



# 利用登録

ご登録いただける商品は全部で

**99** 品目

対象期間 2024年 7月1回~9月4回

**登録受付中!!**

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。

## 利用登録とは?

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録商品をお届けするサービスです。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のこくる掲載価格にあわせてお届けいたします。



**注文忘れがなくなり  
とっても便利♪**

注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。



**商品を探す手間が  
なくなります♪**

カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。



**登録割引も充実で  
とってもお得♪**

割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利な上にとってもお得です。

**70** 70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、**70**マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。

# 毎日使うものは便利な利用登録で!



自然溢れる広島県世羅町が  
**ふるさと**です

### こだわりポイント

- 生産農場の「広島たまご株式会社世羅ファーム事業部」では、飼料に国産米(全体の10%配合)、ポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)のとうもろこし、大豆粕が使用されています。



毎週	7月1回より
隔週	7月1回より

**こくる**  
掲載価格から  
**20円引き!**

広島たまご  
**桃色こめたまご**

10個(MS~2L混) 参考価格 **298円**(税込321円)



卵殻に賞味期限が  
印字してあるから  
ひと目でわかる!

## かつお風味のだしが効いた特製タレ

毎週	7月1回より
隔週	7月1回より

北海道苫前町産の「ユキシズカ」を使用した納豆です。「ユキシズカ」は納豆に適した大豆と言われ、小粒で食べやすいのが特長です。



**70** 対象商品

CS開発商品  
**北海道産大豆の小粒納豆**  
45g×3(たれ・からし付) 小袋  
参考価格 **138円**(税込149円)



## 朝から美味しい牛乳を

毎週	7月1回より
隔週	7月1回より

乳脂肪分は3.5%以上。山口県、九州(福岡・熊本・宮崎県)産の生乳を中心に使用し、**お求め安い価格で良質な製品**をお届けしています。



CS  
**Co-op コープ牛乳**  
1000ml 乳  
参考価格 **250円**(税込270円)



## さわやかな酸味とほどよい甘さ

毎週	7月1回より
隔週	7月1回より

鳥取県産の生乳を51%使用したなめらかなヨーグルトです。さわやかな酸味とほどよい甘さに仕上げました。



**70** 対象商品  
CS開発商品  
**大山ヨーグルト**  
70g×6 乳  
参考価格 **278円**(税込300円)

**こくる**  
掲載価格から  
**10円引き!**

\*アレルギー等の詳細情報については、こくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



毎週 2202 7月1日より  
隔週 2203 7月1日より

昭和45年、「安くて安心して飲める乳脂肪3.2%以上の牛乳」として開発されました。現在は乳脂肪3.5%以上に改良され、**くせのない味が今も人気**です。島根・広島  
の生乳を使用。



蔵  
\*コフヤまぐち  
**生協3.5牛乳**  
1000ml [乳]  
参考価格 **285円**(307円)

毎週 2204 7月1日より  
隔週 2205 7月1日より

広島・島根県産の生乳を使用。



蔵  
\*コフヤまぐち  
**生協3.5牛乳**  
500ml [乳]  
参考価格 **160円**(172円)

毎週 2487 7月1日より  
隔週 2488 7月1日より

ビフィズス菌BB536使用。程良い酸味のプレーンヨーグルト。



蔵  
CO-OP  
**プレーンヨーグルト**  
**ビフィズス**  
400g(砂糖なし) [乳]  
参考価格 **208円**(224円)

毎週 2499 7月1日より

R-1乳酸菌を使用し糖分やカロリーを低減したヨーグルト。



蔵  
明治  
**R-1**  
**ドリンクタイプ**  
**低糖・低カロリー**  
112g [乳]  
参考価格 **143円**(154円)

毎週 2433 7月1日より  
隔週 2434 7月1日より

一般のぶなしめじに比べ、大きく育って量も多く、シャキシャキとした歯ごたえと香りもしっかり味わえます。



蔵  
長野県/(一社)ブナの恵  
**ぶなしめじ(薫樹)**  
180g以上  
参考価格 **198円**(213円)

毎週 2200 7月1日より  
隔週 2201 7月1日より

山口県産の生乳を使用した低温殺菌牛乳。

70  
対象商品



蔵  
\*コフヤまぐち  
**大好きやまぐち牛乳**  
1000ml [乳]  
参考価格 **368円**(397円)

毎週 2280 7月1日より

生乳100%の美味しい牛乳です。



蔵  
大山乳業農業協同組合  
**大山まきば牛乳**  
500ml [乳]  
参考価格 **160円**(172円)

毎週 2244 7月1日より  
隔週 2245 7月1日より

すっきりした後味の無脂肪プレーンヨーグルト。



蔵  
CO-OP やまぐち県酪乳業  
**プレーンヨーグルト脂肪0**  
450g(砂糖なし) [乳]  
参考価格 **170円**(183円)

