

2023

9

September

生活協同組合 コープやまぐち

コープやまぐち  
Instagramは  
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

# COOP LETTER



ご飯にもスイーツにも大活躍♪  
いろいろ使える 大好きやまぐち牛乳



## Contents

- 知って楽しい!  
モ〜っと知りたい牛乳のひみつ…… p2-3
- 産直だより  
南国元気鶏…………… p4-5
- 9月1日は防災の日  
豪雨に備える…………… p6-7
- インフォメーション  
みんなのひろば 他…………… p8-11
- コープのななかま  
0歳から100歳まで布絵本の温かみが  
広がりますように…………… p12

■ホームページは  
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS  
最新情報をお届けします♪



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。



知って楽しい!

# もっと知りたい牛乳のひみつ



カルシウム補給などに役立つ「牛乳」。近年では、牛乳離れも進み、生産量と消費量のミスマッチなどが起こってきています。コップでは、大切にしたい商品のひとつにプライベートブランドの牛乳があります。今一度牛乳について知り、みなさんの力で消費拡大につなげていきましょう!

## 生乳の生産量と消費量の関係

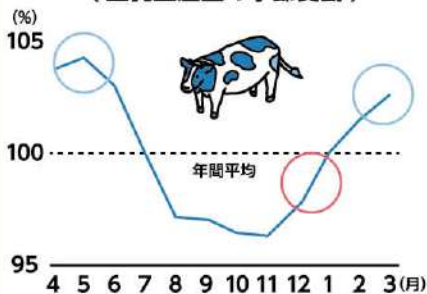
生乳は、1年間を通して一定量がとれるわけではありません。牛も生き物なので、搾乳量は気候などに左右されます。そのような中で、いま叫ばれているのが「生乳余り」の問題です。特に例年、春先と年末年始に生乳が余りがちになっていきます。ただ、牛は毎日お乳を搾らないと病気になるってしまうため、搾る量を増減することはできません。

**春先** は、牛にとっては快適な気温で生乳生産が好調になります。一方で、人はあまり喉が渇かない季節であることや春休み・GWで学校給食がなくなるため、消費が少なくなり、生乳需要が減退します。

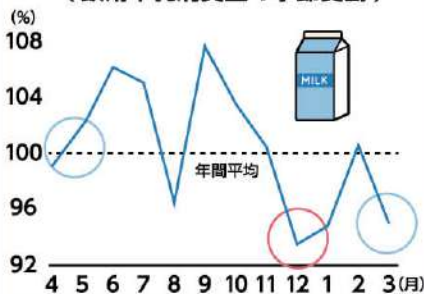
**年末年始** は、生乳生産量は多くありませんが、冬休みで学校給食がない上、お正月にはあまり家庭で牛乳が飲まれないため、消費量が極めて低水準となり、生乳需要が減退します。

このため、乳業メーカーでは、年末年始と春先に賞味期限の長いバターやチーズなどの加工品を多めに製造することで生乳を有効活用しています。

〈生乳生産量の季節変動〉



〈飲用牛乳消費量の季節変動〉



農林水産省「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」資料より抜粋

## 牛乳にはどんな種類があるの?

生乳だけを原料にしたもので、容器に「生乳100%」と表示されているものには、次の4種類があります。

| 種類                   | 概要  |
|----------------------|---|
| 1<br>【種類別】<br>牛乳     | 生乳を加熱殺菌しただけのものです。水などを加えたり、成分を除去することは省令*により禁止されています。季節によって牛乳の成分は変動するので、乳脂肪分や無脂乳固形分の%表示に「以上」の文字がついています。                                     |
| 2<br>【種類別】<br>成分調整牛乳 | 生乳から水分、乳脂肪分、ミネラルなどの一部を除いて成分を調整したものです。遠心分離機で乳脂肪分の一部を除去した乳脂肪分が2~3%のものや、膜処理技術で水分の一部を除去した牛乳より成分が濃厚なものがあります。牛乳とまぎらわしいので、商品名を「○○牛乳」としたものはありません。 |
| 3<br>【種類別】<br>低脂肪牛乳  | 遠心分離により生乳から乳脂肪分の一部を除去し、乳脂肪分を0.5%以上1.5%以下にしたものです。  |
| 4<br>【種類別】<br>無脂肪牛乳  | 生乳から乳脂肪分のほとんどを除去し、乳脂肪分を0.5%未満にしたものです。「低脂肪牛乳」、「無脂肪牛乳」はそのまま商品名になっているものが主流です。  |

\*乳及び乳製品の成分規格等に関する省令



# 大切にしたいコープの牛乳

【種類別】牛乳

【殺菌温度】65℃【時間】30分殺菌

【原材料産地】山口県

「生乳の風味をできるだけ残した牛乳がほしい」との要望に添えて1986年より開発に取り掛かり、長年組合員さんに親しまれている商品です。生乳の味・風味をできるだけ残すために、殺菌温度と時間にこだわっています。

