



**1/29 月限り**

骨とり加工した定塩の銀鮭です。お弁当や朝食にもどうぞ

チリ産 骨とり塩銀鮭小口切身 (養殖・解凍) 100gあたり

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

お1人様 **2本限り**

デルモンテ リコピンリッチ トマトケチャップ 485g

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

国産牛産豚 合挽ミンチ (解凍) 100gあたり

本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 170円

岡山県産 サラトリオ (3種のレタス) 1袋

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

和歌山県 ありだみかん 約700g 1袋

本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

エース スーパーカップ1.5倍 とんこつラーメン 111g

しょうゆラーメン 109g

本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 各138円

錦町 国産生芋100% ミニこんにやく 板・糸 各130g

本体価格 **68円** (8%税込参考価格) 各73円

江崎グリコ プッチンプリン 67g×3

朝食りんごヨーグルト 70g×3

本体価格 **148円** (8%税込参考価格) 各159円

毎週月曜日は **パンの日**

フジパン 本仕込 4枚 5枚 6枚

本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 各149円

**0のつく日は**

**1/30 火限り**

ココカ支払いで (電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷食・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

国産鶏 ムネ肉 100gあたり

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

タイムサービス 9:00~12:00まで

山口県産他 いちご 1パック

本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

やまぐち県産 仁保の里芋 1袋

本体価格 **248円** (8%税込参考価格) 267円

お1人様 **2本限り**

山田正美 絶品いわし 丸干し 1パック

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

キッコーマン 醤油濃口 10

本体価格 **218円** (8%税込参考価格) 235円

チチャス チチャス クラシックヨーグルト 低糖ヨーグルト 各80g×4

本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 各149円

タカノ おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3

本体価格 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

お魚よりどり **3パック**

本体価格 **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある 刺身・切身・短冊などが対象となります。

**1/31 水限り**

ココカ (電子マネー) 支払いで

コープポイント **2倍**

「冷食・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

国産牛 こまぎれ 100gあたり

本体価格 **288円** (8%税込参考価格) 311円

お1人様 **2本限り**

UCC ザ・ブレンド 114ピン 117ピン 各90g

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 各321円

毎週水曜日は **均一の日**

本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 均一 各95円

ポッカ おうちスープ コーン 3パック

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

有楽 ブラックサンダー ひとくちサイズパウチ 55g

本体価格 **42円** (8%税込参考価格) 各42円

毎週水曜開催 **野菜果物大市**

売れ切れ御免!

長崎県産他 ばれいしよ 1個

本体価格 **38円** (8%税込参考価格) 各41円

熊本県産他 人参 1本

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

宇部かま ござぼう天2枚入 ひら天2枚入 各130g

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

お1人様 **2袋限り**

ニッポン こんな小麦粉 ほしかった 400g

本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

モンテール 牛乳と卵の シュークリーム カスタード&ホイップシュー 各1個

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

東水 マルちゃん ホットヌードルNEO 醤油カップ 69g

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

お1人様 **1個限り**

三幸 三幸の柿の種 梅ざらめ 110g

本体価格 **232円** (8%税込参考価格) 250円

三角チーズ サンドパン 販売します!

**1/31 水**

いずみ店

16:30~ 限定 160個 販売開始!

小郡店

16:00~ 限定 160個 販売開始!



三角チーズサンドパン 1個

本体価格 **232円** (8%税込参考価格) 250円

# 絶対絶対フェア

## カレー

### 絶品チキンカレー

※写真はイメージです。

国産鶏モモ切身 100gあたり 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

シーフードカレー

CO-OP 顆粒ガラスープ (ポトル) 130g 本体価格 **348円** (8%税込参考価格) 375円

## 野菜カレー

1月31日水は **愛菜の日**

※写真はイメージです。

カゴメ 基本のトマトソース 295g 本体価格 **178円** (9%税込参考価格) 192円

長崎県産他人参 1袋 本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 170円

広島県産地ホクトのエリンギ 1パック 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

福岡県産地ホクトのぶなしめじ 1袋 本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 138円

# もうすぐ節分

1月29日月~31日水

3日間のお買得!

