



食とくらしを共にはぐくむ情報誌

# COOP LETTER

昔懐かしい山口の味

とくぢみそ

2024  
**10**  
October



## Contents

コープのこだわり商品紹介 とくぢみそ	p2-3
2024年 夏の平和活動レポート	p4-5
密着!宅配こくくるの商品が届くまで	p6-7
インフォメーション みんなのひろば	p8-11
とくぢみそレシピ	p12



# ほっとするふるさとの味 とくちみそ

コープやまぐちが自信をもっておすすめする商品をご紹介する「コープのこだわり商品」。  
今回は、甘口タイプのほっこりする味で人気の「とくちみそ」をご紹介します。



とくち味噌株式会社  
とくちみそ  
店舗 取り扱いあり  
宅配 取り扱いあり

## とくちみそのこだわりポイント

point 1 山口県民の味覚に  
合ったみそ

とくちみそは、山口県民の嗜好に合ったみそ。山口県産の麦を指定し、防腐剤等の添加物を使用せず、生協仕様にして開発された商品です。昔ながらの味わいを今でも残す、甘口タイプの田舎風みそで長年愛され続けています。



point 2 好きな味わいを選べる

麦すり・麦つぶ・合わせみその3種類があり、好みに合わせて選ぶことができるのも人気のポイントです。食べ比べて、お気に入りを探してみるのが楽しいかも？



point 3 “生きもの”相手に  
365日の真剣勝負

良いみそをつくるには、良い麹を作るのがポイント。蒸しあがりには必ず手の感覚で確認されています。「みそ作りには、自分が納得した麹作りが大切」ですが、麹は生きているので、環境など様々な要素が影響し、今日と同じ麹が明日にもできるとは限らないところが面白いところだそうです。

### 一 麦すり

麦つぶみそをすってこしたみそ。そのまま料理にも使いやすいのが特徴。

### 一 麦つぶ

麦そのままの粒が残っているみそ。麦の風味やコクがしっかり感じられる。

### 一 合わせみそ

麦みそにお米を合わせたみそ。お米のもつ甘みが味わえる。

大好きやまぐちの商品



地産地消を守り育てていく商品として、「原料の全部あるいは一部が山口県産」の商品が「大好きやまぐち」商品です。具体的には、主原料・副原料のいずれかに山口県産の農水畜産物を使用し、その原料構成比が上位1位または2位を占めることです。

大好き  
やまぐち

「大好きやまぐち」  
商品とは？

みそは  
医者いらす!?

昔から「みそは医者いらす」といわれるほど、みそは健康に欠かせない調味料。一日一杯のみそ汁を飲むことで、がんの予防効果や高血圧、動脈硬化などの心臓疾患による死亡率が低くなるというデータもあるほど。また、大豆が発酵熟成するときに出る成分には老化防止や抗酸化作用、美白効果があると言われています。

寄せられた組合員さんの声

コープでしか買えない商品の中から、組合員さんの「よかったよ」「こんなアレンジがあるよ」などの声をご紹介します。みなさんもぜひお試しください!

県外に住む娘家族に送りました。山口県で育ったこのお味噌汁の味、やはり落ち着くようです。コクあり甘味もあり、このとくぐみそで酢みそをつくり「しゃ」につけて食べるのも好きです。

(光市 M・Tさん)



ほとんど料理をしない主人が、ナスを見つけると自分で焼いて『とくぐみそ(麦すり)とマヨネーズ』をつけて食べています。子どもたちもお気に入りのようで、美味しいみそが父さんの得意料理の決め手です。

(周南市 N・Eさん)



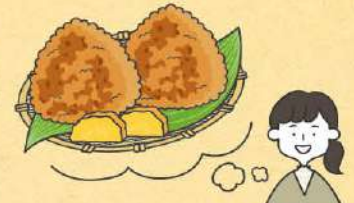
家の畑でナスやピーマンを作っています。豚肉をプラスしてみそ炒めで食べるのが好きです。スタミナが付き、ご飯も進むのでオススメです。

(山陽小野田市 S・Nさん)



おにぎりに「とくぐみそ」を塗って焼くと、クセになる美味しい焼きおにぎりができます!

