



6/27 火 限り

ふかわ鶏 ムネ肉(国産) 100gあたり

本体価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。

お魚よりどり

3パック **1,000円**
(8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切身・短冊などが対象となります。

岡山県産 プラムトマト

レッドミックス オレンジ

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 各203円

お1人様 あわせて 3個限り

日清 シーフードヌードル 75g
カップヌードル 77g
カップヌードル カレー 85g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 各149円

オランダ産 クリーム多めの シュークリーム

カスタード ホイップ

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 各95円

岡山県産 焼ししゃも

みりん干し

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

6/28 水 限り

ココ力支払いで (電子マネー)

コープポイント 2倍

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

国産豚 ロース薄切り

100gあたり

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

お1人様 2個限り

ヒガシマル うどんスープ

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

お1人様 あわせて 3個限り

日清 シーフードヌードル 75g
カップヌードル 77g
カップヌードル カレー 85g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 各149円

オランダ産 クリーム多めの シュークリーム

カスタード ホイップ

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 各95円

岡山県産 焼ししゃも

みりん干し

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

野菜果物大市

毎日水曜開催 売り切れ御免!

佐賀県産他 玉ねぎ 1個
長崎県産他 えのき 1袋
鹿児島県産 ばれいしょ 1個
長崎県産他 人参 1個

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 各105円

アサヒ 三ツ矢 サイダー

1500ml

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 各138円

お1人様 あわせて 2個限り

チチヤス 無添加ハニーヨーグルト
瀬戸内レモン ヨーグルト

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 各138円

お1人様 あわせて 3個限り

日清 シーフードヌードル 75g
カップヌードル 77g
カップヌードル カレー 85g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 各149円

オランダ産 クリーム多めの シュークリーム

カスタード ホイップ

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 各95円

岡山県産 焼ししゃも

みりん干し

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

6/29 木 限り

冷蔵・アイス

※畜産・水産 冷凍品は除く

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

お1人様 あわせて 2本限り

ヤマキ めんつゆ 割烹白だし

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 各213円

お1人様 あわせて 2個限り

キーコーヒー インスタントコーヒー 期間限定瓶

本体価格 **328円**
(8%税込参考価格) 354円

お1人様 あわせて 3個限り

日清 シーフードヌードル 75g
カップヌードル 77g
カップヌードル カレー 85g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 各149円

オランダ産 クリーム多めの シュークリーム

カスタード ホイップ

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 各95円

岡山県産 焼ししゃも

みりん干し

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

いずみ店
083-923-2371
山口市泉町9-1
営業時間 9:00~21:00

宇部店
0836-32-5516
宇部市恩田町2丁目2-15
営業時間 9:00~21:00

どうもん店
【食品館】
083-901-0055
山口市道門前1丁目1-18
【衣料館】
083-923-0625
山口市道門前2丁目1-1
営業時間 10:00~18:30

とくやま店
0834-27-0320
周南市大字徳山5818-46
営業時間 9:00~20:00

新下関店
083-257-2240
下関市秋穂西町二丁目5-1
営業時間 9:00~21:00

2023 生協の 夏ギフト

6/27(四)~7/2(日)

ポイント 5倍

おすすめ 早割

※一部対象外商品があります。
【店舗 早期割引】

7月2日(日)まで

7月30日(日) 土用丑の日

ご予約 承り中

ご予約 7月20日(木)
締切日
受け渡し 7月29日(土)~30日(日)

6/30 金限り

0のつく日は
ここカ支払いで
(電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」
など他のポイント企画は対象外となります。

お肉の日

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
国産豚
ミンチ(解凍)

各 **98円**

※写真はイメージです。

お1人様
あわせて
2個限り

GOLDEN CURRY

お1人様
2本限り

ミツカン
追いがつお
つゆ2倍

各 **158円**

各 **138円**

※写真はイメージです。

3種類の
レタス

食卓で収穫できる
新鮮な新しい
高品質なレタス。

岡山県産
サラトリオ
(3種類の
レタス) 1袋

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

青森県産
津軽りんご組合
葉採らず
リンゴジュース
3種類セット

本体価格 **1,280円**
(8%税込参考価格) 1,382円

雪印メグミ
・ナチュラル恵megumi
・ナチュラル恵megumi
脂肪ゼロ

本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各 138円

ビックルス
ご飯がススム
キムチ [200g]

仁保庵
生とろてん

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

かき揚げの日

ひとくち
辛子明太子

90g

本体価格 **368円**
(8%税込参考価格) 397円

かき揚げ
各種 各1個

本体価格 各 **98円**
(8%税込参考価格) 各 105円

梅雨に負けない
パワーを!

