

2023

7

July

生活協同組合 コープやまぐち

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

コープやまぐち
Instagramは
こちらから▶



COOP.YAMAGUCHI

COOP LETTER



歯応えシャキシャキ!

夏こそ食べたい ぶなしめじ薫樹



Contents

- 産直だより
ぶなしめじ薫樹…………… p2-3
- 好きに使う!ちゃんと呼ぶよ!
先取り貯蓄のすすめかた…………… p4-5
- 紫外線をガードする
メーカーさん直伝!
おすすめベースメイク…………… p6-7
- インフォメーション
みんなのひろば 他…………… p8-11
- コープのなかま
新しいみ店の魅力を
どんどん伝えたい!…………… p12



■ホームページは
コープやまぐち

■コープやまぐち公式SNS
最新情報をお届けします!



ご自由にお持ち帰りください。コープレターは再生紙を使用しています。



大きな・ハリ・自然な美味しさが魅力！

ぶなしめじ薫樹

ぶなしめじ薫樹

Bunashimeji Kunju

こだわりの「自然の山に近い環境」で育てること

長野県の北信州に位置する飯山市が故郷。千曲川の流れ沿いに広がる雄大な自然、清々しい空気の中でこのびと育てられています。



私たちが育てています！

ぶなしめじ薫樹は、一般社団法人「ブナの恵」の5戸(6名)で生産しています。若い意欲的なしめじ農家さんが「いいきのこを作ればそれで生計を立てられることを実証したい。食べてくれるお客さんと接したい」という思いで、熱意を持ってしめじの生産にあたられています。

2012年10月に「産直事業協定」調印。



ブナの恵 沼田 理事長

味はお約束します！

「ブナの恵」の生産理念は、「『本物』だけが持つ農作物の味覚をお伝えし、そして満足していただきたい」「『嘘』のない生産を続け、そして安心していただきたい」「『夢』の持てる農業者のモデルとなり、皆様とつながりたい」です。最近では、長野県と協力して新しい菌種での育成にも取り組んでいます。これからもご期待ください！



宅配毎週 取扱い 店舗 取扱い



産直商品のこだわりをご紹介している「産直だより」。今回ご紹介するのは、自然の山にできるだけ近づけた環境で育て、「じっくり」「じっくり」した食感が特徴の「産直ぶなしめじ薫樹」です。

“ 3年以上寝かせたオガコ ”



ぶなしめじは一般的に、オガコ(製材所で木材を加工するときにできる細かい木くず)やとうもろこしの芯を粉碎し、栄養分を混ぜたものに菌を植えつけ、100日程度かけて育てられます。しかし、山で自然に育つしめじは、何年もの時間をかけて朽ちた倒木に生えてきます。その本来の状態にできるだけ近づけるため、「ブナの恵」では3年以上、寝かせたオガコを培地にしてぶなしめじ「薫樹」を育てています。

シャキシャキの菌ごたえと香り以外のものと違います！それに薫樹は日持ちもいいので重宝しています。届いたらいつも石づきを切り、天日干しにして毎日のように食べています。

(岡南市 T-Nさん)

薫樹が大好きで、利用登録しています。いつもスープに入れたり、炒め物に入れたり、炊き込みご飯に入れたりしていましたが、この前みじん切りにしてハンバーグに入れたら、香りも食感もよく、みじん切りもアリだと思います。

(岩国市 N-Oさん)



栽培基準を独自で設定

より適したえのあるぶなしめじに仕上げるために独自の方法で生産管理しています。ぶなしめじには農薬や殺虫剤を一切使えないので、病気が発生したり虫が入ったりしないよう、神経を使って育てる必要があります。また、24時間、常に培養室・栽培室の湿度・温度管理に気を配りながら、ポット詰めした培地の高温殺菌や温度・水分管理を行う等、細かい作業が必要となります。このように丁寧に生産されたぶなしめじのうち、長野県のぶなしめじの基準よりもさらに厳しいグループ独自の基準をクリアしたもののだけが「ぶなしめじ薫樹」として出荷されます。その数は全体の約3割程度です。

