

ご登録いただける商品は全部で **102** 品目

対象期間 2022年 **7月1回**~**9月4回**

**登録受付中!!**

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。



**コープの利用登録ってなあに?**

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録の商品をお届けするサービスです。



**注文忘れがなくなりとっても便利♪**  
注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。



**商品を探す手間がなくなります♪**  
カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。



**登録割引も充実でとってもお得♪**  
割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利なお得です。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のここくる掲載価格にあわせてお届けいたします。

**70** (ななまる) サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、**70** マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただく、毎回**5%割引**でお届けいたします。

**いろいろな料理に大活躍のお豆腐は便利利用登録で!**



絹ごしなのにコシがある! いろいろな料理に使えて便利!



サラダでもメインでも料理の幅が広がる!

国産丸大豆(遺伝子組換えでない)を100%使用し、天然にがり以外の添加物は一切使用していません。普通の絹とうふより豆乳濃度が高めなので、くずれにくいのも特長。幅広い料理に向いています。

毎週 注文 **2224** 7月1回より  
隔週 注文 **2225** 7月2回より

**蔵**  
\*コプヤまぐす  
にがりとうふ  
かたあ〜い絹②  
300g×2



参考価格 **195円** (税込8%)

ここくる掲載価格から **20円引き!**

**お知らせ**

利用登録の対象商品となっています「産直桃色たまご」「産直たまご(白)」ですが、生産者の「有限会社 木下ファーム」が木下様ご自身の年齢及び後継者不在と施設の老朽化を理由に事業を縮小されることとなり、誠に残念ではございますが、**2022年9月4回**お届けをもって取り扱いおよび利用登録を終了することとなりました。詳しくは、今週配布のおひさま通信の裏表紙をご覧ください。9月4回までは、引き続きご利用のほどよろしくお願いたします。また、10月以降につきましては、新たに取り扱いたまごをご案内させていただきます。



\*コプヤまぐす 産直白たまご 6個



\*コプヤまぐす 産直桃色たまご 10個入 10個(MS~LL混)

**終了**

「日清ヘルシーコレステ」は、廃盤となるため、お届けを終了させていただきます。

CO-OP 日清ヘルシーコレステ 600g



**新登場**

玄米を精米する時に発生する国産の米ぬかを原料にしています。軽く香ばしい風味が特長です。ビタミンEが補える栄養機能食品です。

隔週 注文 **2306** 7月2回より  
4週に1回 注文 **2307** 7月1回より

CO-OP 国産原料使用  
こめ油 600g



参考価格 **498円** (税込8%)

\*アレルギー等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包材が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 (利用登録1)

# 70サポートの 対象商品をご紹介します!

70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。



毎週 2204 7月1回より  
隔週 2205 7月2回より

70対象商品

生協 3.5牛乳  
500ml [乳]

参考価格 **135円(145円)**

毎週 2499 7月1回より

70対象商品

明治 R-1  
ドリンクタイプ  
低糖・低カロリー  
112ml [乳]

参考価格 **131円(141円)**

毎週 2200 7月1回より  
隔週 2201 7月2回より

70対象商品

大好き やまぐち牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **245円(264円)**

ここくる 掲載価格から **10円引き!**

毎週 2208 7月1回より  
隔週 2209 7月2回より

70対象商品

低脂肪牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **195円(210円)**

ここくる 掲載価格から **10円引き!**

毎週 2246 7月1回より  
隔週 2247 7月2回より

70対象商品

玄米入り 食パン  
1斤(6枚) [乳] [卵]

参考価格 **189円(204円)**

毎週 2471 7月1回より  
隔週 2472 7月2回より

70対象商品

コープの園地指定  
フィリピン産高原バナナ  
600g(3~6本)

参考価格 **298円(321円)**

ここくる規格と合わせますので増量規格でお届けする場合があります。

毎週 2222 7月1回より  
隔週 2223 7月2回より

70対象商品

大山ヨーグルト  
70g×6 [乳]