【種類別】牛乳

【殺菌温度】130℃【時間】2秒殺菌

【原材料産地】広島県・島根県

くせのない味、共同購入の草分け(当時はテトラパック)となった牛乳。1970年から販売を開始し、50年以上の歴史を持っています。

【種類別】低脂肪牛乳

生乳の自然な風味・味わいをより多く残すために、コープ低脂肪牛乳

は、生乳を100%使用することこだわっています。一般の低脂肪乳は生乳やクリーム等の脂肪分を加えて作る「加工乳」ですが、コープ低脂肪牛乳は、何も加えていないので低脂肪の「牛乳」として販売しています。



## 「大好きやまぐち牛乳」の消費期限はなぜ短い？

| 殺菌方法  | 低温殺菌                | 超高温殺菌                    |
|-------|---------------------|--------------------------|
| 温度・時間 | 65℃ 30分             | 120～150℃以上<br>1～3秒       |
| 味わい   | 生乳に近い風味<br>さらりとしている | たんぱく質が熱変性し、<br>若干の焦げ臭がある |
| 製造    | 徹底的な衛生管理が必要         |                          |
| 期限    | 短め(消費期限)            | 長め(賞味期限)                 |

組合員さんにも大人気の「大好きやまぐち牛乳」。ですが、利用をためらってしまう理由のひとつに「消費期限の短さ」があります。その理由は、「低温殺菌」であること。生乳に近い風味を実現できる65℃30分の殺菌方法では、人体に有害な細菌は死滅しますが、すべての菌をなくすることができないため、安全に飲める期間として消費期限を短く設定しているのです。

### 大好きやまぐち牛乳

## レシピ&エピソード募集!

コープやまぐちでは、9月の「大好きやまぐち牛乳おすすめ月間企画」として、「大好きやまぐち牛乳を使ったレシピ」と「大好きやまぐち牛乳に関するエピソード」を大募集します。

みなさんのおすすめレシピや、商品のお気に入りポイントなどをぜひ教えてください！

ご応募いただいたレシピや声は、大好きやまぐち牛乳のファンをもっと広げるため、各広報媒体(コープレター、SNSなど)や、POP、担当者ニュース等に活用させていただきます。

「レシピ」または「エピソード」を送ってくださった方の中から抽選で20名様にコープやまぐち商品券500円分をプレゼント。さらに、「レシピ部門」「エピソード部門」それぞれを受賞された方には牛乳グッズ(予定)を特別にプレゼントいたします！

- 【応募資格】組合員さんならどなたでも
- 【募集内容】大好きやまぐち牛乳の「レシピ」または「エピソード」
- 【応募方法】右記の二次元コード、または11ページのおたより用紙より応募ください
- 【応募締め切り】9月30日(土)



### こんなレシピ・使い方・みなさんの声を募集しています!

#### レシピ・使い方

#### ●大好きやまぐち牛乳でフレンチトースト

【材料】  
大好きやまぐち牛乳…200ml/卵…2個/砂糖…大さじ4(お好みで)/バター…20g/フランスパン…1本

【作り方】(湯田コープ委員会作レシピ)  
①フランスパンはお好みの厚さに切る。

②牛乳、卵、砂糖をよく混ぜ合わせ、①を浸ししっかりと染み込ませる。

③フライパンにバターを溶かし、②を両面軽く焦げ目がつくまで焼き上げる。

#### エピソード

大好きやまぐち牛乳は、そのまま飲むのが一番！私は朝食作りの前、入浴後に「コープ」杯飲んでいました。濃いめの紅茶(コープのダーズリン)に入れても美味しいですよ。(防府市あさまさん)



表紙の大好きやまぐち牛乳のレシピはP4～5をCheck

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
※受賞されたレシピ・エピソードの発表は冬頃を予定。各媒体でご紹介します。





安全で美味しい鶏肉を食べてほしい！

# 南国元気鶏

産直商品のこだわりをご紹介している「産直だより」。  
今回ご紹介するのはグループ内生産の強みを生かした、  
安心とおいしさが自慢の産直「南国元気鶏」です。

南国元気鶏

Nangokugenkiidori

## 最大の特徴は、独自の配合飼料

南国元気鶏の生産における最大の特徴は、独自の配合飼料工場(マルイ飼料株式会社)を持っていること。すべての生産者が飼育マニュアルに従って同一の飼料を使用しており、外部からの飼料は一切使われていません。このため、飼料内容が明確で安全性が高く、鶏肉の品質も安定します。「合成抗菌剤や抗生物質」は飼育全期間を通して使用していません。※ヒナの段階でワクチンは投与しています