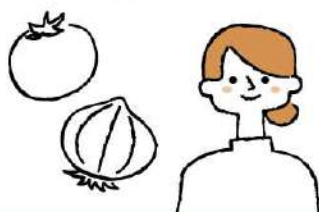


夏のしめじレシピアイデア

しめじとトマトの蒸し焼き

しめじと夏野菜代表のトマト、そして玉ねぎをフライパン（無水なべ）に入れて、塩こしょうを入れて蒸し焼きにするだけでとても美味しいです。

（岩国市 M・Yさん）



きのこの梅和え

しめじとえのきを一口大に切ってレンジで加熱。梅肉とめんつゆ、あれば大葉や大根おろしなどを和えて出来上がり！さっぱりとした副菜として夏にぴったりです！

（山口市 ぎゅうにゅうアイスさん）



しめじのキッシュ

しめじのキッシュがおすすりめです！冷蔵庫にある野菜を切って、塩コショウで味付けて薫樹を合わせ、しんなりするまで炒めます。それをクッキングシートを敷いた耐熱皿に入れてから卵と牛乳を混ぜた卵液を入れ、スライスチーズをのせて200℃のオーブンで30分焼くだけ！

（山口市 M・Mさん）



表紙の料理レシピのご紹介

しめじと夏野菜のバジル炒め

材料(2人分)

しめじ…50g / エリンギ…50g / ズッキーニ…1/4本 / なす…1/2本 / ミントマト…4個 / セロリ…15g / ベーコン…1枚 / バジルペースト…大さじ1.5 / オリーブオイル…大さじ1.5 / 塩…少々

作り方

- 1 ベーコンは1cm幅、ズッキーニは5mm厚さの輪切り、なすは拍子切り、セロリは薄切り、ミントマトは半分に、きのこは食べやすく切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンを入れて炒め、さらに野菜を順に加えて炒める。
- 3 最後にバジルペーストと塩を入れて混ぜ合わせる。

★カラフルな夏野菜の彩りで食欲もUP！

しめじのマリネ

材料(4人分)

玉ねぎ…1/2個 / しめじ…1袋 / パプリカ(赤)…1/2個 / 酢…大さじ2.5 / オリーブオイル…大さじ1.5 / 塩…少々 / 黒こしょう…少々 / ローリエ…適宜

作り方

- 1 玉ねぎとパプリカは薄切りにする。
 - 2 しめじは小房にして、3分程度茹でる。
 - 3 ①と②を容器に入れ、塩・こしょうをふり、酢とローリエを入れ、混ぜ合わせる。
 - 4 ③にオリーブオイルを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす。
- ★一晩寝かすと味がなじんでさらに美味しくなりますよ！

しめじのレモン冷製パスタ

材料(2人分)

しめじ…1/2袋 / まいたけ…1/2袋 / レモン…1/2個 / スパゲッティ…180g / パター…15g / 塩…適量 / しょうゆ…小さじ1

作り方

- 1 しめじとまいたけは小房にほぐす。
 - 2 レモンは2枚輪切りにし、残りは絞る。
 - 3 フライパンにバターを熱し、きのこを炒めて塩、しょうゆで調味する。ポウルに移し、粗熱をとって冷やす。
 - 4 スパゲッティは表示時間より1分程度長めに茹でる。ざるにあげて氷水でしめ、水気を切る。
 - 5 ③に④とレモン汁を加えて混ぜる。仕上げに飾り用のレモンを添える。
- ★夏にピッタリのさわやかパスタ！食欲のないうきにもおすすめ！



次回は、「南国元氣鶏」のいちおしポイントや、「生産者さんへの応援メッセージ」を大募集！
いただいた声は「産直だより」でご紹介させていただきます。



11ページの「おたより用紙」からお応募ください！



今回教えて
くれたのは…

コープやまぐち
LPAの会
渡邊 恵子さん



ライフプランアドバイザーとは

ライフプランアドバイザー（LPA）は、生協の組合員で、主に講演会の企画、学習会の講師などを行っています。全国で活躍する組合員LPAはのべ595人（ライフプランニング活動実態調査2021年度報告より）。LPA自身も学びあい交流しあいながら、生協の組合員さんや地域の方たちへお金や保障についての知識を提供しています。

先取り貯蓄で貯めましょう！

ライフプランのセミナーなどを開催すると、「家計簿をつけるのが苦手」、「家計簿はつけているけど家計管理ができていないと感じる」というような声を多くいただきます。

また、「余ったお金を貯蓄する」というのはあまりオススメできません。お金が入ったらまずは貯蓄に回す「先取り貯蓄」で家計を管理するのはいかがでしょうか？物価高の今だからこそ、家計を見直す重要性が高まっています。

