



5/16 火 限り

コープの産直

ふかわ鶏 ムネ肉(国産) 100gあたり ※写真はイメージです。

本体価格 **58円** (8%税込参考価格) 62円

長崎県産 極上特大 あじ開き 1枚(250g前後)

本体価格 **298円** (8%税込参考価格) 321円

お1人様 2本限り

ミツカン 追いがつお つゆ2倍 500ml

本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

岡山県産 サラトリオ (3種のレタス) 1袋

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

ユニークなたまご形で、独特の甘い香りが特徴です。肉質は固めですが、シャキッとした食感な高糖度すいかです。

熊本県産 紅まくら(すいか) 1/8カット

本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

チチヤス チチヤス

・クラシックヨーグルト

・低糖ヨーグルト

各80g×4 本体価格 各 **128円** (8%税込参考価格) 各138円

タカノ

・おかめ納豆

・おかめ仕立てミニ

45g×3 本体価格 各 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

・ふわりん

40g×3 本体価格 各 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

お魚よりどり

3パック **1,000円**

本体価格 (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切身・短冊などが対象となります。

5/17 水 限り

ココカ支払いで (電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

国産牛 こまぎれ 100gあたり

本体価格 **288円** (8%税込参考価格) 311円

お1人様 あわせて 2個限り

プレミアム熟カレー 1袋

本体価格 **158円** (8%税込参考価格) 各170円

お1人様 2本限り

ココ・コーラ 綾鷹 茶葉のあまみ 20

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

タイプン 味付けもずく 三杯酢 70g×3

本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

宇部かま ごぼう天2枚入・ひら天2枚入

各130g 本体価格 各 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

毎週 水曜日は 均一の日

本体価格 各 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

小倉屋 おいしい蒸し豆

- ・蒸し大豆 90g
- ・蒸し黒豆 60g
- ・蒸しサラダ豆 70g

ヤクルト ジョア

- ・プレーン(1日分のカルシウム&ビタミン)
- ・ブルーベリー(1日分のマルチビタミン)
- ・ストロベリー(1日分のカルシウム)
- ・マスカット(1日分の鉄&葉酸)

本体価格 各 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

東水 マルちゃんごつ盛り

- ・ワンタン醤油 117g
- ・ちゃんぽん 114g
- ・ソース焼そば 171g

SB 本生

- ・おろしわさび 43g
- ・おろしたてしょうが 40g
- ・ひきたて和からし 43g

CO-OP

- ・切干大根 30g
- ・ひとくち 高野豆腐 86g
- ・&はごろも サラスパ 200g
- ・小盛りご飯 (富山県産) こしひかり 使用) 120g×2食

野菜果物大市 売り切れ御免!

佐賀県産 新玉ねぎ 1個

長崎県産 えのき 1袋

鹿児島県産 ばれいしょ 1個

長崎県産 人参 1本

本体価格 各 **38円** (8%税込参考価格) 各41円

フリピン産 朝のしあわせ おやつバナナ 1袋

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

よりどり 3個

本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

お1人様 2本限り

ココ・コーラ 綾鷹 茶葉のあまみ 20

本体価格 **118円** (8%税込参考価格) 127円

ヤクルト ジョア

- ・プレーン(1日分のカルシウム&ビタミン)
- ・ブルーベリー(1日分のマルチビタミン)
- ・ストロベリー(1日分のカルシウム)
- ・マスカット(1日分の鉄&葉酸)

本体価格 各 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

小倉屋 おいしい蒸し豆

- ・蒸し大豆 90g
- ・蒸し黒豆 60g
- ・蒸しサラダ豆 70g

お徳用

- ・お徳用 しょうが 100g
- ・お徳用 しょうが 200g
- ・お徳用 しょうが 300g

本体価格 各 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

CO-OP

- ・ベビースライス
- ・アミノ酸入り ベビースライス
- ・カンパル入り ベビースライス
- ・ベビースライス 各54g

ヤマザキB ルヴァンプライム スナックS 39枚入

亀田 海老のりあられ 73g

七尾製菓

- ・生姜せんべい
- ・フレンチ パピロ 各80g

本体価格 各 **88円** (8%税込参考価格) 各95円

5/18 木 限り

冷蔵・アイス 10倍

※畜産・水産 冷凍品は除く

コープポイント

※一部対象外商品があります。対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産豚 バラ薄切り 100gあたり