毎週 2212 7月1日より  
隔週 2213 7月1日より

甘すぎず、さっぱりとした飲み口の乳製品乳酸菌飲料。



蔵  
CO-OP  
**元気くん**  
65ml×10 [乳]  
参考価格 **218円**(235円)

毎週 2471 7月1日より  
隔週 2472 7月1日より

ここくる規格と合わせますので増量規格でお届けする場合があります。

70  
対象商品



蔵  
フィリピン産  
**コープの園地指定**  
**フィリピン産高原バナナ**  
600g(4~7本)  
参考価格 **298円**(321円)

毎週 2208 7月1日より  
隔週 2209 7月1日より

生乳から脂肪分を一部取り除き1.0%に抑えました。

70  
対象商品



蔵  
\*コフヤまぐち  
**低脂肪牛乳**  
1000ml [乳]  
参考価格 **235円**(253円)

毎週 2210 7月1日より  
隔週 2211 7月1日より

鳥取県産の生乳を70%使用。カラメル、香料不使用。



蔵  
大山乳業農業協同組合  
**白バラ**  
**コーヒー**  
1000ml [乳]  
参考価格 **305円**(329円)

毎週 2469 7月1日より

32種の野菜汁60%+4種の果汁40%をブレンド。飲みやすい程良い甘さです。



蔵  
CO-OP  
**野菜・果実**  
**ジュース**  
1000ml  
参考価格 **188円**(203円)

毎週 2477 7月1日より

生きて腸まで届く乳酸菌[Lカゼイ菌]入りの低脂肪タイプ。

70  
対象商品



蔵  
チヤヤス  
**毎朝快調** **ヨーグルト**  
80g×8 [乳]  
参考価格 **438円**(473円)

毎週 2494 7月1日より

広島県産の生乳のみを使用。



蔵  
生協ひろしま 山陽乳業  
**生乳たっぷりヨーグルト**  
80g×3 [乳]  
参考価格 **175円**(189円)

隔週 2463 7月1日より  
4週に1回 2464 7月1日より

県内産小麦を使用し、のど越しの良い丸麺にコシの強さを加えました。

70  
対象商品



蔵  
\*コフヤまぐち  
**コープゆで細うどん**  
1食(200g) 小麦  
参考価格 **88円**(95円)

毎週 2496 7月1日より  
隔週 2497 7月1日より

少し太い緑豆もやしを紙袋に入れてお届けします。



蔵  
兵庫県産  
**緑豆もやし**  
**(紙袋入)**  
200g  
参考価格 **58円**(62円)



毎週 2214 7月1回より  
隔週 2215 7月1回より



蔵 マルイ食品  
**鶏卵いろいろパック**  
10個 (MS~LL混) 卵 参考価格 **278円** (税込8% 300円)  
ここくる掲載価格から **20円引き!**

毎週 2478 7月1回より  
隔週 2479 7月1回より

山口市仁保の秋川牧園からお届けします。



蔵 秋川牧園  
**グリーンメドー 10個**  
10個 (520gMS~2L混) 卵 参考価格 **380円** (税込8% 410円)

毎週 2264 7月1回より  
隔週 2265 7月1回より



蔵 上野養鶏場  
**上野養鶏白たまご 10個**  
10個 (MS~LL混) 卵 参考価格 **298円** (税込8% 321円)  
価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

隔週 2234 7月1回より  
4週に1回 2235 7月1回より

毎日食べても飽きない軽い風味と口溶けの良い食感に仕上げました。



蔵 co-op 明治油脂  
**NEWソフト**  
300g 乳 参考価格 **228円** (税込8% 246円)

毎週 2253 7月1回より



蔵 秋川牧園  
**グリーンメドー 6個**  
6個 (MS~3L混) 卵 参考価格 **268円** (税込8% 289円)  
価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

毎週 2266 7月1回より



蔵 上野養鶏場  
**上野養鶏白たまご 6個**  
6個 (MS~LL混) 卵 参考価格 **198円** (税込8% 213円)

毎週 2240 7月1回より  
隔週 2241 7月1回より

小麦の一部をお湯でこねて熟成させた「ゆごね生地」を配合した「中種法」という製法を採用。柔らかくもちもち・しっとりしたキメの細かい食パンです。



co-op **毎日食パン**  
1斤 (5枚) 乳 小麦 参考価格 **138円** (税込8% 149円)  
ここくる掲載価格から **10円引き!**

毎週 2242 7月1回より  
隔週 2243 7月1回より

毎週 2446 7月1回より  
隔週 2447 7月1回より

米粉配合でももちもちした食感。低温長時間発酵製法でしっとり。

毎週 2448 7月1回より  
隔週 2449 7月1回より

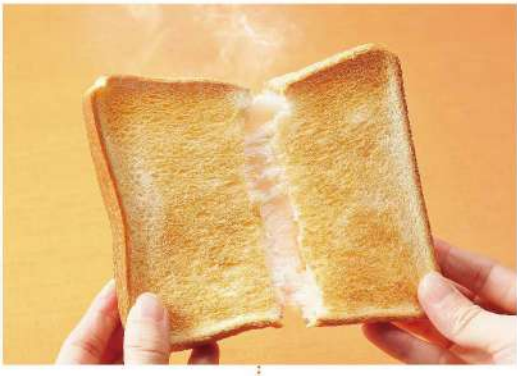


co-op **熟仕込み食パン**  
1斤 (5枚) 乳 小麦 参考価格 **198円** (税込8% 213円)