★先取り貯蓄の3つのポイント

- 1 1か月間の収入・支出を把握・管理し、無理のない貯蓄額を設定すること！
- 2 目標額を決める
- 3 貯蓄専用口座を作る（自動積立定期預金・財形貯蓄・社内預金など）

好きに使ってちゃんと貯まるメソッド

ステップ1（1か月目） 収入・支出を記入する

- 1 入ってくるお金…可処分所得（手取り）＝実収入－社会保険料－税金
- 2 貯まるお金…目的貯蓄（金額だけでもOK）と特別出費用
- 3 決まって出るお金…固定費
- 4 使っていいお金…むしろ使い切る
- 5 特別に出ていくお金、クレジットの引き落としなど

ステップ2（翌月以降） うまくいかないとき

- 「入ってくるお金」と「貯まるお金」のバランスを見直す
- 「決まって出るお金（固定費）」を見直してみる
例えば…通信費の料金プランの見直しや保険料の見直しなど
- ご家族のおこづかいを減らすのはNGです！

ステップ3（数か月後） 慣れてきたら…

- 「貯まるお金」の目的をはっきりとさせることでやる気アップ！
- 先取り貯蓄のシステムが定着してくる⇒ストレスなく続けられるようになる

ポイント

- ・ 「使っていいお金」は使い切ってOK！
- ・ 余ったときは自分にごほうびをあげましょう♡
- ・ 続けると自然に貯められるようになります。
- ・ あなたなりのやり方でいいんです！



とどまることを知らない物価高。出費が増えてしまったとお悩みの方も多いのではないのでしょうか？
教育資金や老後資金で困らないためにも、おうちのお金のルールを決めておきましょう！
今回は、LPAの会のライフプランアドバイザー渡邊さんにお話を伺いました。

好きに使ってちゃんと貯まる！ 先取り貯蓄のすすめかた

こんなお便りが届きました

物価高の中、パソコンに続いて冷蔵庫も故障し、車2台の車検も今年度であったため、大きな出費となりました…どうしたらいいのでしょうか。

（長門市 M・Aさん）



お金について考えるときの基礎知識

人生の三大資金

人の生涯には、様々なお金が必要となりますが、中でも、「教育資金」「住宅資金」「老後資金」は人生の三大資金と言われています。大きな資金が必要ということは、それだけ準備にも時間がかかります。必要な時期はある程度決まっていますので早めの準備が肝心です。

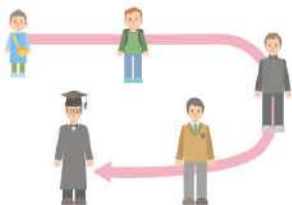
教育資金

目安の金額

932万円

幼稚園3年間、小学校～高校は公立
大学は私立文系に通った場合

加えて、親元を離れて学校に通う場合は、さらに費用がかかる可能性があります。教育資金の準備は、子どもが生まれたときから始めるのが望ましいです。教育資金専用の預貯金口座を作り、毎月コツコツと積み立てていきましょう。



※文部科学省「子どもの家計調査」

住宅資金

目安の金額

3,955万円

土地付き注文住宅の場合

マイホームを購入するときの資金は、自己資金と住宅ローンで賄います。頭金を多く準備できると住宅ローンの借入額を減らせるため、毎月の返済負担が生活を圧迫しにくくなります。将来的にマイホームを購入したいのであれば、早めに準備を開始し、まとまった自己資金を用意するのが望ましいです。



※住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」

老後資金

目安の金額

5,591万円

65歳～87歳の支出の合計

自助努力で準備する目標額は、老後の生活費や国からの年金受給額、退職金額などをもとに考えましょう。また、介護費用や持ち家のリフォーム費用、子ども・孫への援助資金なども考慮するとより現実的な必要資金の目安を算出しやすくなります。



※総務省「家計調査」

貯めどきを知る

独身時代～子どもが産まれるまでの時期、子どもが小学生の時期、子どもが独立した後、この3つがお金の貯めどきと言えます。支出が少ない、もしくは収入が多いときが貯めどきであることを知っておくことが大切です。

