



ご登録いただける商品は全部で **101** 品目

対象期間 2023年 7月1回~9月4回

# 利用登録

## 登録受付中!!

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。

### コープの利用登録ってなあに?

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録の商品をお届けするサービスです。



**注文忘れがなくなり  
とっても便利♪**

注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。



**商品を探す手間が  
なくなります♪**

カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。



**登録割引も充実で  
とってもお得♪**

割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利な上にとってもお得です。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のここの掲載価格にあわせてお届けいたします。

70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。

## 日々の食卓に欠かせないものはお得で便利な利用登録で♪

### 山口県産の牛乳を使用した 低温殺菌牛乳

#### 65℃30分殺菌が美味しさの秘密

生乳の味・風味を残しながら、殺菌効果が得られるギリギリの温度と時間にトコトンこだわって作られています。牛がストレスをためない衛生管理など、「良質生乳」を生産する努力を行っている、**県内の酪農家で搾った新鮮生乳のみ**を使用しています。

#### 使い方いろいろ♪

お好みのフルーツでさっぱり美味しいミルク寒天に!

#### 組合員さんの声

- 飲み心地スツクリだけどコクがあって美味しいです。
- 私は牛乳をそのまま飲むのが苦手でしたが、この牛乳だけは飲むことができます。

ここの掲載価格から**10円引き!**

毎週	2200	7月1回より
隔週	2201	7月2回より

蔵 **大好きやまぐち牛乳** 1000ml [乳]  
参考価格 **268円**(税込289円)



### 大好きやまぐち「大好きやまぐち」マークの意味!

地産地消を守り育てていく商品として、「原料の全部あるいは一部が山口県産」の商品が「大好きやまぐち」商品です。

### 生たまねぎの風味とあっさり和風の 万能ドレッシング

通常より高い酸度の酢に漬け込むことで、生のたまねぎとにんにくを使うことが可能に。しょうゆはもろみを搾った生しょうゆを使用。「和ドレを買いだめしたいからコープを利用する」という声もあるほどの人気商品です。

#### 組合員さんの声

- なんといっても味のバランスが絶妙! 成人した子どもたちも小さいころから大好きでした。

#### 使い方いろいろ♪

から揚げなどお肉の下味付けに!  
和風パスタの味付けに!

毎週	2218	7月1回より
隔週	2219	7月2回より
4週に1回	2220	7月1回より

蔵 **和風ドレッシング(冷蔵)** 300ml [小麦]  
参考価格 **398円**(税込429円)

生野菜使用  
・生たまねぎ  
・生にんにく



### 毎日の朝食の1品に

毎週	2471	7月1回より
隔週	2472	7月2回より

蔵 **フィリピン産 コープの園地指定 フィリピン産高原バナナ** 600g(4~7本) 参考価格 **298円**(税込321円)



標高700m前後の園地でじっくり時間をかけて育ちます。高原は昼夜の寒暖差があり、寒さからバナナ自体が身を守ろうとデンプン質を蓄え、コクのある美味しいバナナが育ちます。

#### 栄養素

ビタミンB群・カリウムが豊富で良質な食物繊維にミネラルも含むスーパーフルーツ。バナナの甘みの元、ブドウ糖はエネルギーに変わるのが早く、朝食にもおすすめです。

### 利用登録終了のお知らせ

利用登録でのご利用が少ないため、利用登録を**終了**させていただきます。  
※ここの企画は継続します。

キリンビール **淡麗極上<生>** 350ml(ケース) 350ml×24

**終了**



※アレルギー等の詳細情報については、ここのるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 70サポートの 対象商品をご紹介します!

70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。



毎週 2236 7月1回より  
隔週 2237 7月2回より

70  
対象商品

蔵  
広島たまご  
**桃色こめたまご**  
10個(MS~2L混)〔卵〕  
参考価格 **380円**(410円)

ここる  
掲載価格から  
**20円引き!**



生産農場の「広島たまご株式会社世羅ファーム事業部」では、飼料に「産直桃色たまご」でもこだわったポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)のとうもろこし、大豆粕、国産飼料米が使用されています。

毎週 2214 7月1回より  
隔週 2215 7月2回より

70  
対象商品

蔵  
コープの  
産直



大きいもの・小さいもの  
「いろいろ」あります

蔵  
マルイ食品  
**鶏卵いろいろパック**  
10個(MS~LL混)〔卵〕  
参考価格 **298円**(321円)