(山口市 F・Mさん)



次回は、「バイシート」のおすすめポイントや「バイシートのアレンジレシピ」を大募集! いただいた声は「コープのこだわり商品」ページで紹介させていただきます。



「おたより用紙」から  
大募集!



みそのちょこっと豆知識



全国様々!  
いろいろある  
みその種類

みそは原料別にいくつかの種類に分けることができます。全国のおよそ2/3の地域で使われている米みそ以外にも「豆みそ」や「麦みそ」など、それぞれの風土に根ざしたみそがあります。微生物を使った発酵食品ですので、それぞれの土地の味がより出やすく、まさしく「ふるさとの味」と呼ぶにふさわしい食品といえるでしょう。





2024年

# 夏の平和活動レポート

私たちの求めるより良いくらしは、平和なくしてはありえません。「子どもたちの未来のために平和な世界を残したい」という組合員さんの願いから、コープやまぐちは平和活動に取り組んでいます。  
2024年度は、ヒロシマ・ナガサキ平和の旅や各地での平和要請、平和の継承動画の作成も実施しました。

## 2024 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

広島県生協連・長崎県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。  
今年度も、コープやまぐちから総勢28名がヒロシマ・ナガサキ平和の旅に参加しました。

### ヒロシマ平和の旅

8月4日～5日

1日目は、大人7名、子ども4名が参加しました。午前中は、平和記念資料館・平和記念公園を見学し、午後からは、それぞれ希望した分科会に参加しました。「被爆の証言」では、14歳の時に入市被爆し、その記憶を「原爆の絵」に描かれている、河野キヨ美さんのお話をお聞きしました。「子ども平和会議」には、Kids、ピースサポーターから2名が参加し、全国の子どもたちと平和について話し合いました。

2日目は、大人6名、子ども3名の計9名が参加しました。午前中は「お母さんの被ばくピアノの上映会」と「ユースフォーラム」に参加しました。午後からは「虹のひろば」に参加し、全国の生協から多くの方々が集った会場で、平和への思いを共有することができる場となりました。

※入市被爆：救援や親族捜しなどで爆心地から約2キロ以内に入ったこと。



### 山口県への平和要請

山口県生活協同組合連合会とコープやまぐちで構成するピースアクション実行委員会で、核兵器廃絶と平和な世界を願って山口県へ平和要請を行いました。

当日は山口市在住の山本さん親子に出席いただき、平和要請文を読み上げました▼



### 平和の継承動画が完成しました！

2024年は終戦から79年を迎え、被爆者など戦争を知る世代からお話を聞ける機会が減少しています。そうした現状をふまえて、コープやまぐちでは「平和の継承」を目的とした動画の作成に取り組んでいます。次世代に継承していきけるよう体験者の方々のお話などを記録として残り、平和の心を育む・つなぐきっかけになるようなツールにしたいという想いで動画を作成しました。ご家族、ご友人など身近な方々と一緒にご覧いただけると嬉しいですよ。

動画の視聴はこちらの二次元コードからどうぞ！



## 参加者さんの感想

●今、原爆が落とされたらと想像すると怖くて体が動きません。原爆ドームの前に立ってみると、亡くなった人の悲しさなど、いろいろな気持ち伝わってきました。(小学生)

●世界中で争いが絶えず、新たな戦前と言われる状態にさえなっています。ずっと戦後〇年がカウントされていく世の中であってほしいなと切に願います。子どもたちに平和な世を残していくことが今を生きる私たちの務めですね。『平和とよりよい生活』実現のために継続は力なり。(大人)



## ナガサキ平和の旅

8月7日～8日

両日ともに大人4名、子ども3名が参加しました。7日の午後長崎市に到着し、原爆資料館の見学をした後、八木道子さんによる「被爆の証言」に参加しました。メモをとりながら、身を前にのり出して真剣に話をきく子どもたちの姿が印象的でした。夕方からは「生協平和のまち歩き」に参加しました。高校生ボランティアガイドの2人の案内のもと、浦上天主堂や平和公園付近の被ばく遺構を巡りました。

8日の午前中は、「Change Makers」若者×生協で考える新しい平和活動」に参加し、長崎で平和活動をしている大学生や、生協職員と新しい平和活動についての話をききました。