参考価格 **238円(257円)**

ここくる 掲載価格から **10円引き!**

毎週 2477 7月1回より

70対象商品

チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト  
80g×8 [乳]

参考価格 **358円(386円)**

毎週 2493 7月1回より

70対象商品

国産大豆100%  
木綿小分け豆腐  
200g×2個

参考価格 **138円(149円)**

毎週 2484 7月1回より  
隔週 2485 7月2回より

70対象商品

北海道産大豆の小粒納豆  
45g×3 (たれ・からし付) [卵]

参考価格 **138円(149円)**

毎週 2293 7月1回より

70対象商品

ちくわ  
132g(4本) [卵]

参考価格 **108円(116円)**

毎週 2498 7月1回より

70対象商品

ふっくらしらす干し③  
25g×3

参考価格 **398円(429円)**

毎週 2450 7月1回より

70対象商品

産直 白たまご  
6個 [卵]

7月は **138円(149円)**

※9月末で取り扱いは終了となります。ご利用組合員様には、事前に10月以降新たに取り扱うたまごのご案内をさせていただきます。

毎週 2216 7月1回より  
隔週 2217 7月2回より

70対象商品

産直 桃色たまご  
10個入 (MS~LL混) [卵]

参考価格 **243円(262円)**

ここくる 掲載価格から **10円引き!**

毎週 2214 7月1回より  
隔週 2215 7月2回より

70対象商品

産直 鶏卵  
いろいろパック 10個 (MS~LL混) [卵]

参考価格 **213円(230円)**

ここくる 掲載価格から **20円引き!**

毎週 2478 7月1回より  
隔週 2479 7月2回より

70対象商品

グリーンメドー 10個  
10個(520gMS~2L混) [卵]

参考価格 **318円(343円)**

毎週 2280 7月1回より

70対象商品

大山まきば牛乳  
500ml [乳]

参考価格 **148円(159円)**

毎週 2202 7月1回より  
隔週 2203 7月2回より

70対象商品

生協 3.5牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **238円(257円)**

毎週 2206 7月1回より  
隔週 2207 7月2回より

70対象商品

コープ牛乳  
1000ml [乳]

参考価格 **205円(221円)**

# 家計応援特典 コープライスを登録いただくと

ここくる掲載価格の **100円引き**

で、お届けします!!

例えばこしひかりだと、紙面価格が2,580円なら**100円値引き**で2,480円になるのね!



隔週 2267 7月2回より  
4週に1回 2268 7月4回より

**100円引き** 大好きやまぐち  
\*コープライス  
コープライス  
こしひかり  
5kg  
参考価格 (税込8%)  
**2,580円** (2,786円)



隔週 2302 7月2回より  
4週に1回 2303 7月4回より

**100円引き** 大好きやまぐち  
\*コープライス  
コープライス  
無洗米  
こしひかり5kg  
参考価格 (税込8%)  
**2,680円** (2,894円)



隔週 2271 7月2回より  
4週に1回 2272 7月4回より

**100円引き** 大好きやまぐち  
\*コープライス  
コープライス  
ひとめぼれ  
5kg  
参考価格 (税込8%)  
**2,480円** (2,678円)



隔週 2304 7月2回より  
4週に1回 2305 7月4回より

**100円引き** 大好きやまぐち  
\*コープライス  
コープライス  
晴るる  
5kg  
参考価格 (税込8%)  
**2,480円** (2,678円)



隔週 2273 7月2回より  
4週に1回 2274 7月4回より

**100円引き**  
\*コープライス  
コープライス  
新潟こしひかり  
5kg  
参考価格 (税込8%)  
**2,880円** (3,110円)



毎週 2406 7月1回より  
隔週 2407 7月2回より  
4週に1回 2408 7月1回より

**100円引き** 大好きやまぐち  
\*コープライス  
コープライス  
こしひかり2kg  
参考価格 (税込8%)  
**1,100円** (1,188円)



毎週 2238 7月1回より  
隔週 2239 7月2回より

\*コープライス  
コーブレッド  
1斤(6枚) [乳]小袋  
参考価格 **160円** (172円)