LPAの会では人生設計において役立つ様々な学習会を行っています

3人集まればライフプランセミナーが開催できます！組合員さんが1人でもいればOK。
ご自宅やコープの集会室などに組合員LPAが伺います。

今回紙面でご紹介した
テーマは③です！



ライフプランセミナーメニュー

- | | | |
|------------------|--------------------|---------------------|
| ① ライフプランを作ろう | ⑥ わかってスッキリあなたの年金 | ⑩ 実践！エンディングノート作成 |
| ② 幸せなセカンドライフ | ⑦ お母さんのための医療保障 | ⑪ 相続 or 争族!? |
| ③ 好きに使う！ちゃんと貯まる！ | ⑧ わが家サイズの保障はコレ！ | ⑫ 未来のために、資産運用の第一歩 |
| ④ あなたも税金が戻ってくる？ | ⑨ バッチリわかる！保険証券のしくみ | ⑬ 夢のマイホーム！大きな決断の前に！ |
| ⑤ パートをはじめの前に | | |

セミナーは、60分から120分を予定しています。開催予定日の3週間前までにご相談ください。

お問い合わせ・開催申し込み

組合員活動グループ 0120-27-5520 月～金 9:00～18:00

油断大敵!

紫外線をガードする

メーカーさん直伝! おすすめベースメイク

今回お話を伺ったのは…

株式会社
クラブコスメチックス
小川 大貴さん

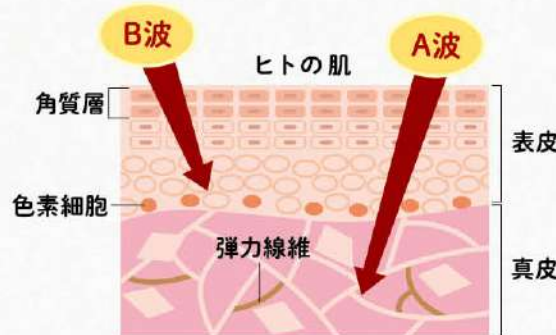
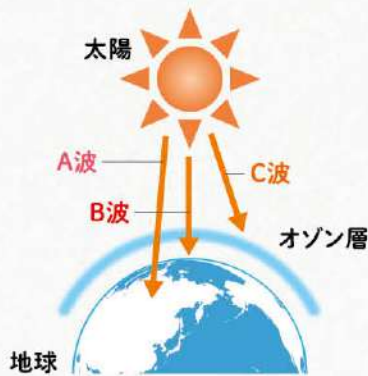
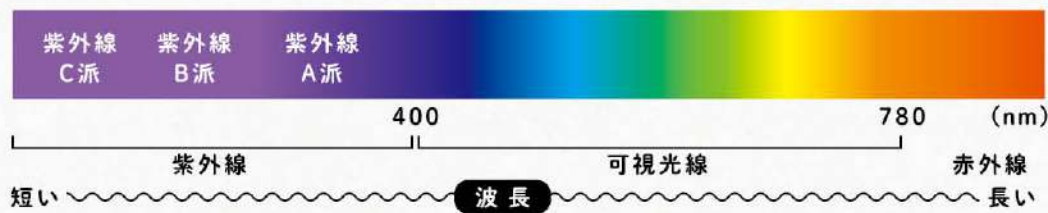


紫外線はお肌のシミやソバカスの原因となるだけでなく、真皮層へダメージを与えてシワやたるみの原因ともなります。紫外線は窓も透過するので、仕事や家事でずっと屋内にいるからといって、油断するのも禁物です。ほんのちょっとしたケアで肌トラブルは未然に防ぐことができます。紫外線とうまく付き合って、しっかり夏を楽しみましょう!

これから気を付けたい! 紫外線って?

紫外線

太陽光線には様々な光が含まれています。目に見える可視光線は、虹に代表されるように、紫から赤色までで、紫のさらに外側にある目に見えない光を紫外線と呼びます。



紫外線には、A波・B波・C波があります。

- A波** …… ほとんどが地表に届き、肌の奥の真皮まで透過して、シミやしわなどを引き起こす原因になります。
- B波** …… 一部が地表に届き、表皮まで透過して、日焼けなどを引き起こす原因になります。
- C波** …… 地表には届かない。