co-op **熟仕込み食パン**  
1斤 (6枚) 乳 小麦 参考価格 **198円** (税込8% 213円)

毎週 2248 7月1回より  
隔週 2238 7月1回より

もちもち、しっとり。国産小麦50% (せときらら35%・北海道産15%) 使用。



co-op **生協食パン**  
1斤 (5枚) 乳 小麦 参考価格 **238円** (税込8% 257円)

co-op **生協食パン**  
1斤 (6枚) 乳 小麦 参考価格 **238円** (税込8% 257円)

毎週 2482 7月1回より  
隔週 2483 7月1回より

バターを使用し、ソフトに焼き上げました。湯ごね生地配合。



co-op **バターロール 6個**  
卵 乳 小麦 参考価格 **158円** (税込8% 170円)

毎週 2228 7月1回より  
隔週 2229 7月1回より

ソフトな食感とレーズンのほのかな甘みが味わえます。



co-op **レーズンロール 5個**  
卵 乳 小麦 参考価格 **158円** (税込8% 170円)

毎週 2480 7月1回より  
隔週 2481 7月1回より

低温長時間発酵によりうまみをじっくり引き出した、しっとり食感。



co-op **せいきょう食パン**  
1.5斤 小麦 参考価格 **298円** (税込8% 321円)

毎週 2218 7月1回より  
隔週 2219 7月1回より  
4週に1回 2220 7月2回より

生玉ねぎ、生にんにく、生しょうゆを使用。

蔵 \*コブヤまぐ **和風ドレッシング (冷蔵)** 300ml 小麦 参考価格 **398円** (税込8% 429円)



毎週 2293 7月1回より



肉厚で歯応えがあり、生で食べてもおいしいちくわ。



蔵 CS開発商品 **ちくわ**  
132g (4本) 卵 参考価格 **138円** (税込8% 149円)

毎週 2226 7月1回より  
隔週 2227 7月1回より

肉厚で食感もしっかり!菜種油で揚げた風味豊かに作り上げています。



蔵 \*コブヤまぐ **あぶらあげ**  
4枚 参考価格 **128円** (税込8% 138円)

\*アレルギー等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



毎週 2222 7月1回より  
隔週 2223 7月1回より

ポプさんグループが栽培した  
生協指定大豆(米国産)使用。  
にがり使用。

70  
対象商品



蔵  
\*コフヤまぐち  
**もめん豆腐**  
400g 参考価格 **98円**(105円)

毎週 2224 7月1回より  
隔週 2225 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
\*コフヤまぐち  
**にがりとうふ  
かたあ〜い絹②**  
300g×2 参考価格 **220円**(237円)

4週に1回 2262 7月1回より

山口県産麦・大豆を  
100%使用した、こだわりの風味豊かな甘  
口タイプの田舎麦つ  
ぶみそです。



4週に1回 2263 7月1回より

すりみそならではの  
口当たりの良さとも  
るやかさを、みそ汁  
やあえもので楽し  
みください。



蔵  
\*コフヤまぐち  
**とくぢみそ  
(麦つぶ)** 750g  
参考価格 **498円**(537円)



蔵  
\*コフヤまぐち  
**とくぢみそ  
(麦すり)** 750g  
参考価格 **498円**(537円)

毎週 2493 7月1回より

70  
対象商品

北海道産大豆を100%  
使用した風味豊かな2個  
パックの豆腐。消泡剤不  
使用。



蔵  
\*コフヤまぐち  
**co-op  
木綿小分け豆腐  
(北海道産大豆使用)**  
200g×2 参考価格 **138円**(149円)

毎週 2495 7月1回より

70  
対象商品

国産大豆を100%使用  
した、使い切りサイズの  
充てん豆腐。



蔵  
\*コフヤまぐち  
**co-op  
国産大豆  
100%使用  
充てん豆腐ミニ③**  
150g×3 参考価格 **138円**(149円)

4週に1回 2261 7月3回より

産地にこだわり、山口県で収  
穫された原料(麦・米・大豆)を  
使用したお味噌です。

大好き  
やまぐち



蔵  
\*コフヤまぐち  
**合わせみそ**  
500g  
参考価格 **358円**(386円)