毎週 2248 7月1回より  
隔週 2249 7月2回より

\*コープライス  
サンドイッチ用食パン  
12枚 [乳]小袋  
参考価格 **189円** (204円)



毎週 2250 7月1回より  
隔週 2251 7月2回より

\*コープライス  
フランスパン  
1本 小袋  
参考価格 **170円** (183円)



毎週 2240 7月1回より  
隔週 2241 7月2回より

毎日食パン  
1斤(5枚) [乳]小袋  
参考価格 **118円** (127円)



毎週 2242 7月1回より  
隔週 2243 7月2回より

毎日食パン  
1斤(5枚) [乳]小袋  
参考価格 **118円** (127円)



毎週 2446 7月1回より  
隔週 2447 7月2回より

熟仕込み食パン  
1斤(5枚) [乳]小袋  
参考価格 **168円** (181円)



毎週 2448 7月1回より  
隔週 2449 7月2回より

熟仕込み食パン  
1斤(6枚) [乳]小袋  
参考価格 **168円** (181円)



毎週 2480 7月1回より  
隔週 2481 7月2回より

\*リニューアルして生協ひろしまのPB商品からCOOP商品になりました。  
\*スライスしていません。  
せいきょう食パン  
1.5斤 小袋  
参考価格 **268円** (289円)



毎週 2482 7月1回より  
隔週 2483 7月2回より

バターロール 6個  
参考価格 **148円** (159円)



毎週 2228 7月1回より  
隔週 2229 7月2回より

レーズンロール 5個  
参考価格 **148円** (159円)



## 新鮮なシャキシャキ食感!



毎週 2496 7月1回より  
隔週 2497 7月2回より

化学肥料を使わず、地下水のみで栽培している少し太い緑豆もやしです。日持ちの良い紙袋入り。  
蔵  
兵庫県産  
緑豆もやし  
(紙袋入)  
200g  
参考価格 **58円** (62円)



毎週 2230 7月1回より  
隔週 2231 7月2回より

蔵  
山口県(有田農園)  
大葉  
10枚  
参考価格 **100円** (108円)



毎週 2433 7月1回より  
隔週 2434 7月2回より

蔵  
長野県(一社)フナの恵  
ぶなしめじ(薫樹)  
180個以上  
参考価格 **178円** (192円)



ここくる掲載価格から **10円引き!**

\*アレルギー等の詳細情報については、ここくるをご確認ください。また、リニューアル等により、規格・価格・包装が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

毎週 2494 7月1回より  
隔週 2488 7月2回より

生協ひろしま 山陽乳業  
生乳たっぷりヨーグルト  
80g×3  
参考価格 155円(167円)

毎週 2487 7月1回より  
隔週 2488 7月2回より

生協  
CO-OP  
プレーン  
ヨーグルト  
ビフィズス  
400g(砂糖なし) 乳  
参考価格 170円(183円)

毎週 2244 7月1回より  
隔週 2245 7月2回より

生協  
CO-OP  
やまぐち興産乳業  
プレーン  
ヨーグルト  
脂肪0  
450g(砂糖なし) 乳  
参考価格 141円(152円)

隔週 2234 7月2回より  
4週に1回 2235 7月4回より

生協  
CO-OP  
明治油脂  
NEWソフト  
300g 乳  
参考価格 198円(213円)

毎週 2210 7月1回より  
隔週 2211 7月2回より

生協  
大山乳業農産協同組合  
白パラコーヒー  
1000ml 乳  
参考価格 260円(280円)

毎週 2212 7月1回より  
隔週 2213 7月2回より

生協  
CO-OP  
元気くん  
65ml×10 乳  
参考価格 168円(181円)