日焼けを防ぐ第一歩! 基礎知識

SPF

紫外線B波を防ぐ効果を示した日焼け防止指数。数字は紫外線防止効果の「時間」を表しています。例えば、SPF20の場合、何も塗らない状態より、時間にして20倍紫外線B波を防ぐことができます。(SPF1=紫外線B波を約20分防ぎます)

PA

紫外線A波を防ぐ効果の程度を表しています。+(プラス)、++(ツープラス)、+++ (スリープラス)、++++(フォープラス)の4段階で表示します。+が多いほど、その効果は高くなります。

美白^{*}(ホワイトニング)化粧品

紫外線を浴びると、私たちの肌は、紫外線のダメージから生体を保護するためにメラニン色素を増加させます。過度に増加したメラニンは、美容上好ましくなく、シミ・ソバカスの原因にもなります。美白^{*}(ホワイトニング)化粧品は、メラニン色素の過度の生成を抑える美白^{*}有効成分を配合した、シミ・ソバカスを防ぐ化粧品です。

^{*}メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことです。

いよいよ夏本番。日焼けなどが気になる季節に向けて、CO・OPメイクアップシリーズでおなじみ、クラブコスメチックスさんに、紫外線の基礎知識やUVケアになる商品を教えていただきました。

ベースメイクでお肌をガード

紫外線を防ぐには、最も肌に近いベースメイクが肝心です。汗や水に強い下地を活用することで、崩れにくく、ヨレにくいベースを作り、紫外線を防ぎましょう！



1品4役
(化粧水・美容液・
乳液・クリーム)

オールインワン
タイプの美白ジェル

スキンケアで かんたん美白ケア



CO-OP
薬用ホワイトニングジェルA100g

宅配予定 7月3回
店舗 取扱い

みずみずしい美白ジェルで透明感プラス。かんたん美白スキンケア。美白有効成分ビタミンC誘導体、透明感をサポートする和漢植物エキス配合。

SPF30
PA+++

いつでも安心
汗・皮脂に強い

スーッと広がる
伸びの良さ

汗・皮脂に
強い!



CO-OP
UVベースクリーム30g

店舗 取扱い

保湿成分ヒアルロン酸Naを配合した、クリームタイプのUV化粧下地です。乾燥からお肌を守りながら、しっかり紫外線をカットします。汗・皮脂にも強く、夏場でも安心です！

毛穴や小じわを
ナチュラルカバー

水あり・水なしの
両用タイプ

うれしい5つの無配合

パラベン
(防腐剤)

タール系
色素

香料

紫外線
吸収剤

鉱物油

SPF28
PA++

CO-OP
UVパウダーファンデーション14g(5色展開)

宅配予定 7月2回
店舗 取扱い

ナチュラルに毛穴や小じわをカバーし、素肌のような透明感美肌へ導いてくれます。色味が5色あるので、肌の色に合わせてお選びいただけます。



株式会社 クラブコスメティクス

「双美人マーク」とともに誕生した、化粧品の製造・販売業を行っている会社。経営理念は「双美人精神の徹底」、「信用+信頼サイクルの確立」そして「継続」。双美人精神とは、「ひとりよりふたり、より多くの人に美しさを」お届けすることです。

第18回コープやまぐち 女性いきいき大賞募集中!

7/3(月)から
募集
スタート!

「地域で活躍する女性を応援したい」とスタートした「女性いきいき大賞」も、今年18回目の募集となります。もっと組合員のみならずにも知っていただき、テーマグループの方からのご応募お待ちしております。

第18回女性いきいき大賞の 応募受付は9月末までです!



「住みよい地域社会」をめざして、ボランティア活動やコミュニティ活動・民間非営利団体(NPO)活動などに、女性が中心となってチャレンジする団体を応援しています。「くらしづくり」、「子育て」、「福祉」、「地域づくり」分野において自主的な活動を行い、創意と工夫に富んだ活動に対し表彰します。自薦はもちろん、あなたの周りでいきいきと活動に取り組まれているグループをぜひ推薦してください。



◀第17回受賞団体の皆さん



kananowazsan ▶
表敬訪問の様子

組合員も含め、県民すべてを対象(活動歴3年以上)

- | | | | |
|----|---------------|----|----------------|
| 表彰 | ●最優秀賞(山口県知事賞) | 表彰 | ●学生対象(活動歴1年以上) |
| | ●優秀賞 | | ●コープやまぐち奨励賞 |
| | ●コープやまぐち奨励賞 | | ●学生の部 |

副賞として **各30~10万円**

組合員を対象(活動歴1年以上)

- コープやまぐち組合員賞(記念品贈呈)

活動歴1年以上のテーマグループの方、大歓迎です!