## 参加者さんの感想

●僕は、9月に修学旅行で広島に行きます。長崎と広島の前爆の被害の違いや、原子爆弾の種類が違う、ということも友達にも伝えたいです。(小学生)

●「知らないから考えない」ではいけない、「少しでも知ったからには、もっと考えよう」と感じました。子どもがガイドさんのお話をメモしていたり、平和のメッセージを自主的に書く姿を見ることができたりと、親子で参加したおかげでより有意義な旅となりました。(大人)



## 動画の内容

### 1 被爆者のお話

折出眞喜男さま

(一財)山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑よりご紹介いただき、周南市在住の折出眞喜男さんから、お話をお聞きすることができました。(2022年撮影)

昭和7年生まれの折出さんは、中学2年生の頃に広島に原爆が投下される瞬間を目撃しました。当時の様子と思い、平和へのメッセージをお聞かせいただきました。



### 2 紙芝居の朗読

8月5日で終わった日記

この紙芝居は2015～2016年にコープやまぐちで作成しました。2015年に山口県ピースアクション実行委員会主催の「原爆被爆・終戦70年企画」にて講演いただいた中村雄子さんのお話を、紙芝居にまとめたものです。13歳の中村さんの被爆体験と、被爆死した友人・森脇理子さんが残した日記から、子どもが犠牲になる原爆の悲惨さと核兵器廃絶をやさしく語りかける内容となっています。紙芝居の作成にあたり、中村さんをはじめ、ピースサポーター、Kidsピースサポーター、組合員理事、たくさんの方々のご協力のもと完成しました。これまで、平和に関する企画や交流会等の中で上演されてきましたが、朗読動画を掲載することでいつでもどこでもこの紙芝居を目にしたいと多くの方に思っています。朗読は、北部地域ピースサポーターの大嶋千鶴子さんにご協力いただきました。



### 3 被爆者のお話

市川倭文枝さま

(一財)山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑よりご紹介いただき、防府市在住の市川倭文枝さんから、お話をお聞きました。(2024年撮影)

市川さんは、中学3年生(当時は女学校)の頃に、長崎市のご自宅で被爆を体験されました。当時の様子や生活、平和へのメッセージをお聞かせいただきました。



# 朝礼

毎朝、情報共有をするために朝礼を行います。この日は、南海トラフ巨大地震注意報の影響から、商品の注文が集中したことによる欠品情報をスタッフ全員で確認しました。

※宅配事業は、カタログで選んでいただいた商品を、毎週決まった曜日の決まった時間にお届けします。今回のように特別な事情がない限り基本的には欠品はありません。



連絡事項は  
しっかりメモします

## 取材メモ

最近、「置き配」指定の配達もよくあるとのこと。あらかじめ組合員さんと商品の置き場所を決め、お届けしているそうです。



## 他にもうれしい POINT



コープで注文された卵や牛乳のパックも回収します。



ご希望に応じて赤ちゃんがいるおうちには、チャイムを鳴らさずそっとお届け…。

# 密着! 宅配 ここくるの 商品が届くまで

## コープの宅配潜入レポ in 萩センター

ご自宅や職場に毎週商品をお届けしているコープの宅配。今回は、そんな配達の裏側に潜入してきました!

普段見ることのできないセンターの様子や配達のこだわりなどをご紹介します♪



## 心を込めて配達します!

萩センター地区担当 岡 俊治さん

生協歴3年目の岡さん。担当エリアはスーパー等も少ない萩市郊外。はじめのうちは慣れない配達に苦労されたそうですが、「自分の配達する商品が組合員さんのお役に立てているという実感があるので、今では本当に楽しいです」と語っていました。



コープでは現在下記キャンペーンを実施中!

た方にも特典がいっぱい!!

### 特典3

加入後、スタートから  
4週間宅配利用料  
無料!

### 特典4

生協人気商品の  
特別価格チラシ  
「知っ得!コープ」を  
8週間連続で  
お届け!

