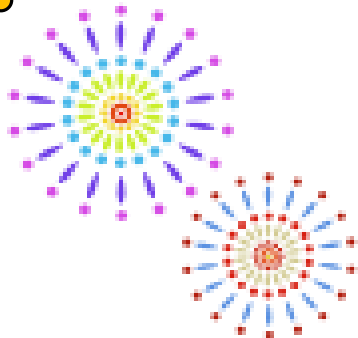


8月5日(土)~7日(月)は
いずみ店オープン60日祭



コープやまぐちは、
8月31日に
創立60周年を迎えます。

わが家のいちよし



co-op 枝豆がんも 6個入



冷凍庫に
常備

以前は「油あげ」や「がんもどき」はカロリーが
気になって敬遠していましたが、実は高たんぱ
く・低糖質でダイエットの強い味方というこ
とを知り、「枝豆がんも」を冷凍庫に常備するよ
うになりました。野菜と一緒に煮たり、おでん
に入れたりしています。冷凍なので、いつも使
えて便利です。実家の母もお気に入りみた
いですよ! (山口市 ふくろうママさん)

火	水	木	金	土
1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 ピチピチ活魚市
	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	チャージDay
	全品3倍	冷食アイス10倍		全品3倍
				米10倍
				ワイン10倍

コープ商品ポイントプレゼント

日	月	夏の中華フェア				オープン60日祭
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11	12 ピチピチ活魚市
電子マネー2倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	全品3倍
冷食アイス10倍			電子マネー2倍			米10倍
菓子10倍				冷食アイス10倍		
ワイン10倍						
コープ商品ポイントプレゼント						

オープン60日祭

お盆準備

お盆のごちそう

13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市
電子マネー2倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
冷食アイス10倍		全品3倍	電子マネー2倍	冷食アイス10倍		
		米10倍				

お盆のごちそう

簡単グルメ

スタミナ中華

20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 ピチピチ活魚市
電子マネー2倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	どっかん市
冷食アイス10倍			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	チャージDay	全品3倍
						米10倍

スタミナ中華

旬を一足先に秋の味覚

旨焼肉の食卓

27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	31 日配の日	秋ギフト 申し込み期間	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	8/2(水)~8/20(日)まで	
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		
旨焼肉の食卓			鉄板MENU			