隔週 2312 7月1回より

昆布とカツオの  
だしでバランス  
良く仕上げまし  
た。いろんな具材  
とマッチします。

4週に1回 2313 7月2回より



co-op  
**だし入りみそ**  
750g  
参考価格 **258円**(278円)

毎週 2498 7月1回より

70  
対象商品



凍  
\*コフヤまぐち  
**co-op  
ふっくらしらす干し③**  
25g×3 参考価格 **398円**(429円)

4週に1回 2252 7月2回より

漁獲からすばやく加工  
されカルシウムを豊富  
に含んだ味のよい山  
口県大島産のいりこ  
です。



イノクチ  
**いりこ(山口県大島産)**  
140g 参考価格 **648円**(699円)

隔週 2267 7月1回より

秋市の生産者が  
土作りや水管理  
にこだわって丹  
精込めて大切に  
育てました。

コフの  
産直 大好き  
やまぐち



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
こしひかり**  
5kg  
参考価格 **2,780円**(3,002円)

隔週 2302 7月1回より

産直のコブライス  
こしひかりを無洗米  
にしました。

4週に1回 2303 7月1回より



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
無洗米  
こしひかり** 5kg  
参考価格 **2,880円**(3,110円)

隔週 2271 7月1回より

光舞う「はたるの里」  
下関市豊田町で自  
然の恵みをたっぷり  
受けたお米。

4週に1回 2272 7月1回より



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
ひとめぼれ**  
5kg  
参考価格 **2,680円**(2,894円)

毎週 2255 7月1回より

島根県金城町  
で深井戸から  
くみ上げた天  
然水。

隔週 2256 7月1回より



co-op  
**四季が育てた水  
(ケース) 28×6**  
参考価格 **598円**(645円)

隔週 2304 7月1回より

コシヒカリとヤマホ  
ウシを掛け合わせ  
た山口生まれの食  
味と光沢の良いお  
米です。

大好き  
やまぐち



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
晴るる**  
5kg  
参考価格 **2,580円**(2,786円)

隔週 2273 7月1回より

新潟県の中でも良  
質の米がとれるJA  
新潟かがやき(ささ  
かみ地区)のお米。

4週に1回 2274 7月1回より



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
新潟こしひかり**  
5kg  
参考価格 **2,980円**(3,218円)

毎週 2406 7月1回より

土づくりや水管理に  
こだわって秋市の生  
産者が丹精込めて  
大切に育てました。

隔週 2407 7月1回より



\*コフヤまぐち  
**コブライス  
こしひかり** 2kg  
参考価格 **1,180円**(1,274円)

隔週 2475 7月1回より

ゴマペプチドを含んだ血圧が高めの  
方に適したブレンド茶。

4週に1回 2476 7月2回より



サントリーフーズ  
**胡麻麦茶(ケース)**  
350ml×12  
参考価格 **1,920円**(2,073円)



# 調味料や便利な一品も利用登録!!

掲載の価格は7月時点の通常価格となります。お届けは、その週のここのる掲載価格となります。



※掲載の利用登録商品は、季節のニーズに合わせて、3ヵ月毎に一部商品が入れ替わる場合がございます。3ヵ月に一度配布します、利用登録チラシにてご確認ください。

隔週 2308 7月1回より  
4週に1回 2309 7月2回より

厳選された丸大豆を1年以上醸造・熟成させました。



CO-OP  
特選丸大豆  
しょうゆ  
1ℓ 小麦  
参考価格  
**298円** (税込8%)  
(321円)

隔週 2310 7月1回より  
4週に1回 2311 7月2回より

特選丸大豆しょうゆのおいしさをそのままに塩分を減らしました。



CO-OP  
特選丸大豆  
減塩しょうゆ  
720ml 小麦  
参考価格  
**298円** (税込8%)  
(321円)

隔週 2338 7月1回より  
4週に1回 2339 7月2回より

料理にコク・照りを出し、まるやかな甘さに仕上げるみりん風調味料。



CO-OP  
みりん風  
調味料  
1000ml  
参考価格  
**278円** (税込8%)  
(300円)

隔週 2259 7月1回より  
4週に1回 2260 7月1回より



CO-OP  
本みりん  
1.8ℓPET  
1.8ℓ  
参考価格  
**698円** (税込10%)  
(767円)

隔週 2340 7月1回より  
4週に1回 2341 7月2回より

料理にうま味、コクを付け、生臭みを消し、素材のおいしさをひきたてます。



CO-OP  
料理酒  
(加塩タイプ)  
1000ml  
参考価格  
**208円** (税込8%)  
(224円)

隔週 2294 7月1回より  
4週に1回 2295 7月3回より

昔ながらの作り方で甘みを抑え、マイルドに仕上げました。



CO-OP  
すし酢 360ml  
参考価格  
**218円** (税込8%)  
(235円)