## お申し込み方法

次のいずれかの方法で、お申し込みください。

### 1 QRから!



### 2 お電話で!

コープ  
問合せセンター

0120-49-5657

[ 平日8:30~21:00 土曜日8:30~18:00 ]

### 3 ご注文 シートで!

お友達紹介権へ  
ご記入ください。



## 宅配を利用 している 組合員さんの声



**大変な子育ての合間に  
チラシを見るのが楽しみに**  
娘が産まれたときからコープの宅配  
を始めました。ここサボ商品に助け  
られ、また重くて子連れでは持てな  
い商品、なかなか外出できないとき  
にチラシで出会ったかわいい雑貨、  
いろんな商品を届けてもらいました！  
加入してからの7年を振り返るとい  
う人な思い出があり、コープの宅配  
に本当に感謝です。

(下関市 O.Mさん)

### いつも心強い味方！

県内異動のある仕事をやる主人と共  
に、安心安全な食を求め、行く先々  
でコープの宅配を利用してきました。  
雪が多く買い物不便な地域に住  
んでいたこともありましたが、コープ  
があると心強かったです。

(宇部市 K.Sさん)

### 毎週宅配の日が楽しみに

子どもが小さい時に近所をお散歩  
中に、宅配に来ていたコープのお姉  
さんに声をかけられ、宅配を始め  
ることにしました。気さくに話しかて  
くれ、毎週宅配の日が楽しみでし  
た。今は結婚されて違うお店で働  
かれています。今でもそこに行くた  
びに声をかけてくれ、いい出会い  
だったなと今でも思います。

(宇部市 W.Iさん)

## トラックへの 積み込み

## STEP 2

物流センターから深夜のうちに届いた商品を、  
朝の出発前に各トラックに積み込んでいきます。  
積み込みには専属のスタッフが、日々仕分けを  
しています。



## STEP 3 配達へ出発！

安全点検の後、いよいよ配達へ出  
発です！暑い日も寒い日も毎日配達  
に向かいます。



### 取材メモ

今日も  
がんばるぞ！

宅配の商品は、常温・冷蔵・冷凍と、管理している温  
度帯によって商品を入れる箱が異なります。冷凍商  
品には黄色の専用蓄冷剤とドライアイスがセットし  
てあり、気温の高い日でしたが万全の状態でした！

不在時は、新しい保冷  
剤を入れてお届けする  
ので、夏場でもアイスや  
冷凍食品が冷え冷え！



暑くて溶けたり  
しないの？



店舗をご利用中の組合員のみなさまも、ぜひ一度コープやまぐちの宅配をおためしく下さい♪

秋のおさそいキャンペーン！

新規宅配加入者募集中！

11/1金まで

紹介いただいた方が  
宅配加入されると

500ポイント  
プレゼント！

ご紹介者さまに

期間中、新規で加入ください

#### 特典1

人気商品プレゼント  
(3種類からおひとつ)

- 野菜たっぷり  
和風ドレッシング
- ミックスビーンズ
- 野菜パー

#### 特典2

新規加入で500  
ポイントプレゼント！  
利用登録いただくと  
さらに500  
ポイントプレゼント

ねえ!  
これがええんよ!



これがいちばん!!

このかつおタタキは特にお気に入りです。他のモノとは全然美味しさが違います! 食べる直前に解凍し、中が少し凍っている状態で食卓に出します。



わら焼きかつおタタキ  
宅配予定 10月2回

(柳井市 Y.Y.さん)

お米につやが出る

サラダ油よりも酸化しにくいという話を聞いてから意識しています。炊飯器に少し垂らしてからお米を炊くと、お米につやが出てとても美味しいです。



こめ油  
宅配予定 10月4回 店舗取扱い

(山口市 A.S.さん)

離乳食づくりの救世主

添加物が入っていないので離乳食に重宝しています。子どももパクパク食べてくれます!



北海道のかぼちゃペースト  
宅配予定 11月1回

(下関市 M.Y.さん)

懐かしの味

大きくなって巣だった子どもたちの大好きだった商品です。帰省してきた時にこれがあると笑顔になり、思い出話に花が咲きます。商品は、高温で手早く揚げようとするので、解凍しきれないようになりやすいので、急ぐ時でも低温でゆっくり揚げるとよかったです。



プチさみフライ  
宅配予定 10月4回 店舗取扱い

(宇部市 H.K.さん)

お便りから



つばめの旅立ち

家で孵ったつばめが、4羽、無事に飛び立ちました。飛んでみて、という親や先に飛び立った兄弟の声かけ、群れの仲間達の姿にとても感動しました。朝になると、また家に来ています。元気でね。

(岩国市 F.K.さん)

ウルトラマンに変身!?