ここる  
掲載価格から  
**20円引き!**

毎週 2264 7月1回より  
隔週 2265 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
上野養鶏場  
**上野養鶏白たまご**  
10個  
10個(MS~LL混) 7月は**368円**(397円)  
参考価格 **368円**(397円)  
価格は毎月おさま通信でお知らせします。

毎週 2266 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
上野養鶏場  
**上野養鶏白たまご6個**  
6個(MS~LL混)〔卵〕  
参考価格 **238円**(257円)

毎週 2208 7月1回より  
隔週 2209 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
\*コープやまぐさ  
**低脂肪牛乳**  
1000ml〔乳〕  
参考価格 **215円**(232円)



ここる  
掲載価格から  
**10円引き!**

毎週 2204 7月1回より  
隔週 2205 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
\*コープやまぐさ  
**生協3.5牛乳**  
500ml〔乳〕  
参考価格 **148円**(159円)

毎週 2429 7月1回より  
隔週 2430 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
CS開発商品  
**大山ヨーグルト**  
70g×6〔乳〕  
参考価格 **238円**(257円)

ここる  
掲載価格から  
**10円引き!**

毎週 2477 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
チヤス  
**毎朝快調 ヨーグルト**  
80g×8〔乳〕  
参考価格 **438円**(473円)

毎週 2499 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
明治  
**R-1  
ドリンクタイプ  
低糖・低カロリー**  
112ml〔乳〕  
参考価格 **143円**(154円)

毎週 2484 7月1回より  
隔週 2485 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
CS開発商品  
**北海道産大豆の  
小粒納豆**  
45g×3  
(たれ・からし付) 小妻  
参考価格 **138円**(149円)

毎週 2495 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
CO-OP  
**国産大豆  
100%使用  
充てん豆腐  
ミニ③**  
150g×3  
参考価格 **138円**(149円)

毎週 2493 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
CO-OP  
**木綿小分け豆腐  
(北海道産大豆使用) 200g×2**  
参考価格 **138円**(149円)

毎週 2222 7月1回より  
隔週 2223 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
\*コープやまぐさ  
**もめん豆腐**  
400g  
参考価格 **88円**(95円)

毎週 2224 7月1回より  
隔週 2225 7月2回より

70  
対象商品



蔵  
\*コープやまぐさ  
**にがりとうふ  
かたあ〜い絹②**  
300g×2  
参考価格 **210円**(226円)

ここる  
掲載価格から  
**20円引き!**

毎週 2293 7月1回より

70  
対象商品



蔵  
CS開発商品  
**ちくわ** 132g(4本) 〔卵〕  
参考価格 **125円**(135円)



凍  
CO-OP  
**ふっくらしらす干し③**  
25g×3  
参考価格 **398円**(429円)



参考価格 **398円**(429円)

# 家計応援特典 コープライスを登録いただくと

ここる掲載価格の

## 100円引き

で、お届けします!!



例えばこしひかりだと、紙面価格が2,580円なら**100円値引き**で2,480円になるのね!



隔週 2271 7月2回より  
4週に1回 2272 7月4回より

100円引き 大好きやまくち

コープライス  
ひとめぼれ  
5kg

参考価格 **2,480円** (税込2,678円)



隔週 2304 7月2回より  
4週に1回 2305 7月4回より

100円引き 大好きやまくち

コープライス  
晴るる  
5kg

参考価格 **2,480円** (税込2,678円)



隔週 2267 7月2回より  
4週に1回 2268 7月4回より

100円引き 大好きやまくち

コープライス  
こしひかり  
5kg

参考価格 **2,580円** (税込2,786円)



隔週 2302 7月2回より  
4週に1回 2303 7月4回より

100円引き 大好きやまくち

コープライス  
無洗米  
こしひかり5kg

参考価格 **2,680円** (税込2,894円)



毎週 2273 7月2回より  
隔週 2274 7月4回より

100円引き

コープライス  
新潟こしひかり  
5kg

参考価格 **2,880円** (税込3,110円)