本体価格 **208円** (8%税込参考価格) 224円

お1人様 2本限り

キッコーマン 濃いだし 本だし つゆ 500ml

本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

山田正美 絶品いわし 丸干し 1パック

本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

愛媛県産 愛媛ゴールド (河内晩柑) 1袋

本体価格 **398円** (8%税込参考価格) 429円

青森県産 ネバリキング (長芋) 100gあたり

本体価格 **78円** (8%税込参考価格) 84円

男前豆腐

- ・京まろとうふ 100g×4
- ・豆皿豆腐 35g×8

本体価格 各 **88円** (8%税込参考価格) 各95円

果酪 きらら牛乳 1000ml

明治 おいしい牛乳

明治 おいしい低脂肪乳

各900ml 本体価格 各 **218円** (8%税込参考価格) 各235円

毎週 水曜日は 細巻の日

細巻寿司各種 1パック(2本入)

本体価格 各 **220円** (8%税込参考価格) 各237円

〈広告商品取扱店〉

宇部店

☎0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00

宇部市恩田町2丁目2-15

どうもん店

☎083-901-0055 営業時間 9:00~21:00

山口市道徳門前1丁目1-18

【衣料館】

☎083-923-0625 営業時間 10:00~18:30

山口市道徳門前2丁目1-1

とくやま店

☎0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00

周南市大字龜山5818-46

新下関店

☎083-257-2240 営業時間 9:00~21:00

下関市秋穂西町二丁目5-1

2023 生協の夏ギフト

夏ギフト

夏ギフト

5/16火~ 受付開始

おすすめ [店舗 早期割引] まで

早割 7/2日まで

[店舗 注文 受付締切日] 7/30日まで

6/18父の日

お父さんの絵 募集

募集期間 6月11日まで

サービスカウンターにて受付します。展示は特設コーナーで行います。どんどん応募してください。応募された方には商品をプレゼントいたします。

5/16火~20土

どうもん店 小郡店

衣料館 衣料品

衣料

コープポイント **5倍**

※一部対象外商品があります。

衣料品 全品 **30%引**



# 5/19 金 限り

## お肉の日

※写真はイメージです。

コープの産直

ふかわ鶏  
・ササミ(国産)  
・モモ肉(国産) 各100gあたり (8%税込参考価格) 各105円

本体価格 各 **98円**

---

ハウス 完熟トマトの  
・ハヤシライスソース 184g  
・ハヤシライスソース  
ポロネーゼ 140g

お1人様  
あわせて  
2個限り

本体価格 各 **178円**  
(8%税込参考価格) 各192円

---

長崎県産  
原口さんの  
王様とまと

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

1パック

---

フィリピン産  
ゴールデン  
パイナップル

本体価格 各 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

1/4カット

---

お1人様  
2本限り

ミツカン  
味ぽん  
500ml

本体価格 各 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スペシャル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

---

お1人様  
あわせて  
2個限り

AGF  
ちょっと  
贅沢な珈琲店  
・スパシヤル  
ブレンド  
・マキシム 瓶

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

各80g

# 初夏の中華

おうちでプロの味!

国産豚  
ロース薄切り  
100gあたり

本体価格 **248円**  
(8%税込参考価格) 267円

味の素  
クックドゥ・回鍋肉用  
・青椒肉絲用  
・八宝菜 各3~4人前

本体価格 各 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

よりどり  
2個で **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

熊本県産  
筑陽長なす  
(徳用) 1箱

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

---

熊本県産他  
ぎゃべつ

本体価格 各 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

オイスター  
ソース  
(国産かき  
エキス  
使用)

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

純正  
ごま油  
300g

本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

---

SB  
李錦記  
豆板醤  
(チューブ  
入り) 85g

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

豆板  
醤

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

創味  
シャンタンDX  
250g

本体価格 **538円**  
(8%税込参考価格) 581円

## 5月16日火~19日金

### 4日間のお買得!

# 豆腐とアボカドの サラダ

材料

- もめん豆腐 1/2丁
- アボカド 1/2個
- ミニトマト 4個
- 刻みのり 適量
- (A)