3歳の孫は、ウルトラマンに猛烈にはまっています。先日、恐竜展に一緒に行ったのですが、彼にとつて恐竜は怪獣! 恐竜に向かい、「スパシウムビームシャー」とポーズをとっていました! かわいい。

(光市 M.T.さん)

夏ならではの楽しみ

今年も例年以上に暑かったですね。この夏は、メロンボールのアイスをよく注文しましたが、子どもたちに大人気でした。食べた後は容器を洗って、水遊びに使える! 美味しいし、可愛いし、子どもたちも遊べるし、良い所だらけです(笑)。

(長門市 M.M.さん)



ブルーベリーの争奪戦

我が家にはブルーベリーの木があり、年々実る実が段々増えて来ていて嬉しい限りなのですが、旨いものは自然界でも同じようで、昨年は鳥、今年は蟻とブルーベリーの争奪戦でした。鼻が効くんですかねえ... 敵にいち早く食べられていました。来年は何との戦いになるのでしょうか...

(山口市 I.N.さん)

子どもの体力はすごい

先日、子どもと一緒に地域のお祭りへ。とても暑い中でしたが、焼きそばや焼き鳥、かき氷などお祭りならではの飯を楽しみました。その後子どもたちは友だちを発見し、なんと始めたのは鬼ごっこ。この暑い中、鬼ごっこをするなんて子どもって元気ですね。汗だくになりながら笑顔で走っていました(笑)。帰り際には「夏ってこんな楽しいやね!」とにこにこしながら言っていたので、行ってよかったです。

(宇部市 O.M.さん)

家族の時間を大切に

夏休みになると親は大変と言いますが、うちは子どもたちの方が部活などで忙しくて帰ってくると疲れて寝てしまったり、宿題に追われたり、なかなか親の相手をしてくれません(笑)。このまま受験や仕事などで日々忙しくなってしまうのかなと思うと家族のご飯の時間を大切に感じるようになりました。

(周南市 N.E.さん)

ウォーキングはじめました

毎日ウォーキングをしている方を見かけては「自分は絶対することないな...」と思っていました。ところが今年スマホにアプリを入れただけで、よほどの悪天候でない限り毎日ウォーキングする人! 成果が見えるって楽しいですね。体力もつき、自然に触れて心もリフレッシュでき、良いことだらけです。

(山口市 F.M.さん)

夏の農作業に...

野菜作りをしている私にとって、夏の農作業は修行のような暑さとの闘いの日々なのですが、コープの配達員さんが着用しているファン付きベスト、コレいいかも! とひらめき購入してみました。これが大正解で、作業効率を上げるのに抜群でした。参考にさせていただきありがとうございます! 配達員さんもの猛暑の中、いつも笑顔で配達ありがとうございます! (下関市 U.S.さん)



もっと  
広げ隊！  
いちおし商品

お気に入りの商品や、その商品を使った料理方法など、組合員さんから寄せられた「声」を中心に取り組んでいる「わが家のいちおし活動」。2024年度は、みんなに届け！あなたのいちおし!!をテーマに、おひさま通信がらすにてお知らせ中！紙面を見て、あなたの「いいね」コメント&写真を募集しています。

**9月のテーマ**  
「備えあれば憂いなし！もしもの時に役立つ商品はこれ！」

防災月間の9月に合わせて、常温保存可能な商品の声をピックアップしてご紹介しました。

**大豆ドライパック**

ひじきや切干大根、煮物、カレーにも入れるなど、わが家ではとても重宝しています。保存もできて便利ですし、大豆の自然な甘みが体にしみませぬ。(防府市チヨコさん)



**九州産3種の乾燥野菜ミックス**

出勤前の朝食など、おみそ汁を作りたいけれど、めんどうくさい！時間がない！という時に大活躍しています。お椀にみそ、顆粒だし、乾燥野菜ミックスとあつあつのお湯を入れるだけでとってもカンタン。お鍋もまな板も出さなくてもいい時はコレです！みそ汁があるだけで健康になった気がします。



(周南市Y.Aさん)