隔週 2332 7月1回より  
4週に1回 2333 7月2回より

果汁感の効いたさわやかでコクのあるぽん酢。



CO-OP  
味付ぽん酢  
360ml 小麦  
参考価格  
**158円** (税込8%)  
(170円)

隔週 2467 7月1回より  
4週に1回 2468 7月2回より

うすくちしょうゆにカツオだしを加えた、濃縮タイプのだししょうゆ。



CO-OP  
料理用白だし  
500ml 小麦  
参考価格  
**328円** (税込8%)  
(354円)

隔週 2352 7月1回より  
4週に1回 2353 7月2回より

卵黄と卵白をバランスよく配合したマイルドなクセのないおいしさのマヨネーズです。国産卵使用。



CO-OP  
マヨネーズ  
(全卵タイプ)  
400g 卵  
参考価格  
**328円** (税込8%)  
(354円)

隔週 2456 7月1回より  
4週に1回 2457 7月2回より

甘みと酸味をバランスよく仕上げたケチャップ。



CO-OP  
トマト  
ケチャップ  
500g  
参考価格  
**198円** (税込8%)  
(213円)

隔週 2306 7月1回より  
4週に1回 2307 7月2回より

玄米を精米する時に発生する国産の米ぬかを原料としています。軽く香ばしい風味が特長です。ビタミンEが補える栄養機能食品です。



CO-OP  
国産原料  
使用  
こめ油  
600g  
参考価格  
**598円** (税込8%)  
(645円)

隔週 2346 7月1回より  
4週に1回 2347 7月2回より

体に脂肪がつきにくい健康オイルとして消費者庁に許可された特定保健用食品。



CO-OP & 日清  
ヘルシー  
リセッタ  
600g  
参考価格  
**658円** (税込8%)  
(710円)

4週に1回 2443 7月2回より

野菜をベースに甘み、酸味、塩味をバランスよく配合/香辛料を控えめに仕上げました。



CO-OP  
ウスター  
ソース  
500ml  
参考価格  
**228円** (税込8%)  
(246円)

隔週 2322 7月1回より  
4週に1回 2323 7月2回より

日本の海水を平釜で炊き上げたまろやかな塩。ふんわりとした薄いフレーク状です。



CO-OP  
海からの塩  
1kg  
参考価格  
**298円** (税込8%)  
(321円)

隔週 2320 7月1回より  
4週に1回 2321 7月2回より

国産サトウキビ100%使用の茶褐色タイプ/サトウキビ本来の風味を凝縮しています。



第一糖業  
国産  
花見糖  
700g  
参考価格  
**348円** (税込8%)  
(375円)

隔週 2382 7月1回より  
4週に1回 2383 7月2回より

手作りでもホームベーカリーでもおいしいパンが作れます。/便利なチャックシール付き。



CO-OP  
強力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小麦  
参考価格  
**378円** (税込8%)  
(408円)

隔週 2384 7月1回より  
4週に1回 2385 7月2回より

天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅広くお使いいただけます。/便利なチャックシール付き。



CO-OP  
薄力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小麦  
参考価格  
**338円** (税込8%)  
(365円)

隔週 2451 7月1回より  
4週に1回 2452 7月2回より

食パンから作り出した/粒子を中目にした汎用性のあるパン粉。



CO-OP  
パン粉  
(中目)  
160g 小麦  
参考価格  
**128円** (税込8%)  
(138円)

隔週 2489 7月1回より  
4週に1回 2490 7月2回より

使いやすく溶けやすい顆粒タイプ/中華スープやチャーハンなど幅広く調理に使えます。



CO-OP  
鶏がらスープ  
42g (3.5g×12)  
乳 小麦  
参考価格  
**118円** (税込8%)  
(127円)

隔週 2328 7月1回より  
4週に1回 2329 7月2回より

昆布のまろやかな旨味がひきだす風味調味料。



CO-OP  
こんぶ  
だしの素  
8g×8  
参考価格  
**138円** (税込8%)  
(149円)

隔週 2296 7月1回より  
4週に1回 2297 7月2回より

信州赤みそと白みその合わせみその減塩タイプのおみそ汁です。健康が気になる方に最適!