毎週 2406 7月1回より  
隔週 2407 7月2回より  
4週に1回 2408 7月1回より

100円引き 大好きやまくち

コープライス  
こしひかり2kg

参考価格 **1,100円** (税込1,188円)



毎週 2280 7月1回より

生乳100%の  
美味しい  
牛乳です。



蔵  
大山乳業農業協同組合  
大山まきば牛乳  
500ml [乳]

参考価格 **160円** (税込172円)

毎週 2202 7月1回より  
隔週 2203 7月2回より

昭和45年、「安く安心して飲む乳脂肪3.2%以上の牛乳」として開発されました。現在は乳脂肪3.5%以上に改良され、くせのない味が今も人気です。島根・広島が生乳を使用。



蔵  
コープやまくち  
生協3.5牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **260円** (税込280円)

毎週 2206 7月1回より  
隔週 2207 7月2回より

乳脂肪分は3.5%以上。山口県、九州(福岡・熊本・宮崎県)産の生乳を中心に使用し、お求め安い価格で良質な製品をお届けしています。



蔵  
コープ  
コープ牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **228円** (税込246円)

毎週 2478 7月1回より  
隔週 2479 7月2回より



蔵  
秋川牧園  
グリーンメード10個  
10個(520gMS~2L混) [卵]

参考価格 **380円** (税込410円)

毎週 2253 7月1回より



蔵  
秋川牧園  
グリーンメード6個  
6個(MS~3L混) [卵]

参考価格 **268円** (税込289円)

毎週 2240 7月1回より  
隔週 2241 7月2回より



co-op  
毎日食パン  
1斤(5枚) [乳] [小麦]

参考価格 **128円** (税込138円)



co-op  
毎日食パン  
1斤(6枚) [乳] [小麦]

参考価格 **128円** (税込138円)

毎週 2242 7月1回より  
隔週 2243 7月2回より



毎週 2446 7月1回より  
隔週 2447 7月2回より



co-op  
熟仕込み食パン  
1斤(5枚) [乳] [小麦]

参考価格 **178円** (税込192円)



co-op  
熟仕込み食パン  
1斤(6枚) [乳] [小麦]

参考価格 **178円** (税込192円)

毎週 2480 7月1回より  
隔週 2481 7月2回より

※リニューアルして生協ひろしまのPB商品からCOOP商品になりました。  
※スライスしていません。



co-op  
せいきょう食パン  
1.5斤 [小麦]

参考価格 **278円** (税込300円)

毎週 2482 7月1回より  
隔週 2483 7月2回より



co-op  
バターロール 6個  
[卵] [乳] [小麦]

参考価格 **148円** (税込159円)



毎週 2228 7月1回より  
隔週 2229 7月2回より



co-op  
レーズンロール 5個  
[卵] [乳] [小麦]

参考価格 **148円** (税込159円)



**産直** **ぶなしめじ“薫樹”**

野菜に土が大切のように、培地づくりに3年もの年月をかけてより自然に近い環境にこだわっています。



**産直**

一般のぶなしめじに比べ、大きく育て量も多く、シャキシャキとした歯ごたえと香りもしっかり味わえます。

蔵  
長野県/(一社)ブナの恵  
**ぶなしめじ(薫樹)**  
180g以上  
参考価格 **198円**(213円)

**ここくる掲載価格から10円引き!**



**産直**

大好き **やまくち**

隔週 **2463** 7月2回より  
4週に1回 **2464** 7月4回より

蔵  
\*コブやまくち  
**コブゆで細うどん**  
1食(200g) 小麦  
参考価格 **78円**(84円)



毎週 **2226** 7月1回より  
隔週 **2227** 7月2回より

蔵  
\*コブやまくち  
**あぶらあげ**  
4枚  
参考価格 **105円**(113円)



毎週 **2494** 7月1回より

蔵  
生協ひろしま 山陽乳業  
**生乳たっぷりヨーグルト**  
80g×3  
乳  
参考価格 **168円**(181円)



毎週 **2487** 7月1回より  
隔週 **2488** 7月2回より

蔵  
CO-OP  
**プレーンヨーグルト ビフィズス**  
400g(砂糖なし) 乳  
参考価格 **198円**(213円)



毎週 **2244** 7月1回より  
隔週 **2245** 7月2回より

蔵  
CO-OP やまくち県酪乳業  
**プレーンヨーグルト 脂肪0**  
450g(砂糖なし) 乳  
参考価格 **168円**(181円)