まちがいさがしに答えて  
10/18(金) わが家？  
コープポイントをゲットしよう！

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのおすそめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しく下さい。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチ切から約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

□ □ □ □

フリガナ \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 ( ) 市・町

TEL ( ) -

年齢 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム: )】

今回は

「パイシート」の  
おすすめポイントを大募集！  
いただいた声は、「コープの  
こだわり商品」でご紹介  
させていただきます。



**おすすめポイント**

※今回の商品以外でも、お気に入りの商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

**ご意見(おたよりだけでもOK!)**

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを讀んでの感想などを聞かせてください。

※個人情報情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メチは10/18(金)です。

広報戦略スタッフ行

webからのご応募は  
こちらから!





# 日本赤十字社山口県支部と

## 防災分野における

# 包括連携協定を締結しました



日本赤十字社山口県支部とコープやまぐちは、常日頃から防災分野に力を入れて取り組んでおります。多様な防災プログラムを有する日赤山口県支部と、県内各地で組合員活動を行うコープやまぐちが連携することで相乗効果が生まれ、防災分野において、より一層地域社会の発展に寄与できるのではないかと考えて一致し、この度「防災分野における包括的な連携に関する協定」を締結する運びとなりました。

この協定により、県民の防災意識を高める行動を促進し、誰もが安心して生き生きと暮らせる地域を、ともにめざしていきたいと考えます。

協定の締結にあたり、8月28日(水)に締結式を開催しました。



▲日本赤十字社山口県支部 村岡 朝政 支部長と生活協同組合コープやまぐち 山崎 和博 理事長

## (一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 8月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



### 【微生物検査】

宅配商品121検体のべ400項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ/クロストリジウム属菌)

店舗商品15検体のべ52項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ)結果は全て良好。

※その他、夕食宅配22検体のべ88項目の検査を実施。

### 【残留農薬検査】

宅配商品17検体のべ3,400項目、店舗商品12検体のべ2,400項目。結果は、すべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼29検体のべ5,800項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

## コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

子育てひろばへの参加は無料です。皆様のご参加をお待ちしております!

- 参加予約は不要、いつ来てもいい場です。
- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもしばしばあります。



日付	時間	場所	内容
10/4(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	布おもちゃで遊ぼう!
10/18(金)	10:00-12:00	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	
10/18(金)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	子育てお悩み相談
10/21(月)	10:30-12:00	「周東センター組合員集会所」(田布施町)	ハロウィングッズを作成
10/22(火)	10:30-12:30	「はおもにい〜」(小郡駅前)(山口市)	ふあみ〜ゆ商品試食会
10/23(水)	10:00-12:00	「宇部市西部体育館」(宇部市)	子育てひろば交流会

お問い合わせ : ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)



# ココ・ファーム、ハートコープやまぐち って知っていますか？

コープやまぐちでは、自らが生産を行う農業生産法人「ココ・ファーム」を2011年1月に設立し、協力生産者とともにお米や野菜、加工食品等を供給しています。

また、ココ・ファームには、コープやまぐちが設立した「ハートコープやまぐち」の職員が働いています。ハートコープやまぐちは身体や知的・精神に障がいをもった人にとっても働きやすい職場をと、コープやまぐちが設立した特例子会社です。

ココ・ファームの商品は店舗の他、宅配のおひさま通信にて取り扱いをしています。商品の利用の広がり、ハートコープやまぐちの職員のやりがいにもなります。ぜひご利用ください。

ココ・ファーム  
商品の一例



## 組合員さんの声



大きなエビの入った冷凍チラシ寿司、冷凍ごはんってどうなのだろう？と思いましたが、とっても美味しかったです。（下松市の組合員より）

## 山口県 生活協同組合 コープやまぐち はじめましてBOX をお届け！



2024年8月  
お申込み372名！

対象となるご家庭  
山口県にお住いの1歳未満の  
赤ちゃんがいらっしゃる方  
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様  
おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