宅配毎週  
取扱い

店舗  
取扱い



### 私たちが育てています！

マルイ農業協同組合は、鹿児島県出水市を中心とした86名の生産団体です。組合員は「鶏卵」「鶏肉」生産のいずれかに携わる「鶏」飼育専門組織です。鶏肉の生産者は36戸。月間で約127万羽の鶏を生産されています。2012年6月に「産直事業協定」を調印。

### 美味しい鶏肉は環境づくりから

元気鶏を飼養する上では、どのようにして鶏にかかるストレスを軽減するかを重要視しており、鶏に快適な環境をつくることを念頭において飼養管理をしています。季節ごとの飼養管理はもちろんですが、温度、湿度、風向き、風速等、1日の中でも変化するので苦労することも多々あります。試行錯誤の毎日ですが、今後も品質の高い元気鶏を生産できるよう努力します。これからも南国元気鶏をよろしく願っています。



おだ たかお  
生産者 小田 貴央さん

### 種鶏から育てる 安心の生産方式

南国元気鶏の種鶏の飼育もグループ会社のマルイファームで行っています。この種鶏から生まれた卵は、ふ卵場で21日後にヒナに孵り、生まれたその日に生産組合員の農場に運び込まれます。生産組合員は、受け入れるための準備と受け入れた後の管理に非常に神経を使います。出荷までの約47日間気の休まる時はありません。



### 製品になるまで約100分

鶏肉処理を行う工場では、食鳥処理衛生管理者の資格を持った従業員が一羽一羽チェックします。工場はほとんどが機械化されており、もも・むね肉等の製品になるまで約100分の短時間で処理されるため、鮮度も維持されます。また、肉以外の骨や頭、羽などは、同じ敷地内にあるプラントで処理され、飼料や肥料の原料になります。環境・リサイクルまで考えられた製造体制です。





# ヒナの生育、成から出荷までの流れ

## マルイファーム



### 種鶏場

ブロイラーの親にあたる種鶏(しゅけい)を飼育しています。人里離れた環境の良い場所ので、厳しい衛生管理体制のもと育てられ、有精卵の生産を行います。

### ふ卵場

種鶏場で産まれた有精卵を21日間かけて孵化させます。また、健康で元気な鶏を育てるため、ワクチンの卵内接種を行っています。

## マルイ農協生産組合員農場

### 農場(入すう)

ヒヨコは、生まれたらすぐに農場へ運ばれます。厳しい防疫体制のもと、細心の注意を払って育てます。南国元気鶏は、抗生物質、抗菌剤を添加しないエサで育てています。

### 農場(出荷)

約47日育てられた鶏たちは、早朝から出荷が始まり、食鳥処理場へ送られます。(体重:約3kg)

## マルイ食品 食鳥処理場へ

マルイの「南国元気鶏」は、マルイ農協の生産組合員だけが生産した鶏だけに与えられる商標です。生産組合員は、地域ごとにグループを構成し、このグループごとに定期的な学習会などを実施されています。

ムネミンチを毎回かならず購入しています。味も美味しく、冷凍なので色々な料理に使っています。煮物やお味噌汁、スープ、つくね、とりそばろなど…。便利で美味しく大好きです。

(防府市 C.Sさん)

手羽元をおでんにいれて使うのがお気に入りです。骨付きなのでいい出汁もでて、煮込むほどほろほろになって美味しいです。南国元気鶏さんの「安心、安全、美味しい!」を活かしてお料理は行きたくない!です。夏におでんを召し上がられる方、少ないかしら?

(光市 T.Mさん)

## 表紙の料理レシピのご紹介

### チキンとレモンのハニーマスタード風味

材料(2人分)

- 鶏モモ肉…200g / 塩…小さじ1/4 / こしょう…少々 / 小麦粉…適量 / 玉ねぎ…1/2個 / レモン…1/2個 / パプリカ(赤)…1/2個 / サラダ油…大さじ1.5 / 水…100ml / コンソメ顆粒…小さじ1/4 / 粒マスタード…40g / はちみつ…大さじ1 / 牛乳…200ml / 生クリーム…50ml / しょうゆ…小さじ1 / 塩こしょう…各少々 / ごはん…茶碗2杯

#### 作り方

- 鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうを振って小麦粉をつける。
  - 玉ねぎとパプリカは1cm幅に切る。レモンは厚めのいちよう切りにする。
  - フライパンに油大さじ1/2を入れて熱し、●を両面焼き、取り出す。
  - 油大さじ1を入れて、玉ねぎとパプリカを炒める。さらに、水とコンソメを加えて煮立てる。
  - ④を戻し入れ、粒マスタード、レモン、はちみつ、牛乳を加えて蓋をし、弱火で10分程度煮る。
  - ⑤に生クリームを入れ、しょうゆ、塩・こしょうで味を調える。皿にご飯と共に盛り付ける。
- ★ごはんの代わりにパスタと合わせてもいいですよ!