隔週 **2234** 7月2回より  
4週に1回 **2235** 7月4回より

蔵  
CO-OP 明治油脂  
**NEWソフト**  
300g 乳  
参考価格 **228円**(246円)



毎週 **2210** 7月1回より  
隔週 **2211** 7月2回より

蔵  
大山乳業農業協同組合  
**白バラコーヒー**  
1000ml 乳  
参考価格 **280円**(302円)



毎週 **2212** 7月1回より  
隔週 **2213** 7月2回より

蔵  
CO-OP  
**元気くん**  
65ml×10 乳  
参考価格 **198円**(213円)



毎週 **2496** 7月1回より  
隔週 **2497** 7月2回より

蔵  
兵庫産  
**緑豆もやし(紙袋入)**  
200g  
参考価格 **58円**(62円)



毎週 **2469** 7月1回より

蔵  
CO-OP  
**野菜・果実ジュース**  
1000ml  
参考価格 **188円**(203円)



4週に1回 **2454** 7月4回より

蔵  
九州薬品工業  
**九州産大麦若葉100%の青汁**  
3g×30  
参考価格 **980円**(1,058円)



4週に1回 **2252** 7月2回より

蔵  
イノクチ  
**いりこ(山口県大島産)**  
140g  
参考価格 **380円**(410円)



いろいろな料理に合う!

隔週 **2294** 7月2回より  
4週に1回 **2295** 7月2回より

蔵  
\*コブやまくち  
**すし酢** 360ml  
参考価格 **218円**(235円)



4週に1回 **2261** 7月2回より

蔵  
\*コブやまくち  
**合わせみそ**  
500g  
参考価格 **358円**(386円)



4週に1回 **2262** 7月4回より

蔵  
\*コブやまくち  
**とくちみそ(麦つぶ)** 750g  
参考価格 **498円**(537円)



4週に1回 **2263** 7月4回より

蔵  
\*コブやまくち  
**とくちみそ(麦すり)** 750g  
参考価格 **498円**(537円)

隔週 **2312** 7月2回より  
4週に1回 **2313** 7月1回より

蔵  
CO-OP  
**だし入りみそ**  
750g  
参考価格 **184円**(198円)



4週に1回 **2299** 7月4回より

蔵  
大内茶園  
**やまぐち小野煎茶**  
150g  
参考価格 **500円**(540円)



4週に1回 **2300** 7月4回より

蔵  
大内茶園  
**やまぐち小野ほうじ茶**  
80g  
参考価格 **300円**(324円)



4週に1回 **2301** 7月4回より

蔵  
大内茶園  
**やまぐち小野玄米茶**  
200g  
参考価格 **400円**(432円)



4週に1回 **2301** 7月4回より

蔵  
大内茶園  
**玄米茶**  
200g  
参考価格 **400円**(432円)



4 利用登録 ※アレルギー等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 毎日の料理に 欠かせない調味料や、 あると便利な一品も 利用登録しておくとも便利!!



掲載の価格は5月時点の通常価格となります。  
お届けは、その週のこくろ掲載価格となります。

※掲載の利用登録商品は、季節のニーズに合わせて、3か月に一部商品が入れ替わる場合がございます。3か月に一度配布します、利用登録チラシにてご確認ください。

隔週 2308 7月2回より  
4週に1回 2309 7月1回より

厳選された丸大豆を1年以上  
醸造・熟成させました。

CO-OP  
特選丸大豆  
しょうゆ

1ℓ 小袋  
参考価格 298円 (321円)



隔週 2310 7月2回より  
4週に1回 2311 7月1回より

特選丸大豆しょうゆの  
おいしさをそのままに  
塩分を減らしました。

CO-OP  
特選丸大豆  
減塩しょうゆ

720ml 小袋  
参考価格 298円 (321円)



隔週 2467 7月2回より  
4週に1回 2468 7月1回より

うすくちしょうゆにカツオだ  
しを加えた、濃縮タイプのだ  
ししょうゆ。

CO-OP  
料理用白だし

500ml 小袋  
参考価格 328円 (354円)



隔週 2332 7月2回より  
4週に1回 2333 7月1回より

果汁感の効いたさわや  
かでコクのあるぼん酢。

CO-OP  
味付ぼん酢

360ml 小袋  
参考価格 148円 (159円)



