



1/9 火限り

国産鶏 **ムネ肉** 100gあたり

本体価格 **58円**
 (8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。

北海道産他 **長芋** 100gあたり

本体価格 **68円**
 (8%税込参考価格) 73円

※写真はイメージです。

青森県産 **津軽りんご** 葉採らずサンふじ 1袋

本体価格 **498円**
 (8%税込参考価格) 537円

※写真はイメージです。

山田正美 **絶品いわし丸干し** 1パック

本体価格 **198円**
 (8%税込参考価格) 213円

※写真はイメージです。

やまぐち県産 **草原のまごころ** 1000ml

本体価格 **158円**
 (8%税込参考価格) 170円

※写真はイメージです。

山わさび納豆ミニ3 40gx3
 おかめ納豆おかめ仕立てミニ 45gx3

本体価格 **78円**
 (8%税込参考価格) 各84円

オレンジ **クリーム多めのシュークリーム** 1個

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

お魚よりどり 3パック

本体価格 **1,000円**
 (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切身・短冊などが対象となります。

お1人様 **1個限り**

マルちゃんふつらご飯が炊けました 3個パック

本体価格 **218円**
 (8%税込参考価格) 235円

※写真はイメージです。

0のつく日は

ココカ (電子マネー) 支払いで

コープ **ポイント2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

1/10 明太子の日

かねふく **辛子明太子 (切り)** 5本

本体価格 **698円**
 (8%税込参考価格) 753円

※写真はイメージです。

水産コーナー

タレ漬け切身 各種品揃え 各1パック

本体価格 **350円**
 (8%税込参考価格) 各378円

※写真はイメージです。

お1人様 **あわせて2個限り**

AGF **ちょっと贅沢な珈琲店** スペシャルブレンド・マキシム 瓶 各80g

本体価格 **298円**
 (8%税込参考価格) 各321円

国産豚 **こまぎれ** 100gあたり

本体価格 **118円**
 (8%税込参考価格) 127円

※写真はイメージです。

お1人様 **1個限り**

クリーン **おばさんのクリームシチュー** 142g

本体価格 **128円**
 (8%税込参考価格) 138円

ケース **べに花絹厚あげ** 6個入

本体価格 **108円**
 (8%税込参考価格) 116円

チヤース **ハニヨーグルト・瀬戸内みかんヨーグルト** 80gx4

本体価格 **148円**
 (8%税込参考価格) 各159円

88円均一 (8%税込参考価格) 各95円

98円均一 (8%税込参考価格) 各105円

毎週水曜日は

北海道の大豆 **100%きなこ** 100g

本体価格 **88円**
 (8%税込参考価格) 各95円

CO-OP **ソース焼そば** 116g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

マルヤナギ **おやつ蒸し豆** 50g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

オーマイ **スパゲッティ** 1.5mm・1.7mm 各300g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

七尾製菓 **フレンチパピロ** 生薑せんべい 各80g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

マルサン **酢みそ** 120g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

味の素 **コンソメ** 顆粒袋 50g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

おしるこ **大人のミルク** 48g

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 各105円

野菜果物大市

北海道産他 **玉ねぎ** 1個

本体価格 **58円**
 (8%税込参考価格) 各62円

福岡県産他 **グリーンキウイ** 1個

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 105円

フィリピン産 **エコバナナ** 1袋

本体価格 **118円**
 (8%税込参考価格) 127円

1/11 木限り

冷凍食品・アイス

コープ **ポイント10倍**

※一部対象外商品があります。対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

味の素 **ほんだしスティック** 8gx14

本体価格 **178円**
 (8%税込参考価格) 各192円

明治 **北海道十勝・スライスチーズ** 各112g

本体価格 **218円**
 (8%税込参考価格) 各235円

よどり **2個で** 本体価格 **400円**
 (8%税込参考価格) 432円

山口県産 **仁保う娘パンプキン** 100gあたり

本体価格 **38円**
 (8%税込参考価格) 41円

※写真はイメージです。

山口県産 **周防大島みかん** 1ネット

本体価格 **398円**
 (8%税込参考価格) 429円

※写真はイメージです。

国産豚 **バラ薄切り** 100gあたり

本体価格 **218円**
 (8%税込参考価格) 235円

※写真はイメージです。

宇部かま **魚竹3本束** 45gx3

本体価格 **158円**
 (8%税込参考価格) 170円

72時間熟成 **塩銀鮭切身** 100gあたり

本体価格 **228円**
 (8%税込参考価格) 246円

※写真はイメージです。

ケース **もっちりおいしい絹厚揚げ** 4個入

本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 105円

ヤクルト **ファイブ** 80mlx3

本体価格 **218円**
 (8%税込参考価格) 235円

毎週 **木曜日は細巻の日**

細巻寿司各種 1パック(2本入)

本体価格 **220円**
 (8%税込参考価格) 各237円

※写真はイメージです。

〈広告商品取扱店〉

いずみ店 083-923-2371 9:00~21:00

宇部店 0836-32-5516 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 9:00~21:00