肉丼

チャーシュー丼

長野県産他
ズッキーニ

1本 **128円**
本体価格 (8%税込参考価格) 138円

国産豚
バラブロック

100gあたり **198円**
本体価格 (8%税込参考価格) 213円

福岡県産他
なす

1袋 **198円**
本体価格 (8%税込参考価格) 213円

国産牛国産豚
合挽ミンチ
(解凍)

100gあたり **168円**
本体価格 (8%税込参考価格) 181円

麻婆丼

福岡県産他
ホクト
ぶなしめじ

1袋 **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

エバラ
黄金の味
沢林橋

210g **278円**
本体価格 (8%税込参考価格) 300円

エバラ
黄金の味
・甘口・中辛

各210g **228円**
本体価格 (8%税込参考価格) 各 246円

麻婆豆腐の素
(国産
ひき肉入り)
・中辛・甘口

各200g **100円**
本体価格 (8%税込参考価格) 各 108円

新潟県産
かたあ〜い絹

300g **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

豚キムチ丼

国産豚
こまぎれ

100gあたり **128円**
本体価格 (8%税込参考価格) 138円

スタミナ牛丼

国産牛
こまぎれ

100gあたり **288円**
本体価格 (8%税込参考価格) 311円

大分県産他
にら

1袋 **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

熊本県産他
きゃべつ

1玉 **188円**
本体価格 (8%税込参考価格) 203円

佐賀県産他
玉ねぎ

1ネット **128円**
本体価格 (8%税込参考価格) 138円

佐藤
韓国
キムチ

400g **298円**
本体価格 (8%税込参考価格) 321円

大森屋
きざみのり

6g入 **138円**
本体価格 (8%税込参考価格) 149円

北海道産大豆の
小粒納豆

45g×3 **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

青森県産他
長芋

100gあたり **58円**
本体価格 (8%税込参考価格) 62円

鹿児島県産他
おくら

1袋 **158円**
本体価格 (8%税込参考価格) 170円

たっぷり海鮮丼

だんらん盛合せ
(大根ケンなし)

3~4人前 **1,480円**
本体価格 (8%税込参考価格) 1,598円

静岡県産他
日光丸血合い取り
鰹たたき(解凍)

100gあたり **248円**
本体価格 (8%税込参考価格) 267円

熊本県産
ブリリアント
養殖鯛刺身用
ブロック

100gあたり **598円**
本体価格 (8%税込参考価格) 645円

さっぱり丼

梅雨にぴったり

大森屋
きざみのり

6g入 **138円**
本体価格 (8%税込参考価格) 149円

北海道産大豆の
小粒納豆

45g×3 **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

青森県産他
長芋

100gあたり **58円**
本体価格 (8%税込参考価格) 62円

鹿児島県産他
おくら

1袋 **158円**
本体価格 (8%税込参考価格) 170円

6月27日火~30日金 **4日間のお買得!**

エスニックサラダ

材料(4人分)

- 白身魚(タラ・カジキ・マブロ・鮭) 150g
- ぶなしめじ・まいたけ 1袋
- 玉ねぎ 1個
- きゅうり 1本
- セロリ 1本
- トマト 小1個

ドレッシング

- ナンプラー 大さじ2
- 水 大さじ2
- オイスターソース 大さじ1/2
- レモン汁 1個分
- 砂糖 大さじ1/2
- 赤唐辛子(輪切り) 1~2本
- 酢 大さじ1と1/2
- 塩 少々

作り方

- 1 白身魚は一口大(2.5cm角)に切り、小麦粉(大さじ2)をまぶし、180℃の油でカリッと揚げておく。
- 2 ぶなしめじ・まいたけは石づきを切り、小房にわけ、塩を小さじ2入れた熱湯で10秒茹でる。
- 3 玉ねぎは薄切りにし水にさらしてから水気を切る。きゅうりは皮を縞目にむき、小口切り、セロリも小口切りにする。トマトは1cm角に切る。
- 4 ドレッシングの材料をすべて合わせておく。
- 5 ポールに①、②、③を入れてよく混ぜ、器に盛りドレッシングをかけていただく。

山口県産
とまと

1パック **298円**
本体価格 (8%税込参考価格) 321円

新潟県産
雪国まいたけ

1パック **98円**
本体価格 (8%税込参考価格) 105円

宮城県産
生銀鮭

だての銀 100gあたり **248円**
本体価格 (8%税込参考価格) 267円

宮城県産
きゅうり

1袋 **198円**
本体価格 (8%税込参考価格) 213円

30ポイントプレゼント

味の素
こめ油

紙パック 700g **448円**
本体価格 (9%税込参考価格) 483円

20ポイントプレゼント

味の素
大豆の油

紙パック 700g **298円**
本体価格 (8%税込参考価格) 321円

一番搾り
キャノーラ油

紙パック 700g **278円**
本体価格 (9%税込参考価格) 300円

マルサンアイ
国産大豆の
豆乳使用
豆乳ガルト

400g **198円**
本体価格 (8%税込参考価格) 213円

国産生芋こんにやく
・板・糸 [各210g]

本体価格 各 **88円**
(8%税込参考価格) 各 95円

山形県産米
使用
おいしい
ご飯

200g×3個パック **238円**
本体価格 (8%税込参考価格) 257円

たまご
スープ

5食入 **278円**
本体価格 (8%税込参考価格) 300円

野菜の
おいしい
スープ
(玉子入り
中華)

5食入 **298円**
本体価格 (8%税込参考価格) 321円

ただの炭酸水
PET

500ml **68円**
本体価格 (8%税込参考価格) 73円

ケース

500ml×24 **1,380円**
本体価格 (8%税込参考価格) 1,490円

こだわりの
おかしお
こだわりの
揚げおかし
みりん醤油味

95g **238円**
本体価格 (8%税込参考価格) 各 257円