隔週 2259 7月2回より  
4週に1回 2260 7月4回より



CO-OP  
本みりん 1.8ℓPET

1.8ℓ  
参考価格 698円 (767円)



隔週 2338 7月2回より  
4週に1回 2339 7月1回より

料理にコク・照りを  
出し、まるやかな甘  
さに仕上げるみりん  
風味調味料。

CO-OP  
みりん風  
調味料

1000ml  
参考価格 278円 (300円)

原材料高騰のため今  
より価格を改定さ  
せていただきます。  
ご了承ください。



隔週 2340 7月2回より  
4週に1回 2341 7月1回より

料理にうま味、コクを  
付け、生臭みを消し、  
素材のおいしさをひ  
きたてます。

CO-OP  
料理酒  
(加塩タイプ)

1000ml  
参考価格 208円 (224円)

原材料高騰のため今  
より価格を改定さ  
せていただきます。  
ご了承ください。



隔週 2322 7月2回より  
4週に1回 2323 7月1回より



CO-OP  
海からの塩

1kg  
参考価格 258円 (278円)



隔週 2320 7月2回より  
4週に1回 2321 7月1回より

国産サトウキビ  
100%使用の茶褐色  
タイプ/サトウ  
キビ本来の風味を  
凝縮しています。

第一糖業  
国産花見糖

700g  
参考価格 298円 (321円)



隔週 2346 7月2回より  
4週に1回 2347 7月1回より

体に脂肪がつきにく  
い健康オイルとして  
消費者庁に許可され  
た特定保健用食品。

CO-OP & 日清  
ヘルシーリセッタ

600g  
参考価格 658円 (710円)



隔週 2306 7月2回より  
4週に1回 2307 7月1回より

玄米を精米する時に発生す  
る国産の米ぬかを原料にし  
ています。軽く香ばしい風味  
が特長です。ビタミンEが補  
える栄養機能食品です。

CO-OP  
国産原料  
使用  
こめ油

600g  
参考価格 598円 (645円)



隔週 2352 7月2回より  
4週に1回 2353 7月1回より

卵黄と卵白をバランスよく  
配合したマイルドなクセの  
ないおいしさのマヨネー  
ズです。国産卵使用。

原材料高騰のため今回より  
価格を改定させていただきます。  
ご了承ください。

CO-OP  
マヨネーズ  
(全卵タイプ)

400g 小袋  
参考価格 328円 (354円)



隔週 2456 7月2回より  
4週に1回 2457 7月1回より

甘みと酸味をバランスよく  
仕上げたケチャップ。

CO-OP  
トマトケチャップ

500g  
参考価格 178円 (192円)



4週に1回 2443 7月1回より

野菜をベースに甘み、酸味、塩  
味をバランスよく配合/香辛  
料を控えめに仕上げました。

CO-OP  
ウスターソース

500ml  
参考価格 189円 (204円)



隔週 2366 7月2回より  
4週に1回 2367 7月1回より

デュラム小麦のセモリナ100%。  
麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。

CO-OP  
スパゲッティ1.6mm

1kg 小袋 参考価格 498円 (537円)



隔週 2451 7月2回より  
4週に1回 2452 7月1回より

食パンから作りました/粒子を中  
目にした汎用性のあるパン粉。

原材料高騰のため今回より  
価格を改定させていただきます。  
ご了承ください。

CO-OP  
パン粉(中目)

160g 小袋  
参考価格 128円 (138円)



隔週 2382 7月2回より  
4週に1回 2383 7月1回より

手作りでもホームベーカリーでも  
おいしいパンが作れます。  
/便利なチャックシール付き。

CO-OP  
強力小麦粉  
(チャック  
シール付)

1kg 小袋  
参考価格 358円 (386円)



隔週 2384 7月2回より  
4週に1回 2385 7月1回より

天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅  
広くお使いいただけます/便利  
なチャックシール付き。

CO-OP  
薄力小麦粉  
(チャック  
シール付)

1kg 小袋  
参考価格 328円 (354円)



隔週 2328 7月2回より  
4週に1回 2329 7月1回より

昆布のまるやかな旨  
味がひきだす風味調  
味料。

CO-OP  
こんぶ  
だしの素

8g×8  
参考価格 138円 (149円)