CO-OP  
減塩  
即席みそ汁  
合わせみそ  
12食  
参考価格  
**248円** (税込8%)  
(267円)

4週に1回 2454 7月1回より

九州産大麦若葉を100%使用。



CO-OP 九州薬品工業  
九州産  
大麦若葉100%の青汁  
3g×30  
参考価格  
**980円** (税込8%)  
(1,058円)

4週に1回 2299 7月1回より



大内茶園  
やまぐち  
小野煎茶  
150g  
参考価格  
**500円** (税込8%)  
(540円)

4週に1回 2300 7月1回より



大内茶園  
やまぐち  
小野ほうじ茶  
80g  
参考価格  
**300円** (税込8%)  
(324円)

4週に1回 2301 7月1回より



大内茶園  
やまぐち  
小野玄米茶  
200g  
参考価格  
**400円** (税込8%)  
(432円)

※アレルギー等の詳細情報については、ここのるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



4週に1回  
フリ注文 **2453** 7月2回より

お米の風味を損なわない高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯です。



CO-OP フクシマフーズ  
**おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)(ケース)**  
200g×10  
参考価格 **1,300円**(1,404円)

4週に1回  
フリ注文 **2298** 7月2回より



CO-OP 昭和産業  
**お釜にポン 小粒(1~2合用)**  
55粒 小麦  
参考価格 **839円**(906円)

隔週  
フリ注文 **2380** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2381** 7月2回より

みずみずしく、滑らかなのど越し。山いもをつなぎに使用/そば粉:約3割。



CO-OP  
**とろろそば**  
200g 小麦/そば  
参考価格 **158円**(170円)

隔週  
フリ注文 **2366** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2367** 7月2回より

デュラム小麦のセモリナ100%。麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。



CO-OP  
**スパゲッティ1.6mm**  
1kg 小麦  
参考価格 **498円**(537円)

隔週  
フリ注文 **2275** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2276** 7月1回より

350ml  
**24缶組**



ASAHI  
**Asahi 生**  
スーパードライ

アサヒビール  
**スーパードライ 350ml (ケース)**  
350ml×24  
参考価格 **4,680円**(5,148円)

隔週  
フリ注文 **2277** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2278** 7月2回より

350ml  
**24缶組**



KIRIN  
**のどし生**

キリンビール  
**のどし生 350ml (ケース)**  
350ml×24  
参考価格 **3,680円**(4,048円)

隔週  
フリ注文 **2411** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2412** 7月2回より

350ml  
**24缶組**



キリンビール  
**淡麗 グリーンラベル 350ml (ケース)**  
350ml×24  
参考価格 **3,780円**(4,158円)

隔週  
フリ注文 **2413** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2414** 7月1回より

350ml  
**24缶組**



CO-OP サントリー  
**金麦350ml (ケース)**  
350ml×6×4  
参考価格 **3,680円**(4,048円)

隔週  
フリ注文 **2415** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2416** 7月1回より

350ml  
**24缶組**



キリンビール  
**本麒麟 350ml×24**  
参考価格 **3,680円**(4,048円)

4週に1回  
フリ注文 **2418** 7月2回より

口当たりが滑らかで飽きのこない味の普通酒。



CO-OP  
**虹の宴 普通酒 2ℓ**  
参考価格 **848円**(932円)

隔週  
フリ注文 **2421** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2422** 7月1回より

ほのかな香りとまろやかな味わいが特徴。



アサヒビール  
**かのか 麦25° 4ℓ**  
参考価格 **2,750円**(3,025円)

隔週  
フリ注文 **2423** 7月2回より  
4週に1回  
フリ注文 **2424** 7月2回より

鹿児島県産のさつま芋を原料に使用した白麹仕込み。



CO-OP  
**薩摩しぶき 芋焼酎 25° 1.8ℓ**  
参考価格 **1,680円**(1,848円)

隔週  
フリ注文 **2425** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2426** 7月1回より

鹿児島県産のさつま芋のうまみとコクのある黒麹仕込み。



CO-OP  
**薩摩黒しぶき 芋焼酎 25° 1.8ℓ**  
参考価格 **1,680円**(1,848円)

隔週  
フリ注文 **2281** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2282** 7月3回より



CO-OP  
**コアノン ロール シングル150**  
150m×6ロール  
参考価格 **598円**(657円)

隔週  
フリ注文 **2283** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2284** 7月3回より



CO-OP  
**ワンタッチ コアノン シングル130**  
130m×6ロール  
参考価格 **498円**(547円)

隔週  
フリ注文 **2285** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2286** 7月3回より



CO-OP  
**ティッシュ 200組×5個**  
参考価格 **378円**(415円)

隔週  
フリ注文 **2287** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2288** 7月3回より



CO-OP  
**セフターE 簡易パック 900g**  
参考価格 **398円**(437円)

**利用登録のご案内 カンタン・便利な利用登録をぜひご利用ください!!**

**表記の見方**

毎週お届けします 注文番号

毎週  
フリ注文 **2200** 7月1回より

今回お申込みいただいた場合の最初のお届け回

掲載の価格は7月時点の通常価格です。お届けする価格は、それぞれの週のごくる掲載価格にてお届けいたします。

現在ご登録いただいている方は、継続してお届けいたします。利用登録の申込みは、「7月2回以降もいつでも申し込めます」

**お申込方法**

①お申込み  
お好みの商品のお届けサイクルを選んでください。

毎週  
フリ注文 **2406** 7月1回より  
隔週  
フリ注文 **2407** 7月1回より  
4週に1回  
フリ注文 **2408** 7月2回より

