

9月 わが家のいちよし



五目釜めしの素 3合用

組合員さんの声 子どももパクパク

料理が苦手な私でも「五目釜めしの素」はお釜に入れるだけの簡単調理で助かります。これでおにぎりを作ると、子どもは「おいしいねー」と言って、パクパク食べてくれます。とってもありがたい私のお気に入りアイテムです! (和木町 S. Hさん)

9月 わが家のいちよし



きらず揚げ (おからかりんとう) 160g

組合員さんの声 食品ロスへ貢献

最初は塩味がして、噛むと甘みが出てきます。最初はスナック感覚で食べていると、最後はクッキーみたいな不思議な食感です。おからが入っているので、食べることで食品ロスへ気軽に貢献できますね! (周東地域 ひらおこクラブ)

日	月	火	水	木	金	土
		早割	最終〆切		1 お肉の日	2 ビチビチ活魚市
	冬ギフト	11/17(日)	12/1(日)		全品3倍	全品3倍
	クリスマス		12/11(水)		ハム・ソーセージ 10倍	米 10倍
	迎春	12/1(日)	12/17(火)		コープ商品ポイントプレゼント	
	おせち		12/22(日)			衣料5倍
3	4 パンの日	5 お魚の日	6 均一の日	7 日配の日	8 お肉の日	9 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
菓子 10倍			電子マネー2倍	冷食アイス 10倍		衣料5倍
コープ商品ポイントプレゼント						ギフト5倍
全国すしの日			冬のあしあと			
10	11 パンの日	12 お魚の日	13 均一の日	14 日配の日	15	16 ビチビチ活魚市
電子マネー2倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	チャージDay	全品3倍
冷食アイス 10倍			電子マネー2倍	冷食アイス 10倍	ハム・ソーセージ 10倍	米 10倍
ギフト5倍						
衣料5倍・30%引						
お祝いMENU			おでんであったまろう			
17	18 パンの日	19 お魚の日	20 均一の日	21 日配の日	22 お肉の日	23 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍	カタログ冬ギフト 早割 11/17まで 締切日 12/1まで		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	どっかん市
ギフト5倍			電子マネー2倍	冷食アイス 10倍		全品3倍
衣料5倍・30%引			ワイン10倍	ワイン10倍	ワイン10倍	衣料5倍
ギフト5倍						ギフト5倍
週末は家族そろって美味しい食			ふうふうごはん			
24	25 パンの日	26 お魚の日	27 均一の日	28 日配の日	29 お肉の日	30 ビチビチ活魚市
冷食アイス 10倍	チャージDay		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	電子マネー2倍
ギフト5倍			電子マネー2倍	冷食アイス 10倍		全品3倍
ギフト5倍						ギフト5倍
今夜はごちそう♪魚VS肉			お手軽時短			今夜はしゃぶしゃ