

わが家のいちよし



食塩不使用 ミックスナッツ 90g



料理にも 欠かせない存在

サラダやフレンチトーストの上にかけたり、少しくだいて青菜のナッツ和えにしたりと、料理にも欠かせない存在です。何より食塩不使用なので、子どもにも気兼ねなく与えられます。使い切りサイズもいいですね! (山口市 なし太郎さん)

10月7日(土)~10日(火)は いずみ店120日祭



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
全品3倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
菓子10倍			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		ワイン10倍
				チャージDay		米10倍
コープ商品ポイントプレゼント						
秋をおいしく♪		新米がおいしい♪ご当地ごはん				うま!肉料理
8	9	10	11	12	13	14
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
ワイン10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	
電子マネー2倍		電子マネー2倍		冷食アイス10倍	全品3倍	
					米10倍	
うま!肉料理		秋に食べたい絶対カレーフェア				コープのとっておき
15	16	17	18	19	20	21
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
チャージDay			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	電子マネー2倍	米10倍
コープのとっておき		のせてアレンジONレシピ				秋の食欲開放DAY
22	23	24	25	26	27	28
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	どっかん市
			チャージDay	冷食アイス10倍		全品3倍
						ワイン10倍
秋の食欲開放DAY		秋のベジおかず				家族みんなでハロウィンパーティ
29	30	31				
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日				
ワイン10倍	電子マネー2倍					
菓子10倍						
家族みんなでハロウィンパーティ						
				開始	早割	最終切
				冬ギフト	10/9(月)	11/19(日)
				クリスマス	10/11(水)	11/30(木)
				迎春		12/17(日)
				おせち	10/3(火)	12/3(日)
						12/21(木)