毎週 2469 7月1回より

生協  
CO-OP  
野菜・果実  
ジュース  
1000ml  
参考価格 168円(181円)

4週に1回 2454 7月4回より

生協  
九州薬品工業  
九州産  
大麦若葉100%の青汁  
3g×30  
参考価格 980円(1,058円)

毎週 2226 7月1回より  
隔週 2227 7月2回より

生協  
\*コフヤまぐち  
あぶらあげ  
4枚  
参考価格 105円(113円)

隔週 2463 7月2回より  
4週に1回 2464 7月4回より

生協  
\*コフヤまぐち  
コープゆで  
細うどん  
1食(200g) 小麦  
参考価格 69円(74円)

4週に1回 2221 7月4回より

生協  
\*コフヤまぐち  
たまご  
スープ  
7.5g×20  
卵 乳 小麦  
参考価格 1,180円(1,274円)

4週に1回 2252 7月2回より

生協  
イノクチ  
いりこ  
(山口県大島産)  
200g  
参考価格 380円(410円)

いろいろな料理に合う!  
昔ながらの作り方で甘みを抑え、マイルドに仕上げました。

隔週 2294 7月2回より  
4週に1回 2295 7月2回より

\*コフヤまぐち  
すし酢 360ml  
参考価格 199円(214円)

生たまねぎの風味で  
あっさり和風味ドレッシング!

生玉ねぎをたっぷり使ったドレッシングです。しょうゆはもろみを搾っただけの生しょうゆを使用しました。サラダの他、パスタ、から揚げの下味にと大人気。

毎週 2218 7月1回より  
隔週 2219 7月2回より  
4週に1回 2220 7月1回より

生協  
\*コフヤまぐち  
和風ドレッシング(冷蔵)  
300ml 小麦  
参考価格 358円(386円)

4週に1回 2261 7月2回より

産地にこだわり、山口県で収穫された原料(麦・米・大豆)を使用したお味噌です。

生協  
\*コフヤまぐち  
合わせみそ  
500g  
参考価格 358円(386円)

4週に1回 2262 7月4回より

山口県産麦・大豆を100%使用した、こだわりの風味豊かな甘口タイプの田舎麦つぶみそです。

生協  
\*コフヤまぐち  
とくぐみそ(麦つぶ) 750g  
参考価格 498円(537円)

隔週 2312 7月2回より  
4週に1回 2313 7月1回より

昆布とカツオのだしでバランス良く仕上げました。いろいろな具材とマッチします。

CO-OP  
だし入りみそ  
750g  
参考価格 184円(198円)

4週に1回 2299 7月4回より

大内茶園  
やまぐち小野煎茶  
150g  
参考価格 500円(540円)

4週に1回 2300 7月4回より

大内茶園  
やまぐち小野ほうじ茶  
80g  
参考価格 300円(324円)

4週に1回 2301 7月4回より

大内茶園  
やまぐち小野玄米茶  
200g  
参考価格 400円(432円)

# 毎日の料理に 欠かせない調味料や、 あると便利な一品も 利用登録しておくとお便利!!



掲載の価格は5月時点の通常価格となります。  
お届けは、その週のこくろく掲載価格となります。

※掲載の利用登録商品は、季節のニーズに合わせて、3ヵ月毎に一部商品が入れ替わる場合がございます。3ヵ月に一度配布します、利用登録チラシにてご確認ください。

隔週 2308 7月2回より  
4週に1回 2309 7月1回より

厳選された丸大豆を1年以上醸造・熟成させました。

CO-OP  
特選丸大豆  
しょうゆ  
1ℓ 小売  
参考価格 **284円** (306円)



隔週 2310 7月2回より  
4週に1回 2311 7月1回より

特選丸大豆しょうゆのおいしさをそのままに塩分を減らしました。

CO-OP  
特選丸大豆  
減塩しょうゆ  
720ml 小売  
参考価格 **284円** (306円)



