

9月 わが家のいちまし



食塩不使用 ミックスナッツ 90g



料理にも 欠かせない存在

サラダやフレンチトーストの上にかけたり、少しくだいて青菜のナッツ和えにしたりと、料理にも欠かせない存在です。何より食塩不使用なので、子どもにも気兼ねなく与えられます。使い切りサイズもいいですね! (山口市 なし太郎さん)

10月7日(土)~10日(火)は とくやま店周年祭



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----------|----------|---|-----------|-------------|-----------------|----------|----|----|-----|------|---------|----------|---------|-------|----------|----------|----------|----|---------|---------|----------|-----|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 菓子10倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 | 全品3倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | | ワイン10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | チャージDay | | 米10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コープ商品ポイントプレゼント | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 秋をおいしく♪ | | | 新米がおいしい♪ご当地ごはん | | | うま!肉料理 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ワイン10倍 | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | お肉の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電子マネー2倍 | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | 全品3倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 米10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うま!肉料理 | | | 秋に食べたい絶対カレーフェア | | | コープのとっておき | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チャージDay | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | ハム・ソーセージ10倍 | 全品3倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 電子マネー2倍 | 冷食アイス10倍 | 電子マネー2倍 | 米10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コープのとっておき | | | のせてアレンジONレシピ | | | 秋の食欲開放DAY | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | 均一の日 | 日配の日 | | ピチピチ活魚市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 野菜・果物大市 | 惣菜ハイキングの日 | お肉の日 | どっかん市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | チャージDay | 冷食アイス10倍 | | 全品3倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | ワイン10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 秋の食欲開放DAY | | | 秋のベジおかず | | | 家族みんなでハロウィンパーティ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>開始</th> <th>早割</th> <th>最終切</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>冬ギフト</td> <td>10/9(月)</td> <td>11/19(日)</td> <td>12/3(日)</td> </tr> <tr> <td>クリスマス</td> <td>10/11(水)</td> <td>11/30(木)</td> <td>12/10(日)</td> </tr> <tr> <td>迎春</td> <td rowspan="2">10/3(火)</td> <td rowspan="2">12/3(日)</td> <td>12/17(日)</td> </tr> <tr> <td>おせち</td> <td>12/21(木)</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | 開始 | 早割 | 最終切 | 冬ギフト | 10/9(月) | 11/19(日) | 12/3(日) | クリスマス | 10/11(水) | 11/30(木) | 12/10(日) | 迎春 | 10/3(火) | 12/3(日) | 12/17(日) | おせち | 12/21(木) |
| | 開始 | 早割 | | | | | 最終切 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冬ギフト | 10/9(月) | 11/19(日) | | | | | 12/3(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クリスマス | 10/11(水) | 11/30(木) | | | | | 12/10(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 迎春 | 10/3(火) | 12/3(日) | | | | | 12/17(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おせち | | | 12/21(木) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷食アイス10倍 | パンの日 | お魚の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電子マネー2倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ワイン10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 菓子10倍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族みんなでハロウィンパーティ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |