



8/15 火曜日

全品

コープポイント **3倍**

※一部対象外商品があります。

5のつく日は

チャージDAY

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し

電子マネー **2%** プレゼント!

例) 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

8/16 水曜日

ココカ (電子マネー) 支払いで

コープポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「キフト5倍」などのポイント企画は対象外となります。

毎週水曜開催 野菜果物大市

売切御免!

北海道産地 玉ねぎ 1玉 本体価格 38円 (8%税込参考価格) 41円

北海道産地 ばれいしよ 1個 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

長崎県産地 えのき 1袋 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

北海道産地 人参 1本 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

フィリピン産 朝のしあわせバナナ 1袋 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

8/17 木曜日

冷蔵・アイス

※畜産・水産冷凍品は除く

コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

お米

コープポイント **10倍**

ふかわ鶏 ムネ肉 (国産) 100gあたり

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

国産豚 こまぎれ 100gあたり

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

お1人様あわせて2個限り

プレミアム 熟カレー・甘口・中辛 各160g

本体価格 **168円** (8%税込参考価格) 181円

お1人様あわせて2個限り

UCC 職人の珈琲・無糖ベトナム・低糖ベトナム 各900ml

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

お1人様あわせて3個限り

シマヤ だし・素粉末 120g、焼きあごだし 8g×14、味の素、ほんだしスティック 8g×14

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

長野県産 ぶなの恵み 産直 ぶなしめじ (蕈樹) 1袋

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

福岡県産 山川ハウス みかん 1パック

本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

お1人様2本限り

ヤマキ めんつゆ 1000ml

本体価格 **278円** (8%税込参考価格) 300円

72時間熟成 塩銀鮭切身 100gあたり

本体価格 **228円** (8%税込参考価格) 246円

タイプン 味付けもすく 三杯酢 70g×3

本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

モンテール 牛乳と卵の・シュウクリーム・カスタード&ホイップ・シュー 各1個

本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 95円

宇部かま ござぼう天2枚入・ひら天2枚入 各130g

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

国産豚 ハラ薄切り 100gあたり

本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイフルーツ 1玉

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

海鮮手巻き寿司 セット 4人前

本体価格 **1,280円** (8%税込参考価格) 1,382円

お1人様あわせて2個限り

サンヨー ザッポロ一番・味噌ラーメン・塩らーめん 各5食入

本体価格 **338円** (8%税込参考価格) 365円

焼ししゃも みりん干し 1パック

本体価格 **258円** (8%税込参考価格) 278円

チチヤス チチヤス・クラシックヨーグルト・低糖ヨーグルト 各80g×4

本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 138円

おかめ納豆 おかめ仕立てミニ 45g×3

本体価格 **78円** (8%税込参考価格) 84円

毎週水曜日は

本体価格 **88円** 均一 (8%税込参考価格) 各95円

本体価格 **98円** 均一 (8%税込参考価格) 各105円

大根の小鉢 40g

魚の屋 煮物の具

ひじきの小鉢 30g

CO-OP ソース焼そば 116g

ヌードルしょうゆ味 71g

ヌードルシーフード 72g

ベビーチーズ

アーモンド入り

ポッカ じっくりコトコト やさいポタージュ

マルホ 鰯肉ベーコン 40g

本体価格 **358円** (8%税込参考価格) 386円

山口県産地 とまと 1パック

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

明治 おいしい牛乳

おいしい低脂肪乳 各900ml

本体価格 **228円** (8%税込参考価格) 246円

特濃 ケンちゃん 90g×3

豆皿豆腐 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

にぎり寿司 盛合せ 華 11貫

本体価格 **798円** (8%税込参考価格) 861円

お手軽うな重 (鹿児島県産 鰻使用) 1パック

本体価格 **980円** (8%税込参考価格) 1,058円

スコット スコティティレッドティシュー W3倍巻 40ロール

本体価格 **398円** (10%税込参考価格) 437円

旭フレッシュ ポップコーン

海洋深層水使用 蜂蜜入り 75g

新潟ぬれおかき 65g

新潟ぬれせんべい 4枚入

小盛りご飯 (富山県産こしひかり使用) 120g×2食入

ひとくち高野豆腐 86g

小倉屋 おいしい蒸し豆

蒸し大豆 90g

蒸し黒豆 60g

蒸しサラダ豆 70g

ロッテ ガーナリップル 58g

ケロッグ プリンクルズ サワークリーム&オニオンS 53g

きび砂糖 750g

本体価格 **258円** (8%税込参考価格) 278円

毎週水曜日は 細巻の日

細巻寿司各種 1パック (2本入)

本体価格 **220円** (8%税込参考価格) 各237円

いずみ店 083-923-2371 9:00~21:00

宇部店 0836-32-5516 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 9:00~21:00

とくやま店 0834-27-0320 9:00~20:00

新下関店 083-257-2240 9:00~21:00

秋のギフト

生産者がこころをこめつくくる安心・安全のおくりもの。

受付期間 8/20日

お届け期間 9/2日~9/23日

8/16水~23水

どうもん店 小郡店 衣料館 衣料品

衣料 **5倍** ポイント

衣料品 **30%引~半額**

8/18 金限り
 ハム・ソーセージ
 ※冷凍品は除く
 コープポイント **10** 倍

ふかわ鶏 **モモ肉(国産)**
 100gあたり
98円
 本体価格 (8%税込参考価格) 105円

山口県産 **岩国れんこん(白花種)**
 100gあたり
98円
 本体価格 (8%税込参考価格) 105円

山口県萩市産 **コープ産直 渡辺農園 巨峰(種なし)**
 1パック
498円
 本体価格 (8%税込参考価格) 537円

CO-OP **ノルウェー産 骨取り塩さば フィールレ 2枚**
 本体価格 **298円**
 (8%税込参考価格) 321円

CO-OP **&日清オリーブ ヘルシー ごま香油 130g**
 本体価格 **178円**
 (8%税込参考価格) 192円

雪印 **ネオソフト コクのあるバター風味 280g**
 本体価格 **198円**
 (8%税込参考価格) 213円

備後漬物 **刻み白菜漬 180g**
 本体価格 **78円**
 (8%税込参考価格) 84円

本日 **かき揚げの日**
 惣菜 **かき揚げ 各種 1個**
 本体価格 **98円**
 (8%税込参考価格) 105円

冷そうめん さっぱり食べよう
 国産豚 **ローズしゃぶしゃぶ用**
 1パック約250g
 ●100gあたり本体価格約240円
598円
 本体価格 (8%税込参考価格) 645円

山口県産 **サラトリオ(3種のレタス)**
 1袋
198円
 本体価格 (8%税込参考価格) 213円

大分県産他 **きゅうり**
 1袋
198円
 本体価格 (8%税込参考価格) 213円

CO-OP **島原手延べ そうめん 300g**
 本体価格 **198円**
 (8%税込参考価格) 213円

暑さに負けない! **簡単 グルメ**
 Summer Easy Gourmet

スタミナたっぷり **焼肉丼**
 国産牛肉 **バラカルビ 焼肉用**
 1パック約150g
880円
 本体価格 (8%税込参考価格) 950円
 ●100gあたり 本体価格約587円

日本食研 **焼肉のたれ 宮殿 350g**
 本体価格 **178円**
 (8%税込参考価格) 192円

8月15日火~18日金 **4日間のお買得!**
鮭のバターポン酢焼
 千葉県 **骨とり生銀鮭 切身(養殖・解凍)**
 100gあたり
258円
 本体価格 (8%税込参考価格) 278円

CO-OP **チキン肉じゃが**
 作り方
 ①鶏肉とじゃがいもは一口大に切り、玉ねぎはくし切りにんにじんは乱切りにする。
 ②中火で熱した鍋にサラダ油をひき、①を入れて鶏肉の色が変わるまで炒める。
 ③②に④を入れて蓋をし、20分程度煮込む。
 ④器に盛り、小口切りした小ねぎを散らす。
 ★和ドレで簡単にしっかり味が決まり、ごはんにもよく合いますよ。

秋の味覚をお届け!
 山口県産他 **赤梨天玉 コープの旬果 2個盛**
 本体価格 **598円**
 (8%税込参考価格) 645円

毎日の朝ごはん!
 バスコ **超熟食パン山型 4枚切 5枚切 6枚切**
 本体価格 **178円**
 (8%税込参考価格) 各192円

CO-OP **ひろ島産他 種なしピオーネ 1袋**
 本体価格 **980円**
 (8%税込参考価格) 1,058円

meiji 明治フェア
ブルガリア ヨーグルト 各種 1個
 本体価格 **158円**
 (8%税込参考価格) 各170円

バイヤー特選品!!
 CO-OP **パン粉(中目) 160g**
 本体価格 **88円**
 (8%税込参考価格) 95円