

4月9日 わが家のいちよし

凍



彩り10種のミックスベジタブル 300g



彩りの良さと手軽さが魅力

何といっても10種類もの野菜が入った彩りの良さと、手軽に調理できてお野菜も採れることが魅力です。わが家ではチャーハンやオムレツ、スープ、ピザなど幅広い料理に使えるので大活躍しています!! (下関市 U子さん)



| 金 | | 土 | |
|----------------|--|------|---------|
| 1 | | 2 | ビチビチ活魚市 |
| 全品3倍 | | 全品3倍 | |
| ハム・ソーセージ 10倍 | | | |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 冷食アイス10倍 菓子10倍 | パンの日 | お魚の日 チャージDay | 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍 | 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍 | お肉の日 | ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍 |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | | | | |
| ハルメシ | | 春薫るひと皿を♪ | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 電子マネー2倍 冷蔵アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍 | 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍 | チャージDay ワイン10倍 ハム・ソーセージ10倍 | ビチビチ活魚市 全品3倍 ワイン10倍 |
| 春を満喫! | | 洋食レストラン | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 冷蔵アイス10倍 ワイン10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍 | 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍 | お肉の日 | ビチビチ活魚市 全品3倍 米10倍 |
| 春のお彼岸 | | お彼岸に春の和風ごはん | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 冷蔵アイス10倍 | パンの日 チャージDay | お魚の日 | 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍 | 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷蔵アイス10倍 | ハム・ソーセージ10倍 | ビチビチ活魚市 電子マネー2倍 どっかん市 全品3倍 |
| 春ごちPARTY♪ | | サラダ&パスタ | | | ごちそうの日 | |
| 31 | | | | | | |
| 冷蔵アイス10倍 | | | | | | |