お問い合わせと 応募方法

自薦・他薦を問いません。組合員活動グループ(0120-27-5520)平日9時~18時にお電話ください。応募用紙をお届けします。詳しくは、コープやまぐちホームページ(<https://www.yamaguti-coop.or.jp>)、応募用紙もそこからダウンロードできます。応募の締め切りは、9月末日、お問い合わせもお気軽にどうぞ。



(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 5月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品103検体のべ316項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ/クロストリジウム属菌)店舗商品15検体のべ53項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。※その他、夕食宅配26検体のべ104項目、依頼検査16検体のべ64項目の検査を実施。

【残留農薬検査】

宅配商品30検体のべ5,072項目、店舗商品16検体のべ2,678項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。※その他、夕食宅配4検体のべ663項目、その他の依頼42検体のべ7,130項目の検査を実施。

【理化学検査】

防カビ剤:宅配商品9検体のべ19項目。すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会う場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。
ただし、気兼ねなく使っていたため、光熱水費や保険の一部として利用料1家族1回100円をいただきます

●催し物は特にありません。

絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

●先輩お母さんのスタッフさんがサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験の聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

- 7/7(金) 10:30-13:30 「とくやま店組合員集会所」(周南市)
- 7/11(火) 10:30-12:30 「周東センター組合員集会所」(田布施町)
- 7/19(水) 10:30-12:30 「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)
- 7/21(金) 10:30-13:30 「萩センター組合員集会所」(萩市)
- 7/21(金) 10:30-12:00 「岩国センター組合員集会所」(岩国市)
- 7/25(火) 10:30-12:30 「はあもにい〜♪(小郡店前)」(山口市)

※子育てひろばは急にお休みさせていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ : ☎0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

自分にあったコースを選んで生活習慣を改善しよう!

健康チャレンジ2023参加者募集

参加費
無料

医療生協健文会と山口県生協連と共催する「健康づくり」企画、「健康チャレンジ」を今年も開催いたします♪

実施期間 9月1日(金)～10月31日(火)まで

2ヶ月間のチャレンジ結果を申込書と一緒に届く報告書に記録して提出してください。
提出された方には**記念品プレゼント!**



お申込み

宅配

8月1回から8月5回までの注文シートに、
申込番号 **1063** と数量に「参加希望人数」を記入。
後日、申込書が届きます。

店舗

サービスカウンターにて
申込書を配布しています。
詳しくは申込書をご覧ください!

山口県 生活協同組合 コープやまぐち
はじめましてBOX
をお届け!



対象となるご家庭

山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届け
は、お子様おひとりにつき1回限
りとさせていただきます。



お申込みは
こちら

ふれあい米
田植え交流会

みんな

力を合わせて
植えました!



産直活動の一環としてすすめている「ふれあい米田植え交流会」は、仁保地区で29年目、佐々並地区で25年目を迎えました。今年もJA山口県の方や生産者の方とコープやまぐちの組合員さん親子が、田植え体験や質疑応答を通して交流を深めました。田植え交流会の様子を、一部ではありますが、ご報告いたします。

田植えの様子▶

詳しくは、
ホームページ
をご覧ください!



リサイクル回収データ 5月分



カタログ・チラシ
196,469kg(約357,216セット分)

飲料用紙パック
1,964kg(約64,818本分)
注文シート2,861kg(約260,091枚分)

たまごパック(PET)
508kg(約36,286パック分)

仕分け袋
1,959kg(約244,875枚分)

発泡スチロールトレイ
529kg(約160,242枚分)

透明トレイ
349kg(約19,383枚分)

アルミ缶
574kg(約28,688缶分)

スチール缶
92kg(約2,765缶分)

飲料用紙パック
738kg(約24,356本分)

ペットボトル
1,188kg(約36,012本分)

たまごパック(PET)
308kg(約22,000パック分)

買い物袋持参率

店舗	枚数	持参率
どうもん店	53,626枚	92.36%
いずみ店	0 ※閉店期間中	
小郡店	15,046枚	89.88%
新下関店	68,817枚	89.65%
宇部店	51,869枚	91.09%
とくやま店	22,300枚	92.86%
合計	215,065枚	90.94%

組合員さんと一緒に 進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

今月の
Pick UP!
ピックアップ

2022年3月から、新下関店・宇部店で太陽光パネルが設置され、電力供給がスタートしました!コロランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2023年5月分の発電量】

コロランド	26,899kWh
新下関店	36596.1kWh
宇部店	35505.9kWh
合計	99,001kWh



ねえ!
これがええんよ!