※写真はイメージです。

浜産業 山口県産 焼のり手巻き 大好き 2切20枚 本体価格 **398円** (9%税込参考価格) 429円

CO-OP 無着色 おろしおろし 40g 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

永谷園 松茸の味 お吸いもの 3g×4 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

CO-OP 寿司酢 360ml 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

マルホ さらしくじら 70g 本体価格 **358円** (8%税込参考価格) 386円

蟹屋 くじらユッケ 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

井上商店 うるめ丸干し 1串 本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

節分豆 各種品揃え

SB スマートスパイス

- クミン 8.8g
- コリアンダー 8.2g
- ターメリック 7.7g

ハウス クロスブレンドカレー 甘口・中辛 各140g 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 各213円

CO-OP ターメリック 本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 各138円

## 蒼天の海老 ブラックタイガー (養殖・解凍)

8尾 本体価格 **698円** (8%税込参考価格) 753円

※写真はイメージです。

## カレーと一緒に

※写真はイメージです。

国産豚 ロース テキカツ用 100gあたり 本体価格 **248円** (8%税込参考価格) 267円

CO-OP サクッとプリプリ えびフライ (特大) 4尾×2 本体価格 **880円** (8%税込参考価格) 950円

## ナンで味わう!

2種のこことオリジナルカレー (ふかわ鶏チキンカレー & あじわい豚ポークカレー) 1パック 本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

※写真はイメージです。

CO-OP シーフードミックス 180g 本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

水産 冷凍品 コーナー

青森県産 ベビー帆立貝 (養殖・解凍) 1パック 本体価格 **358円** (9%税込参考価格) 386円

CO-OP 彩りモッツアレラブレンド 120g 本体価格 **278円** (9%税込参考価格) 300円

CO-OP カレー用福神漬 120g 本体価格 **78円** (9%税込参考価格) 84円

CO-OP 福神漬 150g 本体価格 **78円** (9%税込参考価格) 84円

## さつまいものシチュー

CO-OP Cooking

作り方

- むきえびは塩とこしょうをし、かたくり粉を薄くまぶす。
- さつまいもは皮をむいて乱切りにする。玉ねぎは薄切り、にんじんは乱切りにする。
- ブロッコリーは小房に分けて塩茹でする。
- 鍋にサラダ油を熱して玉ねぎを炒め、しんなりしたら残りの②を加えて炒める。油が回ったら①を加えて炒め、色が変わったら水を加えて10分ほど煮る。
- 火を止めてルーを溶かし入れ、さらに5分煮る。牛乳を加えて1~2分煮る。
- 器に⑤を盛り、③を散らす。

ポイント

甘くてホクホクのさつまいもが主役。さつまいもがぐずれるくらいに煮ると美味です。

材料(4人)

- さつまいも 中1本
- 牛乳 1カップ
- むきえび 250g
- 塩 少々
- 玉ねぎ 1個
- こしょう 少々
- にんじん 1/2本
- かたくり粉 適量
- ブロッコリー 1/2株
- サラダ油 大さじ2
- シチュールー 4人分
- 水 500ml

CO-OP クリームシチュー (顆粒) 120g 本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

神の海老 むきえび 100gあたり 本体価格 **278円** (8%税込参考価格) 300円

※写真はイメージです。

熊本県産地 紅はるか 2本1袋 本体価格 **198円** (9%税込参考価格) 213円

山口県産地 ブロッコリー 1株 本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 170円

## バイヤー特選品!!

CO-OP 国産原料 米油 600g 本体価格 **498円** (9%税込参考価格) 537円

CO-OP 濃いトマトジュース 食塩無添加 1000ml 本体価格 **218円** (9%税込参考価格) 235円

CO-OP 焼そば 3食入 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

CO-OP 特選丸大豆 しょうゆ 1L 本体価格 **238円** (8%税込参考価格) 257円

CO-OP パン粉 (中目) 160g 本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 95円

CO-OP 信州産 りんごジュース しほりっぱなし 1000ml 本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

CO-OP 小魚 4.5g×15袋入 本体価格 **278円** (8%税込参考価格) 300円

CO-OP ミックスナッツ ミニパック 160g 本体価格 **278円** (8%税込参考価格) 300円

CO-OP 東海 こんぼ 3本パック 本体価格 **398円** (10%税込参考価格) 437円

CO-OP 畜産 冷凍品 コーナー

ふかわ養鶏が作った レンジで簡単 チキン南蛮 (国産) 冷凍 300g 本体価格 **458円** (9%税込参考価格) 494円