

# 5/14 火 限り

お一人様1パック限り  
マルイ 白マルイたまご 10個入1パック  
1回のお買い上げ、特売のたまごを除く  
合計500円以上(税抜き)お買い上げ  
のお客様お一人様1パック限り  
本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

お魚よりどり3パック  
本体価格 **1,000円**  
(8%税込参考価格) 1,080円  
よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

国産鶏 ムネ肉 100gあたり  
※写真はイメージです。  
本体価格 **58円**  
(8%税込参考価格) 62円

塩レモンほっけ (北海道産) 大1枚  
※写真はイメージです。  
本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

鹿児島県産地 赤肉メロン 1/2カット  
※写真はイメージです。  
本体価格 **498円**  
(8%税込参考価格) 537円

タカノ おかめ納豆・やみつきからし納豆 50g×3  
おかめ仕立てミミ 45g×3  
本体価格 各 **78円**  
(8%税込参考価格) 各 84円

日清 お好み焼粉・たこ焼粉 各500g  
本体価格 各 **278円**  
(8%税込参考価格) 各 300円

オレンジ クリーム多めのシュークリーム  
・カスタード  
・ホイップ  
各1個 (8%税込参考価格) 各 **98円**  
105円

# 5/15 水 限り

5のつく日は **2%** プレゼント!  
チャージ DAY  
電子マネー  
ここカードにチャージするとチャージ金額に対し  
例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

国産牛 こまぎれ 100gあたり  
※写真はイメージです。  
本体価格 **288円**  
(8%税込参考価格) 311円

ニルウェー産 骨取り塩さばフィーレ 2枚  
※写真はイメージです。  
本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

三陸産 細切りめかぶ 40g×3パック  
本体価格 **180円**  
(8%税込参考価格) 194円

お一人様1本限り  
カゴメ トマトケチャップ 500g  
本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

ニッスイ ゴッソ天 2枚入  
・ごぼう天2枚入  
・ひら天2枚入  
各130g (8%税込参考価格) 各 **98円**

KEY COFFEE  
インスタントコーヒー  
スペシャルブレンド瓶  
・ブレンド深煎り瓶  
各80g  
本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各 321円

チヤヤス ヨーグルト  
・ハニレモン  
・瀬戸内レモン  
各80g×4 (8%税込参考価格) 各 **148円**  
159円

# 野菜果物大市

売切れ御免!  
フィリピン産 朝のしあわせおやつバナナ 1袋  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

ニュージーランド産 ザンゴールドキウイ 1個  
※写真はイメージです。  
本体価格 **118円**  
(8%税込参考価格) 127円

佐賀県産地 新玉ねぎ 1個  
長崎県産地 じゃがいも 1個  
長崎県産地 えのき 1袋  
※写真はイメージです。  
本体価格 各 **38円**  
(8%税込参考価格) 各 41円

組み合わせ自由  
よりどり3個で 売切れ御免!  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

ヤクルト ジョア プレーン・ストロベリー・ブルーベリー・マスカット 各125ml  
大崎 仙崎産 やきぬき蒲鉾・赤・白 各80g  
はごろも シーチキン Smile マイルド 50g  
小盛りご飯 (富山県産 こしひかり使用) 120g×2食

東洋水産 トレーワンタン 52g  
・旨味しょうゆ味  
・鶏だし旨味しお味  
55g  
わかめうどん  
コーンバター醤油味  
イトメンカップ  
・わかめうどん 76g  
・コーンバター風醤油味ラーメン 79g  
・チャンポンめん 79g

亀田の うす焼 77g  
カルビー かつばえびせん 77g  
亀田の うす焼 80g  
ポイフル 53g  
クラッカー 90g  
ココナッツサブレ 16枚入  
本体価格 各 **88円**  
(8%税込参考価格) 各 95円

ニッポン こんな小麦粉 400g  
ニッポン こんな小麦粉 400g  
ヤクルト ヤクルトファイブ 80ml×3  
本体価格 各 **218円**  
(8%税込参考価格) 235円

