



# 4 火 限り

お一人様 1パック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1パック

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く 合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お一人様1パック限り

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

お魚 よりどり 3パック

本体価格 **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

国産鶏 ムネ肉 100gあたり

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

山田正美 絶品いわし丸干し 1パック

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

福岡県産他 ホクトのぶなしめじ 1袋

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

独自の甘い香りが特徴です。シャキッとした食感を楽しめる 高糖度すいか

熊本県産 紅まくら(すいか) 1/8カット

本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

お一人様 2袋限り

ハウス うまかつちゃん 5食入

本体価格 **338円** (8%税込参考価格) 365円

丸の内 タニタ食堂の減塩生みそ

マルコメ 料亭の味 750g

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

タカノ おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3

本体価格 **78円** (8%税込参考価格) 84円

チチヤス チチヤスヨーグルト クラシック 低糖

本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

# 5 水 限り

5のつく日は

## 電子マネー 2%

プレゼント!

ここにカードにチャージするとチャージ金額に対し

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

お一人様 2袋限り

杉山 維新のふるさと細うどん 180g

本体価格 **60円** (8%税込参考価格) 64円

モンテール 牛乳と卵のシュークリーム・カスタード&ホイップシュー

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

8%税込参考価格 均一 **88円**

小倉屋 おいしい蒸し大豆

本体価格 **95円** (8%税込参考価格) 105円

お一人様 1個限り

岩塚 新潟 めれおかき 65g

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

# 野菜果物大市

売切れ御免!

国産豚こまぎれ 100gあたり

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1個

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

佐賀県産他 玉ねぎ 1個

本体価格 **38円** (8%税込参考価格) 41円

長崎県産他 人参 1本

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

お一人様 1個限り

Chana Ripple ロッテ ガーナリップル 58g

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

あいこちゃん ご飯にけるカルピそぼろカレー味 60g

本体価格 **60円** (8%税込参考価格) 64円

# 冷凍食品・アイス

ポイント 10倍

国産牛こまぎれ 100gあたり

本体価格 **288円** (8%税込参考価格) 311円

国産豚 パラ薄切り 100gあたり

本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

子持ちししゃも甘露煮 100gあたり

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

水産 コーナ

本体価格 **38円** (8%税込参考価格) 41円

鹿儿岛県産他 おくら 1袋

本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 170円

山口県産他 びわ 1パック

本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

# 6 木 限り

仁保庵 国産大豆 ちいさな木綿・絹

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

ニッスイ おいしいものをちょっとだけちくわ

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

お一人様 あわせて 2本限り

明治 美味しいお牛乳・低脂肪乳

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

お一人様 あわせて 2本限り

明治 美味しいお牛乳・低脂肪乳

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

お一人様 あわせて 2本限り

明治 美味しいお牛乳・低脂肪乳

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

毎週 木曜日は 細巻の日

細巻寿司 各種 1パック(2本入り)

本体価格 **220円** (8%税込参考価格) 237円

いずみ店	083-923-2371	9:00~21:00
宇部店	0836-32-5516	9:00~21:00
どうもん店	083-901-0055	9:00~21:00
とくやま店	0834-27-0320	9:00~20:00
新下関店	083-257-2240	9:00~21:00

## 2024 生協の夏ギフト

ギフトがより便利!

6/28まで 6,280円

6/30まで 6,300円

7/26まで 7,280円

7/28まで 7,280円

7/31まで 7,100円

## おすすめ 早期割引

店舗 6/30 日まで

7月28日 まで

カタログ掲載全品 配達料・クール代込み



6/7 金 限り  
**ハム・ソーセージ**  
 ※冷凍品は除く  
**コプポイント 10倍**

※一部対象外商品があります。  
 ※対象のハム・ソーセージは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産鶏モモ肉 100gあたり **98円**  
 本体価格 105円 (8%税込参考価格)

日高昆布仕上げ 国産かます 開き干し 2枚 **368円**  
 本体価格 397円 (8%税込参考価格)

やまぐち 県産 山口県下関市産 坂田のとまと 100gあたり **98円**  
 本体価格 105円 (8%税込参考価格)