とくやま店 0834-27-0320 9:00~20:00

新下関店 083-257-2240 9:00~21:00

ご予約承り中

恵方巻

ご予約締切日 **1月24日(水)**

コープのLINEアプリから **カンタン予約**

LINEから予約で **1点につき**

10 コープポイント プレゼント

12月 金限り 本目 お肉の日

※写真はイメージです。

国産鶏 **モモ肉** 100gあたり (8%税込参考価格) **105円**

国産豚 **ミンチ(解凍)** 100gあたり (8%税込参考価格) **108円**

国産豚 **モモ肉** 100gあたり (8%税込参考価格) **116円**

タイムサービス 9:00~12:00まで

山口県産 **いちご** 1パック (8%税込参考価格) **580円**

本産 **キジモチ** 国産かます開き干し 2枚 (8%税込参考価格) **368円**

野菜6品目の **ミックスサラダ** 1パック (8%税込参考価格) **198円**

野菜10品目の **メガ盛りミックスサラダ** 1パック (8%税込参考価格) **298円**

キャべつたっぷり **サラダ** 1パック (8%税込参考価格) **98円**

お1人様 **2本限り** ミツカン **味ぽん** 500ml (8%税込参考価格) **198円**

ピクルス **ご飯がススム** キムチ 200g (8%税込参考価格) **158円**

サンボン **九州三宝** 高菜博多ラーメン 97g (8%税込参考価格) **128円**

ニッスイ **海からサラダ** フレーク 72g (8%税込参考価格) **118円**

本目 **かき揚げの日** 惣菜

雪印メグミ **ナチュラル恵megumi** ナチュレ恵megumi 脂肪ゼロ 各400g (8%税込参考価格) **138円**

野菜 **かき揚げ** 1個 (8%税込参考価格) **98円**

応援メニュー

体の中からあったか **ごま味噌鍋** 頑張るみんなへ!

魚介の栄養 **海鮮鍋** たっぷり

ふんわり **食感と優しい甘み!**

広島県産 **加熱用生かき** 10粒 (8%税込参考価格) **398円**

長崎県産 **大いけす育ちぶり** しゃぶしゃぶセット (養殖) 大1パック (8%税込参考価格) **1,080円**

北海道産 **骨取り生たら** 小口切り身 100gあたり (8%税込参考価格) **268円**

蒼天の海老 **ブラックタイガー** (養殖・解凍) 8尾 (8%税込参考価格) **698円**

鹿児島県産 **春きゃべつ** 1玉 (8%税込参考価格) **198円**

熊本県産 **チンゲン菜** 1袋 (8%税込参考価格) **128円**

大分県産 **白菜** 1/4カット 750g (8%税込参考価格) **98円**

長崎県産 **人参** 1袋 (8%税込参考価格) **158円**

1月9日火~12日金 4日間のお買得!

豚肉と厚揚げの中華炒め

材料(4人分)

- 豚もも切り落とし 150g
- 厚揚げ 1パック
- にんじん 1/3本
- ひらたけ 1/2パック
- 豆苗 1/3パック
- 回鍋肉用調味料 1箱(90g)
- サラダ油 大さじ2

作り方

- 厚揚げは食べやすい大きさに切る。にんじんは短冊切りに、ひらたけは根元を切り、小房に分ける。豆苗は根元を落とし食べやすい長さに切る。
- フライパンに大さじ1の油を熱し厚揚げをカリッと炒め、一旦取り出す。再び残りの油を熱し、豚肉、にんじん、ひらたけを炒めて火を止める。
- 厚揚げをフライパンに戻し、回鍋肉用調味料を加えてからませながら炒める。豆苗を加え、さっと炒める。

ポイント 厚揚げや野菜をプラスしてボリュームのある炒め物に。いろいろな食感が楽しめますよ!

国産豚 **モモ切落し** 100gあたり (8%税込参考価格) **148円**

仁保県産 **大豆 匠厚揚げ** 4個 (8%税込参考価格) **118円**

味の素 **クックドゥ 回鍋肉用** 3~4人前 (8%税込参考価格) **158円**

カツで勝つ!!

惣菜 Delica

四元豚 **アンデス高原豚** 本体価格 **358円**

ひれかつ 3枚 (8%税込参考価格) **386円**

ハムカツ 4切れ (8%税込参考価格) **298円**

健康応援!!

山口県秋市産 **渡辺農園 みかん** 約1kg 1袋 (8%税込参考価格) **398円**

八海山 **八海山 あまさけ** 410g (8%税込参考価格) **428円**

龍角散 **のどすずきり飴** 88g (8%税込参考価格) **158円**

たかかう **マヌカハニー** 80g (8%税込参考価格) **198円**

お夜食に!!

ちよつとが **うれしい** ミニうどん・ミニヌードル 各4食入 (8%税込参考価格) **198円**

おだしのきいた **おもちすぶ** 鶏だんごとおもちすぶ 各37g (8%税込参考価格) **138円**

森永 **大粒 ラムネ** 41g (8%税込参考価格) **88円**

バイヤー特選品!!

職人の珈琲 **ワンダリップ** コーヒー 100g (8%税込参考価格) **158円**

コップ化粧品

ステラ **薬用** モイストクレイウォッシュ 100g (10%税込参考価格) **1,380円**

ステラ **薬用** クレンジングマッサージ 100g (10%税込参考価格) **1,780円**

ステラ **薬用** リフトミルク 100ml (10%税込参考価格) **1,780円**

ステラ **薬用** 美白リフトモイスチュアクリーム 35g (10%税込参考価格) **2,380円**