隔週 2467 7月2回より  
4週に1回 2468 7月1回より

うすくちしょうゆにカツオだしを加えた、濃縮タイプのだししょうゆ。

CO-OP  
料理用白だし  
500ml 小売  
参考価格 **313円** (338円)



隔週 2332 7月2回より  
4週に1回 2333 7月1回より

果汁感の効いたさわやかでコクのあるぼん酢。

CO-OP  
味付ぼん酢  
360ml 小売  
参考価格 **138円** (149円)



隔週 2259 7月2回より  
4週に1回 2260 7月4回より



CO-OP  
本みりん 1.8ℓPET  
1.8ℓ  
参考価格 **598円** (657円)



隔週 2338 7月2回より  
4週に1回 2339 7月1回より

料理にコク・照りを出し、まろやかな甘さに仕上げるみりん風調味料。

CO-OP  
みりん風  
調味料  
1000ml  
参考価格 **218円** (235円)



隔週 2340 7月2回より  
4週に1回 2341 7月1回より

料理にうま味、コクを付け、生臭みを消し、素材のおいしさをひきかてます。

CO-OP  
料理酒  
(加塩タイプ)  
1000ml  
参考価格 **188円** (203円)



隔週 2318 7月2回より  
4週に1回 2319 7月1回より

沖縄の海水で輸入の天日塩を溶解し、平金で結晶させたフロック状の塩。

CO-OP  
うままーす  
1kg  
参考価格 **237円** (255円)



隔週 2320 7月2回より  
4週に1回 2321 7月1回より

国産サトウキビ100%使用の茶褐色タイプ/サトウキビ本来の風味を凝縮しています。

第一糖業  
国産花見糖  
700g  
参考価格 **298円** (321円)



隔週 2342 7月2回より  
4週に1回 2343 7月1回より

じっくり搾った、一番搾りキャノーラ油に、うま味とコクのコーン油をブレンド。

CO-OP  
キャノーラ油  
&コーン油  
1000g  
参考価格 **498円** (537円)



隔週 2346 7月2回より  
4週に1回 2347 7月1回より

体に脂肪がつきにくい健康オイルとして消費者庁に許可された特定保健用食品。

CO-OP 日清  
ヘルシーリセット  
600g  
参考価格 **570円** (615円)



隔週 2306 7月2回より  
4週に1回 2307 7月1回より

玄米を精米する時に発生する国産の米ぬかを原料にしています。軽く香ばしい風味が特長です。ビタミンEが補える栄養機能食品です。

CO-OP  
国産原料使用  
こめ油  
600g  
参考価格 **498円** (537円)



隔週 2352 7月2回より  
4週に1回 2353 7月1回より

卵黄と卵白をバランスよく配合したマイルドなクセのないおいしさのマヨネーズです。国産卵使用。

CO-OP  
マヨネーズ  
(全卵タイプ)  
400g [卵]  
参考価格 **258円** (278円)



隔週 2456 7月2回より  
4週に1回 2457 7月1回より

甘みと酸味をバランスよく仕上げたケチャップ。

CO-OP  
トマト  
ケチャップ  
500g  
参考価格 **158円** (170円)



4週に1回 2443 7月1回より

野菜をベースに甘み、酸味、塩味をバランスよく配合/香辛料を控えめに仕上げました。

CO-OP  
ウスターソース  
500ml  
参考価格 **189円** (204円)



隔週 2366 7月2回より  
4週に1回 2367 7月1回より

デュラム小麦のセモリナ100%。麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。

CO-OP  
スパゲッティ1.6mm  
1kg 小売  
参考価格 **448円** (483円)



原料など高騰の為、今回より価格を変更させていただきます。

隔週 2451 7月2回より  
4週に1回 2452 7月1回より

食パンから作りました/粒子を中目にした汎用性のあるパン粉。

CO-OP  
パン粉(中目)  
200g 小売  
参考価格 **98円** (105円)



隔週 2382 7月2回より  
4週に1回 2383 7月1回より

手作りでもホームベーカリーでもおいしいパンが作れます。/便利なチャックシール付き。

CO-OP  
強力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小売  
参考価格 **328円** (354円)