## 平和の折りが込められた折り鶴を昇華 折り鶴リサイクル3ヶ月メモカレンダー



注文番号 **343404**  
1部 **780円**  
(税込10% 858円)  
※12月4回までの連続受注

### 平和の折り鶴昇華再生とは？

広島市中区にある平和記念公園の「原爆の子の像」などに寄贈される「平和の折り鶴」を再生原料として加工し、商品化する事業です。広島市の平和への取り組みに賛同し、広島県生協連・生協ひろしま・コープCSネットワークが共同して2014年9月に事業を開始しました。平和の折り鶴をリサイクル(再商品化)することで、平和活動に取り組んでいます。

## リサイクル回収データ 8月分



宅配	回収品	回収量
カタログ・チラシ	162,964kg (約296,298セット分)	
飲料用紙パック	2,000kg (約66,007本分) 注文シート3,445kg (約313,182枚分)	
たまごパック (PET)	649kg (約46,357パック分)	
仕分け袋	1,793kg (約224,125枚分)	
お店	回収品	回収率
発泡スチロールトレイ	582kg (約176,303枚分)	
透明トレイ	461kg (約25,600枚分)	
アルミ缶	722kg (約36,083缶分)	
スチール缶	254kg (約7,656缶分)	
飲料用紙パック	714kg (約23,564本分)	
ペットボトル	2,085kg (約63,203本分)	
たまごパック (PET)	200kg (約14,286パック分)	
買い物袋持参率		
どうもん店	47,712枚	90.64%
いずみ店	72,194枚	86.17%
小郡店	14,814枚	89.22%
新下関店	70,072枚	88.44%
宇部店	51,003枚	90.22%
とくやま店	21,601枚	90.37%
合計	279,343枚	88.71%

## 組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

### 今月の Pick UP! ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、店内への電力供給を行っています。ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

### 【2024年8月分の発電量】

ココランド	31,138.0kWh
新下関店	43,020.2kWh
宇部店	48,452.5kWh
いずみ店	20,287.0kWh
合計	122,610.7kWh



# とくぢみそレシピ紹介

## なすとズッキーニのみそマヨゲラタン

材料(2人分)

調理時間 約15分

なす	1本	マヨネーズ	大さじ3
ズッキーニ	1本	パン粉	適量
麦すりみそ	大さじ1.5	サラダ油	大さじ1
みりん	小さじ1/2		
酒	小さじ1/2		

### 作り方

- なすとズッキーニは5mm幅の輪切りにする。
- 小鍋に①を入れ熱し、混ぜながらアルコール分を飛ばす。粗熱が取れたら、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。
- フライパンに油を熱し、①を入れて炒める。軽くしんなりしたら、②を加えてからめる。
- 耐熱容器に③を盛り、パン粉をかけ、オーブントースターで焼き色が付くまで7~8分焼く。

すりみそ

### POINT

みそとマヨネーズのkokが食材の旨みを引き出してくれますよ。



### POINT

東北地方の郷土料理をとくぢみそでアレンジ♪冷蔵庫で1週間ほど日持ちがするので、多めに作ってもいいですね。



### POINT

いつもとはひと味違ったおみそ汁です。パンにもあいますよ♪



## しそ巻きみそ

材料(3人分)

調理時間 約30分

しその葉	21枚	白ごま	25g
麦つぶみそ	50g	ピーナッツ	25g
砂糖	25g	サラダ油	適量
くるみ	50g		

### 作り方

- くるみとピーナッツは砕いて白ごまと一緒にある程度擦る。
- みそに砂糖と①を加えて混ぜ合わせる。
- ②を8gずつラップに包み、棒状に成形する。
- 裏にしたしその葉に1個ずつのせてクルクル巻き、3個ずつ爪楊枝で刺す。
- フライパンに半分浸かる程度の油を入れて、160℃で30秒、裏返して30秒揚げる。

つぶみそ

## レタスとトマトの洋風みそ汁

材料(2人分)

調理時間 約10分

サニーレタス	2枚	オリーブオイル	大さじ1/2
トマト	1/2個		
水	400cc		
合わせみそ	大さじ2		
モzzarellaチーズ	50g		

### 作り方

- トマトは1cm角に切る。
- 鍋に水を入れて沸かし、トマトを入れて3分程度弱火で煮る。みそを溶かし入れる。
- ②にサニーレタスをちぎりながら加えて混ぜる。
- 器に盛ってからモzzarellaチーズをちぎり入れ、最後にオリーブオイルを回しかけひと混ぜする。



あわせみそ