隔週 2489 7月2回より  
4週に1回 2490 7月1回より

使いやすく溶けやす  
い顆粒タイプ/中  
華スープやチャーハ  
ンなど幅広く調理に  
使えます。

CO-OP  
鶏がらスープ

42g(3.5g×12)  
[乳] 小袋  
参考価格 118円 (127円)

原材料高騰のため今  
より価格を改定さ  
せていただきます。  
ご了承ください。



隔週 2380 7月2回より  
4週に1回 2381 7月1回より

みずみずしく、滑らかなど  
越し。山いもをつなぎに使用  
/そば粉:約3割。

CO-OP  
とろろそば

200g 小袋  
参考価格 148円 (159円)



4週に1回 2298 7月1回より

CO-OP 昭和産業  
お釜にポン  
小粒(1~2  
合用)

55粒  
小袋  
参考価格 839円 (906円)



※アレルギー等の詳細情報については、こくろをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2023年  
7月~9月

●...毎週 ▲...隔週  
■...4週に1度

商品名	7月				8月					9月			
	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
<b>農産品</b> ●ぶなしめじ(薫樹) 180g以上 ●緑豆もやし(紙袋入) 200g ●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>米</b> ●こしひかり 5kg ●ひとめぼれ 5kg ●無洗米こしひかり 5kg ●晴るる 5kg ●新潟こしひかり 5kg ●こしひかり 2kg		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■	
<b>牛乳・乳製品</b> ●大好きやまぐち牛乳 1000ml ●生協3.5牛乳 1000ml・500ml ●コープ牛乳 1000ml ●プレーンヨーグルトビフィズス 400g ●低脂肪牛乳 1000ml ●白バラコーヒー 1000ml ●コープ元気くん 65ml×10 ●プレーンヨーグルト脂肪0 450g ●大山ヨーグルト 70g×6 ●Newソフト 300g ●大山まきば牛乳 500ml ●毎朝快調ヨーグルト 80g×8 ●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3 ●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112ml	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>卵</b> ●鶏卵いろいろパック 10個 ●桃色こめたまご 10個 ●上野養鶏白たまご 10個 ●グリーンメドー 10個 ●上野養鶏白たまご 6個 ●グリーンメドー 6個	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>パン</b> ●せいきょう食パン 1.5斤 ●バターロール 6個 ●レーズンロール 5個 ●毎日食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚) ●熟仕込み食パン 5枚・6枚	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>飲料等</b> ●野菜・果実ジュース 1000ml ●四季が育てた水(ケース) 2ℓ×6 ●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>日配品等</b> ●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3 ●木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用) 200g×2 ●ちくわ 132g(4本) ●にがりとうふかたあ〜い絹 300g×2 ●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 ●もめん豆腐 400g ●あぶらあげ 4枚 ●細うどん 1食(200g) ●和風ドレッシング(冷蔵) 300ml	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>茶葉</b> ●やまぐち小野煎茶 150g ●やまぐち小野ほうじ茶 80g ●やまぐち小野玄米茶 200g				■				■				■	
<b>その他一般食品</b> ●ふっくらしらす干し 25g×3 ●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g ●海からの塩 1kg ●国産花見糖 700g ●こんぶだしの素 8g×8 ●味付ぼん酢 360ml ●料理用白だし 500ml ●国産原料使用こめ油 600g ●とろろそば 200g ●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食 ●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg ●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml ●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg ●ヘルシーリセット 600g ●料理酒(加塩)1000ml ●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12 ●パン粉中目 160g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg ●お釜にポン小粒(1~2合用) 55粒 ●ウスターソース 500ml ●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■
	■				■				■				■

# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2023年  
7月~9月

●...毎週 ▲...隔週  
■...4週に1度

商品名	7月				8月					9月				
	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回	
調味料・乾物等	●本みりん 1.8ℓ	▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■		
	●すし酢 360ml	▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲		
	●とくぢみそ(麦すり) 750g ●とくぢみそ(麦つぶ) 750g			■				■				■		
	●合わせみそ 500g ●いりこ 140g		■				■				■			
消耗雑貨	●コアノンロールシングル150 150m×6													
	●ワンタッチコアノンシングル130 130m×6		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲	
	●ティッシュ 200組×5個 ●セフターE簡易包装 900g													
酒	●スーパードライ 350ml×24 ●薩摩しびき黒芋焼酎25° 1.8ℓ		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■	
	●かのか25° 4ℓ ●金麦 350ml×24		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■	
	●薩摩しびき芋焼酎25° 1.8ℓ ●本麒麟 350ml×24													
	●のどごし(生) 350ml×24 ●淡麗グリーンラベル 350ml×24	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■
	●虹の宴普通酒 2.0ℓ	■				■				■				■

2023年7月~10月

## コープのふれあい米お届けカレンダー

♣=1回 ♥=2回 ◆=3回 ♠=4回 ★=1回(2ヵ月に1回)

7月	8月	9月	10月
月火水木金土日 1 2	月火水木金土日 1 2 3 4 5 6	月火水木金土日 1 2 3	月火水木金土日 1
3 4 5 6 7 8 9 7月1回(♥◆♠)	7 8 9 10 11 12 13 8月1回(♥◆♠)	4 5 6 7 8 9 10 9月1回(♥◆♠)	2 3 4 5 6 7 8 10月1回(♥◆♠)
10 11 12 13 14 15 16 7月2回(♥◆♠)	14 15 16 17 18 19 20 8月2回(♥◆♠)	11 12 13 14 15 16 17 9月2回(♥◆♠)	9 10 11 12 13 14 15 10月2回(♥◆♠)
17 18 19 20 21 22 23 7月3回(♥◆♠)	21 22 23 24 25 26 27 8月3回(♥◆♠)	18 19 20 21 22 23 24 9月3回(♥◆♠)	16 17 18 19 20 21 22 10月3回(♥◆♠)
24 25 26 27 28 29 30 7月4回(♥◆♠)	28 29 30 31 8月4回(♥◆♠)	25 26 27 28 29 30 9月4回(♥◆♠)	23 24 25 26 27 28 29 10月4回(♥◆♠)
31			30 31

利用登録・ふれあい米へのお問合せ、登録内容の確認、変更、解除等は **問合せセンター ☎0120-49-5657**

## 気になるところを気軽にお掃除! 生協のレンタルモップ 全5種類用途によって使い分け!

### マイクロフロアモップ

(柄+収納ケース付)  
軽くスリムなハンドルで狭い隙間+高いところにも大活躍!!

組合員さんの声を生かした **生協仕様**

サイズ/モップ: 約32×19cm  
柄: 長さ約74cm(最短) ~ 約119cm(最長)

フリー注文 **4145**  
**735円** (税込10%808円)

モップ糸を増やして **ボリュームアップ** しました!!

細かいチリまで絡め取る... マイクロファイバー使用

### スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使いやすい! 房の毛足が長く、ホコリがとりやすい! モップ部と柄の脱着が簡単。

生協仕様

サイズ/モップ: 約57×27cm  
柄: 長さ約126cm

フリー注文 **4140**  
**800円** (税込10%880円)

お掃除が得意な画期的なモップ!

綿100%

### ホームモップ

広いスペースに威力を発揮!

サイズ/モップ: 約47×31cm  
柄: 長さ約120cm

フリー注文 **4141**  
**685円** (税込10%753円)

### ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられる! だから高い所もラクラクお掃除。

サイズ/モップ: 約24×24.5cm  
柄: 長さ約60cm(最短) ~ 約87cm(最長)

フリー注文 **4144** **685円** (税込10%753円)

角度調節できます!

### ハンドモップ

手を汚さずすみずみまで美しく。

サイズ/モップ: 約32×24cm  
柄: 長さ約15cm

フリー注文 **4143** **580円** (税込10%638円)

### 全モップ共通

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

### レンタル期間は1ヵ月

以降は、毎月第1週の宅配の配達でお届けと交換を行います。

### 返却・交換について

レンタル商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

### 今回の申し込みでの8月のお届け

2023年	月	火	水	木	金	土	日
8月7日(月)~11日(金)		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
代金もコープ商品と一緒に請求されます。(柄は無料です。)	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

レンタルモップのお問い合わせ・お申し込みは **CO-OP コープサービス株式会社** **CO-OP住まい倶楽部** ☎0120-88-7233 月~金 9:00~17:00