隔週 2384 7月2回より  
4週に1回 2385 7月1回より

天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅広くお使いいただけます/便利なチャックシール付き。

CO-OP  
薄力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小売  
参考価格 **298円** (321円)



隔週 2328 7月2回より  
4週に1回 2329 7月1回より

昆布のまるやかな旨味がひきだす風味調味料。

CO-OP  
こんぶ  
だしの素  
8g×8  
参考価格 **128円** (138円)



隔週 2489 7月2回より  
4週に1回 2490 7月1回より

使いやすく溶けやすい顆粒タイプ/中華スープやチャーハンなど幅広く調理に使えます。

CO-OP  
鶏がらスープ  
42g(3.5g×12)  
[乳]小売  
参考価格 **98円** (105円)



隔週 2380 7月2回より  
4週に1回 2381 7月1回より

みずみずしく、滑らかなのど越し。しいもをつなぎに使用/そば粉約3割。

CO-OP  
とろろそば  
200g 小売(5粒)  
参考価格 **128円** (138円)



4週に1回 2298 7月1回より

CO-OP 昭和産業  
お釜にポン  
小粒(1~2合用)  
55粒 小売  
参考価格 **839円** (906円)



隔週 2296 7月2回より  
 毎週 2297 7月1回より

信州赤みそと白みその合わせみその減塩タイプのおみそ汁です。健康が気になる方に最適!



CO-OP  
**減塩**  
 即席みそ汁  
 合わせみそ  
 12食  
 参考価格 **198円**(213円)

4週に1回 2453 7月1回より

お米の風味を損なわない高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯です。



CO-OP フクシマフーズ  
**おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)(ケース)**  
 200g×10 参考価格 **1,080円**(1,166円)

隔週 2475 7月2回より  
 毎週 2476 7月1回より

ゴマベテドを含んだ血圧が高めの方に適したブレンド茶。



サントリーフーズ  
**胡麻麦茶(ケース)**  
 350ml×12 参考価格 **1,920円**(2,073円)

毎週 2255 7月1回より  
 隔週 2256 7月2回より

島根県金城町で深井戸からくみ上げた天然水。



CO-OP  
**四季が育てた水(ケース)**  
 2ℓ×6 参考価格 **498円**(537円)

隔週 2275 7月2回より  
 毎週 2276 7月4回より

**350ml**  
**24缶組**  
 アサヒビール  
**スーパードライ**  
**350ml**  
 (ケース)  
 350ml×24  
 参考価格 **4,680円**(5,148円)



隔週 2277 7月2回より  
 毎週 2278 7月1回より

**350ml**  
**24缶組**  
 キリンビール  
**のどごし<生>**  
**350ml**  
 (ケース)  
 350ml×24  
 参考価格 **3,180円**(3,498円)



隔週 2409 7月2回より  
 毎週 2410 7月4回より

**350ml**  
**24缶組**  
 キリンビール  
**淡麗極上<生>**  
**350ml**  
 (ケース)  
 350ml×24  
 参考価格 **3,380円**(3,718円)



隔週 2411 7月2回より  
 毎週 2412 7月1回より

**350ml**  
**24缶組**  
 キリンビール  
**淡麗グリーンラベル**  
**350ml**  
 (ケース)  
 350ml×24  
 参考価格 **3,380円**(3,718円)



隔週 2413 7月2回より  
 毎週 2414 7月4回より

**350ml**  
**24缶組**  
 CO-OP サントリー  
**金麦350ml**  
 (ケース)  
 350ml×6×4  
 参考価格 **3,180円**(3,498円)



4週に1回 2418 7月1回より

CO-OP  
**虹の宴**  
**普通酒**  
 2ℓ  
 参考価格 **788円**(866円)