# 5/16 木 限り

冷凍食品・アイス  
コープポイント **10** 倍

国産豚 パラ薄切り 100gあたり  
※写真はイメージです。  
本体価格 **218円**  
(8%税込参考価格) 235円

淡路島限定 釜揚げしらす (解凍) 60g  
※写真はイメージです。  
本体価格 **278円**  
(8%税込参考価格) 300円

新潟県産 雪国 まいたけ 1パック  
愛媛県産 愛媛ゴールド (河内晩柑) 1袋  
※写真はイメージです。  
本体価格 各 **98円**  
(8%税込参考価格) 各 105円  
本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

雪印メグミ ナチュレ恵・恵megumi・恵megumi 脂肪ゼロ 各400g  
スズラン印 上白糖 1kg  
お一人様1袋限り  
本体価格 各 **138円**  
(8%税込参考価格) 各 149円  
本体価格 **168円**  
(8%税込参考価格) 181円

ニッスイ 魚竹3本束 45g×3  
もっちりおいしい 絹厚揚げ 4個入  
本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 170円  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

ニッポン こんな小麦粉 400g  
ヤクルト ヤクルトファイブ 80ml×3  
本体価格 各 **138円**  
(8%税込参考価格) 149円  
本体価格 **218円**  
(8%税込参考価格) 235円

毎週木曜日は 細巻の日  
細巻寿司 各種 1パック(2本入り)  
本体価格 各 **220円**  
(8%税込参考価格) 各 237円

いずみ店 083-923-2371 9:00~21:00  
宇部店 0836-32-5516 9:00~21:00  
どうもん店 083-901-0055 9:00~21:00  
とくやま店 0834-27-0320 9:00~20:00  
新下関店 083-257-2240 9:00~21:00

とくやま店からお知らせ  
三角チーズサンドパン販売  
5月15日(水) 16:30~  
300個限定  
三角チーズサンドパン 本体価格 **232円**  
(8%税込参考価格) 250円

お父さんの絵 募集  
6/16 父の日  
ぼくのわたしの  
おとうさんの絵を描こう!  
募集期間 6月9日(日)まで  
サービスカウンターにて受付します。  
展示は特設コーナーで行います。  
応募された方にはお礼品をプレゼントいたします。  
5月15日(水)~22日(水)まで  
どうもん店 衣料館 小部店 衣料品コーナー  
衣料品 **5** 倍  
コープポイント  
衣料品 30%OFF