### 海鮮ミルク炒め

材料(4人分)

- むきえび…200g / カットいか…200g / ポール帆立…200g / プロックリー…1株 / きくらげ…5g / しょうが…1片 / 塩…ひとつまみ / 酒…小さじ2 / サラダ油…大さじ1
- A 牛乳…200ml / 鶏がらスープの素…小さじ1 / 塩…小さじ1/2 / こしょう…少々 / 酒…大さじ1 / 片栗粉…大さじ1

#### 作り方

- えびは背ワタを取り、塩と酒をふる。プロックリーは小房に分け、しょうがはみじん切りにする。きくらげは40℃程度のお湯に15〜20分ほど浸して戻し、一口大に切る。
  - プロックリーといかはそれぞれさつと茹でて、水気を切る。
  - Aの材料を混ぜて、合わせ調味料を作る。
  - フライパンに油を熱ししょうがを炒め、えび、帆立、きくらげの順に炒め、●をよく混ぜながら加える。とろみがついてきたら●を加え、一煮立ちしたら火からおろす。
- ★海鮮は火を通し過ぎないように、短時間で仕上げましょう。冷凍シーフードを使うと手軽にできますよ。

### 簡単マリネ

材料(5個分)

- 牛乳…400ml / 卵…3個 / 砂糖…60g / お好みのフルーツ…適量
- 作り方
- ボウルに卵を割り入れて、泡だて器でほぐし、牛乳と砂糖を入れて混ぜ合わせる。
  - 茶こしでこしてから、器に流し込む。器にアルミホイルで蓋をする。
  - フライパンに布巾を敷き●を入れて、底から3cm程度のお湯を注ぎ、蓋をして弱火で15分加熱する。
  - 固まったら火を止め、そのまま10分ほど蒸らし、粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。
  - お好みのフルーツを添えて出来上がり。
- ★オーブンや蒸し器がなくても手軽に作れますよ。器のサイズにより、蒸し時間は加減してください。



11ページの「おたより用紙から応募ください」



# 9月1日は 防災の日



# 豪雨に備える

6月30日から続いた集中豪雨は、山口県でも大きな被害をもたらしました。ここ数年、毎年のように豪雨災害が全国各地で発生しています。今回は、大雨に備える防災をテーマに、自分の命を守る行動を取るために知っておきたいことや、家庭での備えについて、防災士の工藤美佐さんにお聞きしました。

山口県学校防災アドバイザー  
日本防災士会山口県支部  
研修部副部長

工藤美佐さん



コープやまぐちの防災士アドバイザー  
としても活躍中

工藤さんは、コープの組合員さんでもあり、各地域のコープ委員会などの防災学習会の講師としてご尽力いただいています。また、プライベートでは、被災地でのボランティア活動に親子で参加されています。

## 豪雨によって起こりうる災害

豪雨によって起こりうる災害には、主に「水害」と「土砂災害」が挙げられます。この2つの災害は、時に命を落とすこともある危険な災害ですが、地震などとは違い、事前にある程度予測ができる災害だとも言えます。危険を予測するためには、雨量リーダーなどをお天気アプリやニュースで見、最新の予想雨量などを把握することが大切です。なお、近年では、「線状降水帯」と呼ばれる連続した強い雨雲（積乱雲）の停滞により数時間、激しい雨が続くことが多くなっていますが、これは予測がとて難しいものです。特に天気の変わりやすい季節や山間部の地域などでは早めの行動が重要になってきます。

## 水害

大雨が降ること、低地での浸水や河川の氾濫、土砂災害などの災害が引き起こされます。

## 土砂災害

「がけ崩れ」「土石流」「地すべり」などが挙げられます。土石流の速度は人が全力で走るよりも早いことがあり、一瞬で住宅を壊してしまうこともあるため、土砂災害の危険がある場所にお住まいの場合、「土砂災害警戒情報」が出た際は必ず避難しましょう。

## ハザードマップを活用しよう

### ハザードマップとは？

地震、洪水、土砂災害など、過去の災害データや地理情報をもとに、それぞれの地域で起こる災害を予測し、被害の範囲や程度を地図にしたものです。たとえば水害に関するマップは、国土交通省や都道府県が想定しうる最大規模の降雨（想定最大規模降雨）等から浸水想定区域を指定し、それらを元に各市町村などの自治体が、それぞれの区域の細かい浸水履歴などからアレンジして作成しています。洪水高潮・土砂災害・ゆれやすさ（地震）・ため池・津波など、その地域の特性に応じた災害の種類ごとにあるのが特徴です。

### ハザードマップの活用方法

ハザードマップを見ると、身近に潜む危険やどんな災害が起こりやすいかなどを事前に把握することができます。また、避難所までの避難経路が図示されているものもあります。わが家では、子どもが引越す際にその土地で想定される災害リスクを知るために活用しました。「水害が多い地域だから、3階以上の丈夫な物件に住もう」など、マップの情報を元に住む地域や物件の条件などをしぼりこみ、対策しました。

また、ハザードマップはインターネットでも見ることができとても便利なのですが、災害時はネットワークが繋がらないことも想定されるため、紙でも持つておくことをおすすめしています。

ハザードマップポータルサイト







# 避難の心得

警戒レベルをひとつの目安にしよう

洪水や土砂災害に関する避難情報や防災気象情報は、5段階に区分されて報道されます。高齢の方や妊婦さん・ケガをされている方など、避難に時間がかかる場合は「警戒レベル3」で避難を開始しましょう。

2021年5月までの  
避難情報等

|                         |
|-------------------------|
| 災害発生情報<br>(発生を確認した時に発令) |
| ・避難指示(緊急)<br>・避難勧告      |
| 避難準備・<br>高齢者等避難開始       |
| 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)    |
| 早期注意情報<br>(気象庁)         |

| 警戒レベル          | 2023年現在の避難情報等   |                               |
|----------------|---|-------------------------------|
| 5              |  | きんきゅうあんぜんかくほ<br><b>緊急安全確保</b> |
| 警戒レベル4までに必ず避難! |   |                               |
| 4              |  | ひなんしじ<br><b>避難指示</b>          |
| 3              |  | こうれいしゃとうひなん<br><b>高齢者等避難</b>  |
| 2              |  | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)          |
| 1              |  | 早期注意情報<br>(気象庁)               |

避難を考えるとときに覚えておいてほしいのが、「雨が降ってから避難するのでは遅い」ということです。雨が降っているときに外に出ると、かえって危険な場合があるからです。

避難場所の選択肢を複数持っておこう

避難は、「危ないところから逃げる」という意味です。災害によつては、今いる場所から動かない方がいい場合もあります。重要なのは、今いる場所が安全なのか？危険なのか？を見極める力をつけることです。また、避難場所は「公設の避難所(指定緊急避難場所)」だけでなく、「知人宅や「車内避難」「在宅避難」など様々な選択肢があります。もしも当てるにしていた場所が何らかの理由で使えなかった場合にも慌てず、にすむように、複数の選択肢を考えておきましょう。

## 避難場所の選択肢

### 指定避難所

各自治体が指定した施設。



### 安全な場所の親戚・知人宅

不特定多数の人との接触を回避できる。



### 安全な場所で車内待機

プライバシー確保や他人との接触を回避。エコノミー症候群のリスクあり。



### 在宅避難

安全であれば動かない。1階から2階への垂直避難も。



## 家庭での備えでできること

家庭でできることとして、備蓄品の準備や連絡手段を事前に決めておくことが挙げられます。また、お散歩のついでに避難場所まで歩いてみたり、非常食を食べてみたりする「防災ピクニック」など、お家でできることで楽しみながら防災のことを考えるのもおすすめです。

## 普段食べ慣れているものを備蓄品に

非常用の食品はたくさんありますが、慣れていないと非常時に食べることが難しい場合があります。備蓄品には、普段から食べ慣れているものや非常用食品も家族で試食するなどして「食べたことがある状態」でストックすることをおすすめしています。また、賞味期限を分かりやすい場所に書いておくことで、食べ忘れを防ぎ、賢くローリングストック※することができまよ。

※ローリングストック：普段から少し多めに食材や飲料を買っておき、日常生活で使った分だけ新しく買い足していくことで、常に定量の食料を家に備蓄しておく方法



▲工藤さん宅の備蓄品

## 連絡手段は「災害用伝言ダイヤル」も活用して

災害は、家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。もしも家族が離れている場所で災害が起こった場合に備えて、「連絡手段」を決めておくことは非常に重要です。「災害用伝言ダイヤル(1711)」は、毎月1日と15日に練習日(ダイヤルが設けられているので、家で練習しておくのもいいですよ)。

## 防災コラム毎月1日に発信中!

コープやまぐちのホームページでは、防災士さんやゆかりのある方に月替わりで執筆いただく「防災コラム」を連載しています。今回ご紹介した工藤さんの「コラム」もありますので、ぜひご覧ください。





# 大雨被害に対し 「ボランティア活動支援金」を 各市の社会福祉協議会へ寄託しました

コープやまぐちでは、国内外で甚大な被害をもたらした自然災害に対して、迅速な支援を行えるよう、組合員さんからの募金を「虹の助け合い基金」として積み立てています。

6月30日からの大雨被害に対して、県内でも特に被害の大きかった山口市・美祢市・下関市の社会福祉協議会へ、「虹の助け合い基金」の中から各10万円をボランティア活動支援金としてお届けしました。

この支援金は、この度の大雨被害に限らず、今後起こりうる災害への準備やボランティア活動に役立てられます。



山口市

下関市

美祢市

## 今年のセットを チラ見せ



税込2,000円相当の  
商品セットが  
税込480円でお得♪

コープアプリをご利用の方は、イベント情報欄をご覧ください。

コープアプリ利用中の方は

9月18日(月)〜店頭にて申し込みチラシを配布します。

店舗利用の組合員さんは

ご案内します。

10月1回(9月18日〜配布)のカタログと一緒に申込書をご案内します。

宅配利用の組合員さんは

地域や人と人とのつながりを広げ、深めるための応援のひとつとして、気軽に開催できる「おしゃべり会」を今年も開催します！昨年度は2,981件の申し込みと、1万人を超える方にご参加いただきました。今年度もコープがお届けする商品を真ん中にして皆様気軽に集まっておしゃべりを楽しんでもらえますように♪

今年も  
**おしゃべり会**  
を開催します！

## (一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 7月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



### 【微生物検査】

宅配商品81検体のべ265項目(一般細菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ)コープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

店舗商品15検体のべ54項目(一般細菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ)店舗商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。※その他、夕食宅配14検体のべ56項目、依頼検査2検体のべ2項目の検査を実施。

### 【残留農薬検査】

宅配商品24検体のべ4,534項目、店舗商品14検体のべ2,800項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼28検体のべ5,600項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

## コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。

ただし、気兼ねなく使っていただくため、光熱水費やドリンク代、保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

- 催し物は特にありません。絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



### 今月の日程

- 9/1(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集會室」(周南市)
- 9/12(火) 10:30-12:30 「周東センター組合員集會室」(田布施町)
- 9/15(金) 10:30-12:00 「岩国センター組合員集會室」(岩国市)
- 9/15(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集會室」(萩市)
- 9/20(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集會室」(山陽小野田市)
- 9/26(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜」(小郡店前) (山口市)

※子育てひろばの急なお休みや、コロナ対策に関するお知らせはホームページをご覧ください。

お問い合わせ : ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)



# 第18回コープやまぐち 女性いきいき大賞募集中!



「地域で活躍する女性を応援したい」とスタートした「女性いきいき大賞」も、今年18回目の募集となります。もっと組合員のみなさんにも知っていただき、テーマグループの方からのご応募もお待ちしています。



## 第18回女性いきいき大賞の応募受付は9月末までです!

「住みよい地域社会」をめざして、ボランティア活動やコミュニティ活動・民間非営利団体(NPO)活動などに、女性が中心となってチャレンジする団体を応援しています。「くらしづくり」、「子育て」、「福祉」、「地域づくり」分野において自主的な活動を行い、創意と工夫に富んだ活動に対し表彰します。自薦はもちろん、あなたの周りできいきと活動に取り組まれているグループをぜひ推薦してください。



▲第17回受賞団体の皆さん

組合員も含め、県民すべてを対象  
(活動歴3年以上)

表彰 最優秀賞(山口県知事賞)  
優秀賞  
コープやまぐち奨励賞

学生対象(活動歴1年以上)

表彰 コープやまぐち奨励賞  
学生の部

副賞として

各30~10  
万円

組合員を対象  
(活動歴1年以上)

コープやまぐち組合員賞  
(記念品贈呈)

活動歴1年以上の  
テーマグループの方、  
大歓迎です!



▲kanonawaさん表彰訪問の様子

### お問い合わせと 応募方法

自薦・他薦を問いません。組合員活動グループ(0120-27-5520)平日9時~18時にお電話ください。応募用紙をお届けします。詳しくは、コープやまぐちホームページ(<https://www.yamaguti-coop.or.jp>)、応募用紙もそこからダウンロードできます。応募の締め切りは、9月末日、お問い合わせもお気軽にどうぞ。



### 山口県 生活協同組合コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



対象となるご家庭  
山口県にお住いの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃる方  
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

## 子ども応援募金

SDGsがめざす「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現に向けて、取り組みを強化する基盤づくりとして、コープやまぐち虹の募金箱に新たに「子ども応援募金」を設定します!

この募金は、山口県内で子どもの貧困等の問題解決や支援に取り組んでいる団体への支援(寄付)を基本としながら、コープやまぐちが独自に取り組む子ども応援企画にも使えるものとして、組合員さんも参加する虹の募金箱運営委員会で使途を決め、活用内容はこれまで同様、組合員さんへご報告いたします。

9月3日からスタート! 詳しくは、おひさま通信ぶらすをご覧ください。



## リサイクル回収データ 7月分

宅配  
カタログ・チラシ  
176,214kg(約320,389セット分)  
飲料用紙パック  
1,897kg(約62,607本分)  
注文シート2,925kg(約265,909枚分)

たまごパック(PET)  
148kg(約10,571パック分)  
仕分け袋  
1,796kg(約224,500枚分)

お店  
発泡スチロールトレイ  
588kg(約178,030枚分)  
透明トレイ  
394kg(約21,894枚分)  
アルミ缶  
678kg(約33,915缶分)  
スチール缶  
162kg(約4,891缶分)  
飲料用紙パック  
634kg(約20,924本分)  
ペットボトル  
1,798kg(約54,503本分)

たまごパック(PET)  
539kg(約38,500パック分)  
買い物袋持参率



## 組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

### 今月の Pick UP! ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!コランダにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

### 【2023年7月分の発電量】





ねえ!