作り方

- 1 豆腐は重しをして水切りしておく。
- 2 アボカドは皮を剥き、一口大に切る。ミニトマトは半分に切る。
- 3 豆腐も一口大に切り、2と共に盛り付ける。
- 4 (A)を合わせて、食べる直前にかけ、のりを散らす。

仁保県産  
国産大豆  
・ちいさな絹  
・ちいさな絹  
(各150g×2)

本体価格 各 **138円**  
(8%税込参考価格) 各149円

岡山県産  
プラムトマト  
・レッド・ミックス  
・オレンジ (各1カット)

本体価格 各 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

## 手作り餃子

大分県産他  
にら 1袋

本体価格 各 **98円**  
(8%税込参考価格) 各105円

青森県産  
にんにく(M)  
1ネット

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

国産豚  
ミンチ(解凍)  
100gあたり

本体価格 **128円**  
(8%税込参考価格) 138円

---

マルマツ  
餃子皮  
ジャンボ  
20枚入り

本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

北海道産  
旨味だこブロック  
(解凍) 100gあたり

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

静岡県産他  
日光丸血合い取り  
鰹たたき(解凍)  
100gあたり

本体価格 **238円**  
(8%税込参考価格) 257円

---

備後漬物  
旨えび  
キムチ 420g

本体価格 **238円**  
(8%税込参考価格) 257円

備後漬物  
旨さ  
やみつき  
キムチ 320g

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

惣菜  
Delica

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

## バイヤー特選品!!

味の素  
こめ油  
紙パック 700g

本体価格 **448円**  
(8%税込参考価格) 483円

味の素  
大豆の油  
紙パック 700g

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

オリヒロ  
ぶるんと弱弱ゼリー  
・アップル+グレープ  
・マスカット+オレンジ  
・メロン+ピンクGF  
・ソーダ+コーラ

本体価格 各 **188円**  
(8%税込参考価格) 各203円

各12個入り

---

やまぐち果糖  
・そよ風ヨーグルト  
・そよ風ヨーグルト  
脂肪0%

本体価格 各 **118円**  
(8%税込参考価格) 各127円

一番搾り  
キャノーラ油  
紙パック 700g

本体価格 **278円**  
(8%税込参考価格) 300円

ニッスイ  
岩下の新生姜  
ちぎり天

本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

95g

## 旬を彩る海の幸

味わいさっぱり 食感もちり

静岡県産他  
日光丸血合い取り  
鰹たたき(解凍)  
100gあたり

本体価格 **238円**  
(8%税込参考価格) 257円

北海道産  
旨味だこブロック  
(解凍) 100gあたり

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

静岡県産他  
日光丸血合い取り  
鰹たたき(解凍)  
100gあたり

本体価格 **238円**  
(8%税込参考価格) 257円

---

恩納村産味付け  
糸もすく

本体価格 **248円**  
(8%税込参考価格) 267円

恩納村産味付け  
糸もすく

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

北海道産  
旨味だこブロック  
(解凍) 100gあたり

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

---

恩納村産味付け  
糸もすく

本体価格 **248円**  
(8%税込参考価格) 267円

恩納村産味付け  
糸もすく

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

北海道産  
旨味だこブロック  
(解凍) 100gあたり

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

パルク  
ジュージ  
あらびき  
ポウチ  
ウインナー  
90g×2

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

山形県産米  
使用  
おいしい  
ご飯

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

200g×3個パック

ただの炭酸水  
PET 500ml

本体価格 **68円**  
(8%税込参考価格) 73円

ケース 500ml×24

本体価格 **1,380円**  
(8%税込参考価格) 1,490円

---

雪印  
・ネオソフト  
・ネオソフト  
バター風味

本体価格 各 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

280g

無漂白  
コーヒーマル  
2~4杯用

本体価格 **158円**  
(10%税込参考価格) 173円

100枚

未晒しキッチン  
ペーパー

本体価格 **198円**  
(10%税込参考価格) 217円

150箱 300枚