栄養満点、プラス美味しい!

手軽にカルシウムが摂れて、しかも美味しい! 個人的にはサブプリメントよりもこちらを頼っています! いつも常備している商品です。



カルシウム入りベビーチーズ

宅配予定 7月3回
店舗 取扱い

(金生町 C.Yさん)

懐かしいピクニック

コープのミートボールが美味しいです。子どもが小さい頃はピクニックをよくしたな〜と夫婦で懐かしんでいます。公園や動物園でお弁当を食べるだけで幸せな気持ちになりました。



テリヤキミートボール

宅配予定 7月2回
店舗 取扱い

(山口市 るるゆうさん)

アレンジ無限大

わかめがたっぷり入っていて、おすすめです! 私は大きめのスープカップにわかめスープとごはんを入れてお湯を注ぎ、黒コショウをかけて雑炊のように食べています。柔らかくしたお餅を入れてもとても美味しいです。



わかめスープ

宅配予定 7月2回
店舗 取扱い

(岩国市 K.Iさん)

夫が大絶賛した牛乳

夫が「うまい!」と絶賛! 広島県出身の夫には懐かしいチチヤスの牛乳だったようで、さっそく利用登録もしました。私は牛乳が苦手ですが、少しずつ飲んでいます。(山口市 ゆうとバアバさん)



生協3.5牛乳

宅配毎週 取扱い
店舗 取扱い

(山口市 ゆうとバアバさん)

お便りから



スタッフさんの対応に感激

最近久しぶりにコロンドへ泊まりに行きました。女性スタッフの方がどの方も親切で、予約時にワフチン接種券持参で格安になることも教えてくれ、料理も美味しく豪華さを楽しめ、お得で楽しい旅になりました。変わらず気持ちの良い施設であってほしいです。また行きます!



(下関市 A.Fさん)

何気ない一言に感激

夫はGWも仕事。しかも残業で遅くなるというところで、雨でワンオペ育児はきついなあと思っていたところ、出勤前に、「子どもたちをよろしく」と言われました。普段何も言わない夫なので、そういう一言が嬉しかったです。一日ワンオペ育児も心穏やかに過ごせました。感謝の気持ちをお互いに忘れずにいたいです。



(防府市 T.Mさん)

お手製のトラップで

今年もまたスズメバチトラップを作りました。ペットボトルの中に酒・グレープジュース水を入れ、水面より少し上にカッターで米印の形に切り込みを入れ、内側へ折り込んでかえしにして吊るすと完成! よくつかまえますのでお試しを!

(光市 K.Mさん)

ひいおばあちゃんっ子の娘

ひいおばあちゃんっ子の長女。なぜか話し方もひいおばあちゃんゆずりです... 私が次女に冗談を言っていると「かもうとるけ、ママかもうとるだけよ」と次女に言う長女(笑)とても5歳の口調とは思えず、みんなで大笑いしました♡

(岩国市 M.Yさん)

レモンの木の成長を見守る

5年前に植木市で買ったレモンの木に今年初めて花が付きました。風が強い日もあり、つぼみがかなり落ちていましたが、なんとか実を付けてくれると嬉しいです。

(防府市 S.Mさん)

5月号に掲載した「おすすめ遊び方が知りたい(周防大島町K.Nさん)へ、お返事をいただきました。

大人も子どももワイワイ

私のおすすめは「UNO」です! UNOも最近ではカードの種類が増えたり、より難しいルールが追加されていたりと、頭を使うカードゲームができます。大人も子どももワイワイ楽しめます。

(岩国市 みいさん)

姉妹が熱中するかるた

我が家の年中と2歳の姉妹は、かるた取りにハマっています。動物や魚、そして小学校1年生で習う漢字なども繰り返すうちに覚えられました。大人の思う「難しい」は子どもにとってみれば「楽しい」に置きかわることもあるんだなと感心させられます!