# 17 金限り 肉の日

国産鶏 **モモ肉** 100gあたり **98円** (8%税込参考価格) 105円

国産豚 **ミンチ(解凍)** 100gあたり **128円** (8%税込参考価格) 138円

長崎県産 **極上特大あじ開き** 1枚(250g前後) **298円** (8%税込参考価格) 321円

鹿児島県産他 **おくら** 1袋 **158円** (8%税込参考価格) 170円

熊本県産 **肥後グリーンメロン** 1/2カット **580円** (8%税込参考価格) 626円

ニッスイ **海からサラダフレック** 72g **108円** (8%税込参考価格) 116円

ビッカル **スモムがご飯がススムキムチ** 200g **158円** (8%税込参考価格) 170円

やま磯 **カップ朝めし海苔味** 減塩朝めし海苔味 宮島かきの醤油のり 各8切32枚 **198円** (8%税込参考価格) 各 213円

お一人様 **2本限り** **味ぽん** 500ml **198円** (8%税込参考価格) 213円

カゴメ **野菜一日これ一杯** トマトジュース 食塩無添加 高コリン 高コリン トマト 各900ml **248円** (8%税込参考価格) 各 267円

ベビーチーズ アーモンド入り ベビーチーズ カマンベール入り ベビーチーズ 各54g **98円** (8%税込参考価格) 各 105円

**かき揚げの日** **かき揚げ 各種** 1個 **98円** (8%税込参考価格) 各 105円

# 初夏の爽やか味覚対決!! トマト vs レモン

北海道 **モッツアレラチーズ** 100g **278円** (8%税込参考価格) 各 300円

熊本県産他 **とまと** 1パック **298円** (8%税込参考価格) 321円

アメリカ産他 **レモン** 1個 **98円** (8%税込参考価格) 105円

北海道産小麦の **スパゲッティ** 400g **198円** (8%税込参考価格) 213円

生食用 **背ワタ取りボイルむきえび(解凍)** 1パック **350円** (8%税込参考価格) 378円

熊本県産 **エキストラバージンオリーブオイル** 400g **698円** (8%税込参考価格) 753円

熊本県産 **トマトでさっぱり冷しゃぶサラダ** 1パック約250g **598円** (8%税込参考価格) 645円

鹿児島県産他 **ミニトマト** 1パック **198円** (8%税込参考価格) 213円

熊本県産 **深煎り胡麻ドレッシング** 深煎り胡麻 まろやかタイプ(カロリー50%カット) 各500ml **378円** (8%税込参考価格) 各 408円

日清 **ラーメンのできる店の冷し中華** 2人前 **348円** (8%税込参考価格) 375円

伊藤ハム **朝のフレッシュ** ロースハム 105g **198円** (8%税込参考価格) 各 213円

宮崎県産他 **きゅうり** 1本 **78円** (8%税込参考価格) 84円

福岡県産 **フリルアイス(うろおい野菜)** 1袋 **158円** (8%税込参考価格) 170円

熊本県産 **トマトを使ったおすすめお惣菜** **トマトサラダ** 1パック **298円** (8%税込参考価格) 321円

静岡県産 **日光丸血合い取り鰹たたき(解凍)** 100gあたり **248円** (8%税込参考価格) 267円

静岡県産 **日光丸血合い取り鰹たたきスライス(解凍)** 10貫 **380円** (8%税込参考価格) 410円

青森県産 **にんにくバラ** 1ネット **98円** (8%税込参考価格) 105円

味付 **ぽん酢** 360ml **128円** (8%税込参考価格) 138円

熊本県産 **レモンを使ったおすすめお惣菜** **瓦そば風焼茶そば** 1パック **398円** (8%税込参考価格) 429円

## レシピ キムチのプルコギ風

サツと作れて、ご飯によく合う炒めもの。バラ肉のコクや野菜の甘味でまろやかな辛さに。

材料(2人分)

- 豚バラ肉(薄切り).....200g
- 白菜キムチ.....60g
- にら.....1/2束
- 人参.....1/3本
- エリンギ.....1本(大)
- いりごま(白).....大さじ1
- ごま油.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1と1/2
- しょうゆ.....大さじ1
- にんにく(チューブ).....小さじ1

作り方

- 豚肉は4cm長さに切り、人参はたんざく切りにする。エリンギは長さを2~3等分にし、たんざく切りにする。
- フライパンにごま油を熱して①を炒め、肉の色が変わったら、②を加えて炒め合わせる。
- 器に盛り、ごまをふる。

高知県産 **にら** 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

新潟県産 **雪国エリンギ** 1パック **98円** (8%税込参考価格) 105円

佐藤 **韓国キムチ** 400g **348円** (8%税込参考価格) 375円

いりごま **いりごま白** 60g **78円** (8%税込参考価格) 84円

純正ごま油 **純正ごま油** 300g **398円** (8%税込参考価格) 429円

おろし **にんにく** 43g **88円** (8%税込参考価格) 95円

## バイヤー特選品!

とろけるゴータ シュレッドチーズ 250g **398円** (8%税込参考価格) 429円

コープやまぐち **ゆで瓦そば 3人前** 405g **328円** (8%税込参考価格) 354円

花かつお **花かつお** 70g **228円** (8%税込参考価格) 各 246円

ただの炭酸水 PET **ただの炭酸水 PET** 500ml **68円** (8%税込参考価格) 73円

ケース **ケース** 500ml x24 **1,630円** (8%税込参考価格) 1,760円

ポイントプレゼント **カゴメ トマトジュース 食塩無添加** 720ml **228円** (8%税込参考価格) 246円

ミックス **ミックス キャロット** 1000ml **298円** (8%税込参考価格) 321円

タニタ **タニタ食堂監修の おせんべいアモンド・カルシウムせんべい** 各96g **178円** (8%税込参考価格) 各 192円

日清食品 **カレーメシ** ビーフ 107g **198円** (8%税込参考価格) 各 213円

キーマカレーメシ **キーマカレーメシ** スパイシー 105g **198円** (8%税込参考価格) 各 213円

カレーメシ **カレーメシ** シーフード 104g **198円** (8%税込参考価格) 各 213円