※4週に1回お届けとは、4週に1度のお届けです。  
○月4回にお届けとは異なりますので、ご注意ください。

選んだサイクルの番号と数量をフリー注文欄にご記入ください。

注文番号 注文数  
**240722 1**

②お届け  
ご記入いただいたお申込みのサイクルにあわせてお届けします。

毎週  
フリ注文 **2200** 7月1回より  
隔週  
フリ注文 **2201** 7月1回より

↑ ここを ↑  
ご確認ください。

蔵  
\*コトヤマ  
大好き  
やまぐち牛乳  
1000ml

③確認  
お届けする登録商品は、注文書の表面上段に印字しますので、お届けする登録商品が確認できます。  
※注文書への印字はお申込みの翌々週からとなります。

登録商品欄	No.	商品名	価格	登録数	訂正
	1	毎大好きやまぐち牛乳	368	1	2
	1	毎もめん豆腐	98	1	2
	1	隔熟仕込み食パン5枚	198	1	2
	1	隔鶏卵いろいろパック	278	1	2
	1	隔鶏卵いろいろパック	278	1	2

このご注文の場合、鶏卵いろいろパックが2つ届く週があります。

利用登録商品今回休み

お休みしたいとき  
品名の下訂正欄に「0」を記入すると、その週はお休みできます。

数量を訂正したいとき  
品名の下訂正欄に欲しい数量、たとえば「2」を記入してください。

すべてお休みしたいとき  
自動注文商品一回休みの数量欄に「1」を記入してください。

利用登録へのお問合せ、登録内容の確認、変更、解除等は **問合せセンター ☎0120-49-5657**

6利用登録 ※アレルギー等の詳細情報については、こくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2024年  
7月~9月

●...毎週 ▲...隔週  
■...4週に1度

商品名	7月					8月				9月			
	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回
<b>農産品</b> ●ぶなしめじ(薫樹) 180g以上 ●緑豆もやし(紙袋入) 200g ●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
<b>米</b> ●こしひかり 5kg ●ひとめぼれ 5kg ●無洗米こしひかり 5kg ●晴るる 5kg ●新潟こしひかり 5kg ●こしひかり 2kg	▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■
<b>牛乳・乳製品</b> ●大好きやまぐち牛乳 1000ml ●生協3.5牛乳 1000ml・500ml ●コープ牛乳 1000ml ●プレーンヨーグルトビフィズス 400g ●低脂肪牛乳 1000ml ●白バラコーヒー 1000ml ●コープ元気くん 65ml×10 ●プレーンヨーグルト脂肪0 450g ●大山ヨーグルト 70g×6 ●Newソフト 300g ●大山まきば牛乳 500ml ●毎朝快調ヨーグルト 80g×8 ●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3 ●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112ml	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
<b>卵</b> ●鶏卵いろいろパック 10個 ●桃色こめたまご 10個 ●上野養鶏白たまご 10個 ●グリーンメドー 10個 ●上野養鶏白たまご 6個 ●グリーンメドー 6個	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
<b>パン</b> ●せいきょう食パン 1.5斤 ●バターロール 6個 ●レーズンロール 5個 ●毎日食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚) ●熟仕込み食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚) ●生協食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚)	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲
<b>飲料等</b> ●野菜・果実ジュース 1000ml ●四季が育てた水(ケース) 2ℓ×6 ●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30 ●やまぐち小野煎茶 150g ●やまぐち小野ほうじ茶 80g ●やまぐち小野玄米茶 200g	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>日配品等</b> ●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3 ●木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用) 200g×2 ●ちくわ 132g(4本) ●にがりとうふかたあ〜い絹 300g×2 ●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 ●もめん豆腐 400g ●あぶらあげ 4枚 ●細うどん 1食(200g) ●和風ドレッシング(冷蔵) 300ml	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>その他一般食品</b> ●ふっくらしらす干し 25g×3 ●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g ●海からの塩 1kg ●国産花見糖 700g ●こんぶだしの素 8g×8 ●味付ぼん酢 360ml ●国産原料使用こめ油 600g ●とろろそば 200g ●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食 ●強力小麦粉 1kg ●薄力小麦粉 1kg ●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml ●料理用白だし500ml ●トマトケチャップ 500g ●ヘルシーリセッタ 600g ●料理酒(加塩) 1000ml ●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12 ●パン粉中目 160g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg ●お釜にポン小粒(1~2合用) 55粒 ●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10 ●ウスターソース 500ml	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2024年  
7月~9月