(山口市 きゆうにゆうアイスさん)



コープやまぐちは、おかげさまで今年の8月に創立60周年を迎えます。これを記念し、コープレターでも60年のあゆみを振り返るコラムをご紹介します。

1982年 店舗事業の縮小と共同購入の飛躍

店舗経営の行き詰まりから、山口店のリースバック(山口店をリース会社に売却し、7年後の89年に買い戻す契約)、小郡・防府・周南・いづみ・八王子5店舗の別会社への移行による事業縮小など、それまでの事業活動を大きく方向転換せざるをえなくなったのがこの時期。



▲コープやまぐち山口店

一方、共同購入は、県内全体へ広がりはじめました。運営委員さんや組合員さんの懸命な仲間づくりの努力で飛躍的な伸びを示し、82年度には共同購入に参加する組合員さんが1万人を超える組織に広がりました。



▲初期共同購入風景

リースバック契約の衝撃が走る一方で、商品開発や平和活動で、大きな一歩を踏み出した時期になりました。

まちがいがしに答えて コープポイントをゲットしよう!

7/21(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのおすすめをお寄せください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチから約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え

フリガナ _____
お名前 _____

ご住所 () 市・町

TEL () -

年齢 _____ 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

“南国元気鶏”のおすすめポイントや「生産者さんへのメッセージ」を大募集!いただいた声は、「産直だより」でご紹介させていただきます。



おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。



webからのご応募はこちらから!

※個人情報情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メチは7/21(金)です。

2023年コープレター5月号クイズ:正解は、C,D,F,H、応募者は308名、正解者298名です。

11 2023年コープレター6月号クイズ:正解は、B,C,D,H、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

コープの
なかま

新しいずみ店の魅力を どんどん伝えたい!

6月8日に待望のオープンを迎えたこといずみ店。ここで活動されている「いずみ店コープ委員会」のメンバーに、いずみ店への期待や、委員会として今後取り組んでみたいことなどを伺いました!



▲いずみ店コープ委員会の皆さん(前列左が委員長の澤さん)

新しいいずみ店へ 期待すること

澤さん

新しいいずみ店のオープンは本当に心待ちにしていました!品揃えはもちろんです。いたるところにインフォメーションボード(掲示板)があり、そこで委員会からのお知らせとかもできるかなーと期待を膨らませています。

山本さん

うちは子どもがまだ小さく、一緒にお買い物に行くのはハードルがかなり高いんです(笑)でも新しいいずみ店は、通路が広く、ベビーカーでもゆとりを持って通ることができると聞いたので、楽しみにしています。

横山さん

私は店舗の広さが大きくなる分、商品の数が増えるのを楽しみにしていました。普段お店で買うことが多いので、いろんな目新しい商品にも期待しています。あとは地域の核となるお店として、たくさん

委員会で一丸となって 盛り上げたい

澤さん

いずみ店コープ委員会としては、いずみ店の魅力をどんどん伝えていきたいと思っています。旧店舗の閉店時に従業員紹介を作成しましたが、それが好評だったので、新しいお店でもやってみたいと思っています。



▲いずみ店コープ委員会さんお手製の従業員紹介

中川さん

オープン時には混雑することもあるでしょうが、落ち着いてきたら試食などで商品のことをもっと知ってもらえたら嬉しいな。

澤さん

年末試食会なども状況を見ながら実施していきたいですね。新しくなったいずみ店とともに委員会活動もパワーアップしていきます!(笑)

新装オープン!ここといずみ店

笑顔がひろがる



改装のため一時閉店していたここといずみ店が、6/8(木)にオープンしました。「おいしい、たのしい、やさしい、発見・感動」をコンセプトに、職員と組合員さんが一緒に盛り上げるいずみ店。来店された方から「野菜コーナーは畑、水産コーナーは市場みたい」と言われるほど、鮮度・こだわりが自慢のコープのお店にぜひご来店ください。



このたび「ここといずみ店」を新装オープンさせていただき運びとなりました。地域の皆様とのつながりを大切に、毎日の暮らしに「おいしい」「たのしい」「やさしい」をお届けする地域一番のお店になれるよう、魅力あふれるお店づくりに取り組んでまいります。従業員一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。(ここといずみ店 店長 藤本)



ここといずみ店 山口市泉町9-1 TEL:083-923-2371 (営業時間9:00~21:00)