熊本県産 いちじく 1パック **580円**  
 本体価格 626円 (8%税込参考価格)

備後漬物 刻み・白菜漬・白菜漬ゆず 各180g **78円**  
 本体価格 84円 (8%税込参考価格)

きび砂糖 750g **298円**  
 本体価格 321円 (8%税込参考価格)

雪印・ネオソフト 300g **208円**  
 本体価格 224円 (8%税込参考価格)

明治 北海道十勝 スライスチーズ 濃厚味 各112g **208円**  
 本体価格 224円 (8%税込参考価格)

よりどり 2個で **400円**  
 本体価格 432円 (8%税込参考価格)

お一人様 あわせて 3個限り 味の素 ほんだしスティック 8g×14 **178円**  
 本体価格 192円 (8%税込参考価格)

かき揚げの日 惣菜 各種1個 **98円**  
 本体価格 105円 (8%税込参考価格)

シマヤ だし粉 120g **178円**  
 本体価格 192円 (8%税込参考価格)

野菜たっぷり **グリーンサラダ**  
 毎日おいしい サラダ習慣♪

鹿児島県産他 ミニトマト 1パック **198円**  
 本体価格 213円 (8%税込参考価格)

QP ドレッシング・シーザーサラダ・すりおろしオニオン・ごま油&ガーリック 各380ml **358円**  
 本体価格 386円 (8%税込参考価格)

深煎り胡麻ドレッシングで 豚しゃぶサラダ 100gあたり約240円 **598円**  
 本体価格 645円 (8%税込参考価格)

初夏の美味しさ満喫!  
**野菜を食べよう**

QP 深煎りごまドレッシング 380ml **358円**  
 本体価格 386円 (8%税込参考価格)

山口県産他 とまと 1パック **298円**  
 本体価格 321円 (8%税込参考価格)

新鮮たっぷり **海鮮サラダ**

長野県産他 レタス 1玉 **198円**  
 本体価格 213円 (8%税込参考価格)

トラウトサーモン刺身用ブロック(養殖・解凍) 100gあたり **398円**  
 本体価格 429円 (8%税込参考価格)

4日~6日の3日間限り  
 魚屋のおすすめ 海鮮サラダ各種 各1~2人前 **580円**  
 本体価格 626円 (8%税込参考価格)

フレッシュ **果物**

熊本県産 肥後グリーンメロン 1個 **980円**  
 本体価格 1,058円 (8%税込参考価格)

山形県産 極上特大 あじ開き 1枚(250g前後) **338円**  
 本体価格 365円 (8%税込参考価格)

**バイヤー特選品!**

鹿野ファーム あらびきポークウィンナー 200g **278円**  
 本体価格 300円 (8%税込参考価格)

長崎県産 極上特大 あじ開き 1枚(250g前後) **338円**  
 本体価格 365円 (8%税込参考価格)

国産原料米油 600g **498円**  
 本体価格 537円 (8%税込参考価格)

山形県産米使用 おいしいご飯 200g×3個パック **258円**  
 本体価格 278円 (8%税込参考価格)

明治 北海道十勝 ミルクきわだつ ヨーグルト 75g×4 **148円**  
 本体価格 159円 (8%税込参考価格)

野菜・果実ジュース 1000ml **148円**  
 本体価格 159円 (8%税込参考価格)

抹茶入玄米茶 200g **298円**  
 本体価格 321円 (8%税込参考価格)

ミックスキャロット 1000ml **298円**  
 本体価格 321円 (8%税込参考価格)

北越 素焼きの香り・昆布の香り 各70g **298円**  
 本体価格 321円 (8%税込参考価格)

やまとフーズ 佐賀職人・キムチ200g・カクテキキムチ180g **248円**  
 本体価格 267円 (8%税込参考価格)

日清食品 日清のチャンポン 366g **218円**  
 本体価格 235円 (8%税込参考価格)

CPK 茶の泡洗顔濃い目 150ml **548円**  
 本体価格 602円 (10%税込参考価格)

CPK ボタニカルエッセンスUVカットパウダー 6g **1,180円**  
 本体価格 1,298円 (10%税込参考価格)