●...毎週 ▲...隔週  
■...4週に1度

商品名	7月					8月				9月				
	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	
調味料・乾物等	●本みりん 1.8ℓ	▲■		▲		▲■		▲	▲■		▲		▲■	
	●すし酢 360ml	▲		▲■		▲	▲■		▲		▲■		▲	
	●とくぢみそ(麦すり) 750g ●とくぢみそ(麦つぶ) 750g	■				■				■				■
	●合わせみそ 500g			■			■				■			
	●いりこ 140g		■				■				■			
雑消費	●コアノンロールシングル150 150m×6 ●ティッシュ 200組×5個	▲		▲■		▲		▲■	▲		▲■		▲	
	●ワンタッチコアノンシングル130 130m×6 ●セフターE簡易包装 900g													
酒	●スーパードライ 350ml×24 ●薩摩黒しびき芋焼酎25° 1.8ℓ													
	●かのか25° 4ℓ ●金麦 350ml×24	▲■		▲		▲■		▲	▲■		▲		▲■	
	●本麒麟 350ml×24													
	●薩摩しびき芋焼酎25° 1.8ℓ		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲	
	●のどごし(生) 350ml×24 ●淡麗グリーンラベル 350ml×24	▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲
	●虹の宴普通酒 2.0ℓ		■				■				■			

2024年7月~10月

コープの  
ふれあい米  
お届けカレンダー

地産知食

(月1回) ♣=1口 (月2回) ♥=2口 (月3回) ◆=3口 (月4回) ♠=4口 (2か月に1回) ★=1口

7月	8月	9月	10月
月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 7月1回(♥◆♠) 8 9 10 11 12 13 14 7月2回(♣♥◆♠) 15 16 17 18 19 20 21 7月3回(♥◆♠) 22 23 24 25 26 27 28 7月4回(♣♥◆♠) 29 30 31	月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 8月1回(♥◆♠) 12 13 14 15 16 17 18 8月2回(♣♥◆♠) 19 20 21 22 23 24 25 8月3回(♥◆♠) 26 27 28 29 30 31 8月4回(♣)	月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 8 9月1回(♥◆♠) 9 10 11 12 13 14 15 9月2回(♣♥◆♠) 16 17 18 19 20 21 22 9月3回(♥◆♠) 23 24 25 26 27 28 29 9月4回(♣★) 30	月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 10月1回(♥◆♠) 14 15 16 17 18 19 20 10月2回(♣♥◆♠) 21 22 23 24 25 26 27 10月3回(♥◆♠) 28 29 30 31 10月4回(♣)

利用登録・ふれあい米へのお問合せ、  
登録内容の確認、変更、解除等は

問合せセンター ☎0120-49-5657

気になるところを  
気軽にお掃除!

## 生協のレンタルモップ 全5種類用途によって使い分け!

### マイクロフロアモップ

(柄+収納ケース付)

軽くスリムなハンドルで  
狭い隙間+高いところにも  
大活躍!!

組合員さんの  
声を生かした 生協仕様

サイズ/モップ:約32×19cm  
柄:長さ約74cm(最短)  
~約119cm(最長)

フリー注文 4145

735円  
(税込10%808円)

モップ糸を増やして  
ボリュームアップ  
しました!!

細かいチリ  
まで絡め取る...  
マイクロファイバー使用

組合員さんの  
声から更に、  
使い易く  
リニューアル!

無料収納ケース付き

### スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使  
やすい! 房の毛足が長く、  
ホコリがとれやすい! モップ  
部と柄の脱着が簡単。

生協仕様

サイズ/  
モップ:約57×27cm  
柄:長さ約126cm

フリー注文 4140

800円  
(税込10%880円)



綿100%

お掃除ができる  
画期的なモップ!  
掃く、拭くの2通りの

### ホームモップ

広いスペースに  
威力を発揮!

サイズ/  
モップ:約47×31cm  
柄:長さ約120cm

フリー注文 4141

685円  
(税込10%753円)



### ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられ  
る! だから高い所もラクラク  
お掃除。

サイズ/  
モップ:約24×24.5cm  
柄:長さ約60cm(最短)  
~約87cm(最長)

フリー注文 4144

685円  
(税込10%753円)

角度調節  
できます!



### ハンドモップ

手を汚さず  
すみずみまで美しく。

サイズ/  
モップ:約32×24cm  
柄:長さ約15cm

フリー注文 4143

580円(税込10%638円)



### 全モップ共通

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

### レンタル

期間は1ヵ月

以降は、毎月第1  
週の宅配の配達  
でお届けと交換  
を行います。

### 返却・交換について

レンタル商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

### 今回の申し込みでの8月のお届け

2024年	月	火	水	木	金	土	日
8月5日(月)				1	2	3	4
~9日(金)	5	6	7	8	9	10	11
代金もコープ商品と一緒に請求されます。(柄は無料です。)	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

レンタルモップのお問い合わせ・お申し込みは

COOP コープサービス株式会社



CO・OP住まい倶楽部



0120-88-7233

月~金  
9:00~  
17:00