揚げの煮物 青梗菜の卵和え 豚肉と里芋のゆず味噌煮 豆とツナのサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | チキンカツ 白菜と竹輪のさっと煮 きゅうりと魚肉ソーセージの和え物 ひき肉と卵のそぼろ ほうれん草とチーズのサラダ 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 赤魚のゆず風味焼き 切昆と大豆の煮物 きゅうりとツナの酢の物 麻婆大根 小松菜のごまマヨ和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご |
| ごはん付 | 熱量 594 kcal たんぱく質 27.7 g カルシウム 265 mg | 熱量 591 kcal たんぱく質 21.4 g カルシウム 327 mg | 熱量 590 kcal たんぱく質 25.3 g カルシウム 227 mg | 熱量 568 kcal たんぱく質 26.7 g カルシウム 237 mg | 熱量 542 kcal たんぱく質 24.3 g カルシウム 250 mg | 熱量 600 kcal たんぱく質 24.6 g カルシウム 284 mg | 熱量 541 kcal たんぱく質 27.4 g カルシウム 247 mg |
| おかずのみ | 熱量 353 kcal たんぱく質 23.5 g カルシウム 262 mg | 熱量 350 kcal たんぱく質 17.2 g カルシウム 323 mg | 熱量 350 kcal たんぱく質 21.1 g カルシウム 224 mg | 熱量 327 kcal たんぱく質 22.5 g カルシウム 234 mg | 熱量 301 kcal たんぱく質 20.1 g カルシウム 247 mg | 熱量 359 kcal たんぱく質 20.5 g カルシウム 281 mg | 熱量 300 kcal たんぱく質 23.2 g カルシウム 243 mg |

おかず華

製造
下関アグリフードサービス

| | 12月23日(月) | 12月24日(火) | 12月25日(水) | 12月26日(木) | 12月27日(金) |
|--|--|---|---|--|---|
| | 5日間コース | | | | |
| | カレイのおろしあんかけ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐と野菜の煮物 切干大根と葉大根の煮物 マカロニサラダ 人参とツナの和え物 胡瓜梅和え ミートボール 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | サバみりん焼き 豚肉と蓮根の酢豚風 厚揚げの卵とじ ほうれん草ソテー じゃが芋のそぼろ煮 白菜スープ煮 キャベツと人参サラダ ごまだんご えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | 鶏天のレモンソースかけ 赤魚の野菜あんかけ いんげんツナバター炒め 筍味噌煮(山口郷土) 小松菜煮浸し 南瓜のごま和え 紅白生酢 黒豆 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉 | メンチカツ アジ柚庵焼き ニラ玉春雨 なす煮浸し ポテトサラダ 青梗菜中華炒め 白菜ごま酢和え おかず昆布 えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン | ねぎ塩豚 赤魚ゆかり揚げ 大根とミニさつま天煮 蓮根高野の炒め煮 ほうれん草煮浸し ブロッコリーサラダ 胡瓜のごま酢和え 黄桃シロップ漬け 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン |
| | 熱量 411 kcal たんぱく質 17.6 g 炭水化物 40.4 g カリウム 437 mg | 熱量 371 kcal たんぱく質 17.2 g 炭水化物 30.1 g カリウム 525 mg | 熱量 364 kcal たんぱく質 22.4 g 炭水化物 37.9 g カリウム 475 mg | 熱量 433 kcal たんぱく質 18.8 g 炭水化物 38.1 g カリウム 317 mg | 熱量 396 kcal たんぱく質 18.7 g 炭水化物 32.7 g カリウム 589 mg |

おかず

製造
ワタミ株式会社

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 白身魚のもろみ味噌だれ 小麦・さば・大豆 | 鶏肉のガーリックレモン風味 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま | 豚肉と花野菜の塩こうじ炒め 豚肉 | イワシの生姜煮 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま | 鶏の唐揚げ 小麦・大豆・鶏肉 |
| 牛肉と大根の煮物 小麦・牛肉・大豆 | 北海道産有機生乳使用クリームコロッケ 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | 海鮮しゅうまい 卵・小麦・えび・かに・いか・大豆・鶏肉・豚肉 | 揚げじゃが芋のキーマカレーソース 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | 春雨とチンゲン菜の中華風 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま |
| 大豆と野菜の炒め物 小麦・大豆 | 星チーズとブロッコリーの洋風白和えサラダ 小麦・さば・大豆・ごま・乳成分 | ほうれん草ともやしの生姜味噌 小麦・牛肉・さば・大豆 | ひき肉とチンゲン菜の炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま | 豆のマスタードサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんご |
| 蒸し鶏と豆腐の棒棒鶏風サラダ 小麦・さば・大豆・鶏肉・ごま | ひよこ豆とベーコンのトマト煮 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 | さつま芋ときのこのマカロニサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 | コールスローサラダ 卵・小麦・大豆 | 根菜のケチャップ炒め 小麦・大豆 |
| ブロッコリーのおかか和え 小麦・大豆 | チンゲン菜と人参のナムル 小麦・大豆・ごま | 昆布煮 小麦・大豆 | 大根とこんにゃくの炒り煮 小麦・大豆・ごま | 白菜の塩昆布和え 小麦・大豆・ごま |
| 熱量 370 kcal たんぱく質 19.0 g 炭水化物 20.4 g | 熱量 361 kcal たんぱく質 15.3 g 炭水化物 25.6 g | 熱量 456 kcal たんぱく質 15.2 g 炭水化物 37.6 g | 熱量 345 kcal たんぱく質 13.6 g 炭水化物 26.9 g | 熱量 390 kcal たんぱく質 18.4 g 炭水化物 26.5 g |

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。

特定原材料: 卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原材料に準ずるもの: あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

「夕食宅配こくろ」からのお願い ～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。
・当日の午後9時まで(お弁当和・お弁当こぼこ・おかず舞・おかず華・明日の食卓・おかず咲: 下関アグリフードサービス製造)にお召し上がりください。
・翌日の午後3時まで(おかずコース: ワタミ製造)にお召し上がりください。

12/30(月)～1/5(日)はお休みです。
(12/31はおせち・ふくをご注文の方はお届けがございませ)

1/6週の中止・変更の締切は
12月25日(水)
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428

受付: 月～金 9:00～18:00