

9月 わが家のいちよし



CO-OP  
フィッシュ&  
ナッツ  
(Ca、Mg) 10g×8袋

組合員さんの 声 全員のすすめ!

わが家、全員のすすめです。お酒のおつまみになるし、もちろん子どものおやつにもなるし、ちょっと小腹が空いた時にもお腹を満たしてくれます!カルシウムとマグネシウムが摂れる上に、おいしいなんて最高ですね。みんなが食べるので、あっという間になくなってしまいます。  
(山口市 まるこさん)

9月 わが家のいちよし



CO-OP  
国産大豆の  
カット絹豆腐 470g

組合員さんの 声 冷凍の豆腐なのに

この豆腐を初めて知った時は“冷凍の豆腐がこんなにめらかなんで!”といった感じで衝撃でした。必要な時に必要な分だけ使えて便利ですし、汁物にそのまま入れればめらかな豆腐のおいしさが味わえます。麻婆豆腐にも水切りの必要がなく使えて、型崩れしないので嬉しい。離乳食にも便利!という声を良く聞きますね。私の子育て時代に欲しかった…。  
(下松市 K.Nさん)

日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>予約開始</b></p> <p>クリスマス:10/15(火)~</p> <p>迎春・おせち:10/8(火)~</p>		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4 お肉の日	5 ピチピチ活魚市	
		全品3倍	野菜・果物大市 全品3倍	惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	チャージDay 全品3倍	
		コープ商品ポイントプレゼント					ワイン10倍
		バイヤー特選品					米10倍
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11 お肉の日	12 ピチピチ活魚市	
ワイン10倍 冷蔵アイス10倍 菓子10倍			野菜・果物大市 電子マネー2倍	惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍 電子マネー2倍	全品3倍	全品3倍	
コープ商品ポイントプレゼント		記念日がいっぱい			さあ、出かけよう!秋の美味しさ		
秋素材 旬づくし							
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市	
電子マネー2倍 冷蔵アイス10倍		チャージDay 全品3倍 米10倍	野菜・果物大市 電子マネー2倍	惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍 米10倍	
詰め込んで		コープのとおっておき			団らんのご馳走		
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25 お肉の日	26 ピチピチ活魚市	
電子マネー2倍 冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市 電子マネー2倍	惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍	チャージDay	どっかん市 全品3倍 ワイン10倍	
		お手軽おかず					
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	31 日配の日			
冷蔵アイス10倍 ワイン10倍			野菜・果物大市 電子マネー2倍	惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍			
お鍋はここににおまかせ		おうちハロウィンパーティー					