これがええんよ!



忙しいときはこれで決まり!

お昼ご飯を作るのが面倒なく、きやすぐに食べたいときに便利で、しかも美味しいです! 容器のまま食べられるので、洗いや拭き物が出ないのも嬉しいですよ。



彩り野菜の入った  
ごろっとチキンカレー

宅配予定  
9月2回

(宇部市 K・Kさん)

野菜と合わせる「絶品」

ピーマンや玉ねぎ、キャベツ、人参など余った野菜と一緒に炒めて食べています。野菜たっぷり、ピリッとした風味もきいて美味しいですよ!



みつせ鶏黒胡椒焼き

宅配予定  
10月1回

(柳井市 ニヤン子さん)

まるで手作りのよう!

いつも利用していて、1袋を2回に分けて食べています。餃子を手作りしようと思うと、ひとりでは食べきれないため重宝しています。手作りのような味で、お気に入りです。



国産のお肉と野菜の  
肉餃子

宅配予定  
9月2回

店舗  
取扱い

(周南市 S・Iさん)

懐かしの味...

とにかく美味しい! チラシに出るたびにリピ買いしています。食べすぎに注意です! (よね(笑))



懐かしい給食の味  
ミニ揚げパン

宅配再週  
10月3回

(防府市 M・Sさん)

お便りから



ドキドキの試験結果はいかに...?

6月に簿記検定試験を受けました。なかなか集中出来ず、久々に図書館にいくと、たくさん勉強されている方がいらっしやうって、びっくりしました。年齢層もさまざま、いつも会う方にあいさつをして、楽しく勉強できました。あとは、合格していただいたいなあ。

(山口市 Y・Hさん)

夫を見習って

夫には、朝のルーティンがあります。起床↓洗濯↓風呂掃除↓子ども達に挨拶↓ゴミ捨て↓仕事です。これを一年間続けていて、私はすごいなあと思いつつ、頭が下がります。夫を見習って、私も朝の活動を頑張ります!

(宇部市 T・Mさん)

こんにちは赤ちゃん♡

少し前に出産をして、上の3才の子がどんな反応をするのか、楽しみと不安がありました。退院後、初対面の目を迎えると... 夫の背後に隠れて恥ずかしがりながら「赤ちゃんかわいいね」と言い、少し経つと赤ちゃんをあやそうとして、いろんなおもちゃを出して見せていました。それ以降もかわいがってくれていて、良かったです。

(山口市 Y・Mさん)

家庭菜園での収穫

今年、家庭菜園でとうもろこしの収穫に成功しました! 数年植えてきましたが、続けてダメだったので嬉しいですね。また、たった2粒の枝豆から、たくさん枝豆が収穫でき、満足です。ただ、大玉スイカは直径20センチ位になっていたのに雨で病気になる、ショック! (宇部市 N・Hさん)

お庭の手入れは大変

草抜きをサボっていたら、庭はまるでジャングルのような(笑)。朝、少しがんばってやってみたら午後にはもうクタクタ... 米寿の母は、わが家の何倍もある庭をよく手入れしています。母を本として、まだまだ私がんばらないといけません。

(周南市 T・Kさん)



受け継がれるか、母の味?

次女が大学生になり、一人暮らしを始めてから、料理のアドバイスを求められるようになりましたが困っていません。というのも私のレシピはちゃんと計量した味付けではなく、目によって味付けが変わるので... (笑)

(宇部市 K・Kさん)

孫の成長

大学生の孫が久しぶりに来て、夕食と一緒に食べ、お肉料理・ポテトサラダ・イカの刺身、しじみの味噌汁などいっぱい食べてくれて、嬉しそうに帰っていききました。高校時代にはうちで下宿をさせていたので、成長した姿を見ることができ私も嬉しくなりました。

(萩市 H・Kさん)

幸運の兆し

2か月前にレジで1・1111円が出て以来、8686・6666・2121など、ソロ目や数字の並びをよく見かけるようになりました。何か良いことが起こるかも!?

