

9月 わが家のいちよし



ごめしの素 3合用

組合員さんの声 子どももパクパク

料理が苦手な私でも「五目釜めしの素」はお釜に入れるだけの簡単調理で助かります。これでおにぎりを作ると、子どもは「おいしいねー」と言って、パクパク食べてくれます。とってもありがたい私のお気に入りアイテムです! (和木町 S. Hさん)

9月 わが家のいちよし



きらず揚げ (おからかりんとう) 160g

組合員さんの声 食品ロスへ貢献

最初は塩味がして、噛むと甘みが出てきます。最初はスナック感覚で食べていると、最後はクッキーみたいな不思議な食感です。おからが入っているので、食べることで食品ロスへ気軽に貢献できますね! (周東地域 ひらおこクラブ)

日	月	火	水	木	金	土
		早割	最終〆切		1 お肉の日	2 ビチビチ活魚市
	冬ギフト	11/17(日)	12/1(日)		全品3倍	全品3倍
	クリスマス		12/11(水)		ハム・ソーセージ 10倍	米 10倍
	迎春	12/1(日)	12/17(火)		コープ商品ポイントプレゼント	
	おせち		12/22(日)			
3	4 パンの日	5 お魚の日	6 均一の日	7 日配の日	8 お肉の日	9 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
菓子 10倍			電子マネー 2倍	冷食アイス 10倍		
コープ商品ポイントプレゼント						ギフト5倍
全国すしの日			冬のあしあと			
10	11 パンの日	12 お魚の日	13 均一の日	14 日配の日	15	16 ビチビチ活魚市
電子マネー 2倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	チャージDay	全品3倍
冷食アイス 10倍			電子マネー 2倍	冷食アイス 10倍	ハム・ソーセージ 10倍	米 10倍
ギフト5倍						
お祝いMENU			おでんであったまろう			
17	18 パンの日	19 お魚の日	20 均一の日	21 日配の日	22 お肉の日	23 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー 2倍	どっかん市
	カタログ冬ギフト 早割 11/17まで 締切日 12/1まで		電子マネー 2倍	冷食アイス 10倍		全品3倍
ギフト5倍			ワイン 10倍	ワイン 10倍	ワイン 10倍	ギフト5倍
週末は家族そろって美味しい食			ふうふうごはん			
24	25 パンの日	26 お魚の日	27 均一の日	28 日配の日	29 お肉の日	30 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍	チャージDay		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	電子マネー 2倍
ギフト5倍			電子マネー 2倍	冷食アイス 10倍		全品3倍
					ギフト5倍	米 10倍
今夜はごちそう♪魚VS肉			お手軽時短			今夜はしゃぶしゃ