(周南市 A・Uさん)







コープやまぐちは、おかげさまで今年の8月に創立60周年を迎えました。これを記念し、コープレターでも60年のあゆみを振り返るコラムをご紹介します。

### 1992年 待望の施設

### 「商品検査センター」設置を実現

1992年には、組合員さんが待ち望んでいた自前の「商品検査センター」を開設。店舗の衛生管理をはじめ、商品の安全管理を行う県内屈指の設備を持つ施設となりました(94年設備完了)。微生物検査や理化学検査、生協が考える食の安全を、最も厳しい独自の判断基準を用いて検査を行っています。その基準値がクリアできない場合には、立ち入り改善指導など、安全な商品供給を実現する上で大きな役割を果たしています。



▲商品検査センター開所

現在でも、店舗や宅配で取り扱っている商品や夕食宅配のお弁当・おかず等の、微生物検査、理化学検査、農薬残留検査また、店内加工での衛生検査等、自らの確認検査を行っており、コープで扱う商品の安心・安全を守る役割を担っています。

## まちがいがしに答えて コープポイントをゲットしよう!

9/22(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しく下さい。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチから約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

フリガナ \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 ( \_\_\_\_\_ ) 市・町

TEL ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。  
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム: \_\_\_\_\_)】

今回は

「産直りんごのおすすめポイント」または「大好きやまぐち牛乳のレシピor声」を大募集! いただいた声は、コープレター11月号の特集ページで紹介させていただきます。



### おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



webからのご応募はこちらから!

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メチは9/22(金)です。

2023年コープレター7月号クイズ:正解は、A,C,E,H、応募者は250名、正解者244名です。

11 2023年コープレター8月号クイズ:正解は、A,F,H,I、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



# 0歳から100歳まで 布絵本の温かみが広がりますように

今年も女性いきいき大賞の募集が始まりました。今回は、第17回女性いきいき大賞でコープやまぐち奨励賞を受賞された「布絵本 結う」の代表 井川富美子さんにお話を伺いました。

布絵本「結う」代表  
井川 富美子さん



## 布絵本 結う (防府市)

布で作った「布絵本」を通して、親子が笑顔で心の触れあう場所や時間をもつてほしいとの願いから活動をスタート。「すべての子どもに本の喜びを」の理念から生まれた布絵本は、五感すべてに語りかけ、想像力を掻き立てます。

健常児も障がいのある子ども、そして高齢者まで楽しめるワクワクする布絵本を制作し、心のバリアフリーとなることをめざっています。



## 自分の力で自分自身の人生を

娘さんに誘われたことをきっかけに、兵庫県から山口県へと移り住んだ井川さん。「孫が生まれたタイミングで山口県にやって来て、孫が12歳になった頃、手がからなくなることや私自身も還暦を迎え、「自分の力で、自分の人生を生きていきたい

い」との思いから、独立し、自分の好きなことをしていきたいと考えるようになりました。そんな井川さんが布絵本と出会ったきっかけは偶然だったといいます。「たまたま秋の図書館に伺った時に、布絵本があり、実際に見て触ってみると、温かみがあった。直感的にとってもいいなと思いました。」

## 布絵本の力で心の

## バリアフリーを実現したい

布絵本「結う」を結成したのは2012年のこと。「会の名前は、メンバーみんなで考えました。心と心をつなぐ「結」、優しさの「優」、あなたの「you」、遊び心の「遊」、友達との「友」というさまざまな思いを込めています。布絵本は、紙の絵本と比べると色彩ページ数・伝えられる言葉も少ないですが、布の柔らかい特性と、指先から感じる温かみから手にした人の心に優しさが伝わることを願いつつ制作しています。布絵本の起源は、障がいのある子どもたちの楽

しみと伺っていますが、「結う」では、すべての子どもから高齢の方まで楽しめる「心のバリアフリー」をめざしています。活動は月に2回。制作した布絵本は、図書館に寄贈され、一般書籍同様に貸し出されています。「一般の方はもちろん、保育園や幼稚園、訪問介護士の方も活用されているとの声を聞き、とても嬉しかったです。布絵本に対象年齢はありません。「0歳から100歳まで」どんなでも「のキャッチフレーズでたくさんの方々の利用を願っています。」

「結う」での「縁」に感謝しながら



▲布絵本 (作品集)

## 「結う」での「縁」に

## 感謝しながら

女性いきいき大賞の受賞の知らせを受けたのは、昨年2月。「連絡を受けたときは、「まさか」という気持ちでした。受賞後は、

市の教育委員会を通じて、防府市内の小学校へ布絵本を貸し出す活動も始められました。「受賞をきっかけに、さらに活動の幅が広がったと感じています。小学生にとつて、布絵本は物珍しかったようで、仕掛け絵本などを一生懸命触って、楽しんでくれました。作家でもない私がこの活動をすることに悩むときもありましたが、いろんな場所で「結うさん」と呼ばれ、布絵本の存在を知っていただけることがとても嬉しいです。また、ともに頑張る仲間にはとても感謝しています。

今後も活動を継続しながら、「結う」の縁が広がっていきますように。」



▲女性いきいき大賞授賞式にて (中央3人がメンバー)

第18回女性いきいき大賞の募集については9ページをご覧ください。