隔週 2421 7月2回より  
 毎週 2422 7月4回より

アサヒビール  
**かのか**  
**麦25° 4ℓ**  
 4ℓ  
 参考価格 **2,500円**(2,750円)



隔週 2423 7月2回より  
 毎週 2424 7月4回より

CO-OP  
**薩摩しづき**  
**芋焼酎 25°**  
 1.8ℓ  
 参考価格 **1,580円**(1,736円)



隔週 2425 7月2回より  
 毎週 2426 7月4回より

CO-OP  
**薩摩黒しづき**  
**芋焼酎 25°**  
 1.8ℓ  
 参考価格 **1,600円**(1,760円)



隔週 2281 7月2回より  
 毎週 2282 7月2回より

CO-OP  
**コアノンロール**  
**シングル150**  
 150m×6ロール  
 参考価格 **518円**(569円)



隔週 2283 7月2回より  
 毎週 2284 7月2回より

CO-OP  
**ワンタッチ**  
**コアノン**  
**シングル130**  
 130m×6ロール  
 参考価格 **448円**(492円)



隔週 2285 7月2回より  
 毎週 2286 7月2回より

CO-OP  
**ティッシュ**  
**200組×5個**  
 参考価格 **318円**(349円)



隔週 2287 7月2回より  
 毎週 2288 7月2回より

CO-OP  
**セフターE**  
**簡易パック**  
 900g  
 参考価格 **265円**(291円)



**利用登録のご案内 カンタン・便利な利用登録をぜひご利用ください!!**

**表記の見方**

毎週お届けします 注文番号

毎週 2200 7月1回より

今回お申込みいただいた場合の最初のお届け回

掲載の価格は5月時点の通常価格です。お届けする価格は、それぞれの週のここくる掲載価格にてお届けいたします。

現在ご登録いただいている方は、継続してお届けいたします。利用登録の申込みは、「7月2回以降もいつでも申し込みます」

**お申込方法**

**①お申込み**  
 お好みの商品のお届けサイクルを選んでください。

毎週 2406 7月1回より  
 隔週 2407 7月2回より  
 毎週 2408 7月1回より

※4週に1回お届けとは、4週に1度のお届けです。  
 ○月4回にお届けとは異なりますので、ご注意ください。

選んだサイクルの番号と数量をフリー注文欄にご記入ください。

注文番号 注文数量

2 4 0 7 2 2 1

**②お届け**  
 ご記入いただいたお申込みのサイクルにあわせてお届けします。

毎週 2238 7月1回より  
 隔週 2239 7月2回より

↑ ここを ↑  
**ご確認ください。**

※コブやまぐろ コブ プレド 1斤(6枚)

**③確認** お届けする登録商品は、注文書の表面上段に印字しますので、お届けする登録商品が確認できます。  
 ※注文書への印字はお申込みの翌々週からとなります。

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
商品名	毎日好きなままの牛乳	毎もめん豆腐	随時急ぎのイモ	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック	毎週卵いろいろパック
価格	245	88	147	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
登録数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

このご注文の場合、鶏卵いろいろパックが2つ届く週があります。

お休みたいとき  
 品名の下の訂正欄に「0」を記入すると、その週はお休みできます。

数量を訂正したいとき  
 品名の下の訂正欄に欲しい数量、たとえば「2」を記入してください。

すべてお休みたいとき  
 自動注文商品一回休みの数量欄に「1」を記入してください。

# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年  
7月~9月

●…毎週 ▲…隔週  
■…4週に1度

商品名	7月				8月					9月			
	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
<b>農産品</b> ●ぶなしめじ(薫樹) 180g以上 ●大葉 10枚 ●緑豆もやし(紙袋入) 200g ●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>米</b> ●こしひかり 5kg ●ひとめぼれ 5kg ●無洗米こしひかり 5kg ●晴るる 5kg ●新潟こしひかり 5kg ●こしひかり 2kg		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■	
<b>牛乳・乳製品</b> ●大好きやまぐち牛乳 1000ml ●生協3.5牛乳 1000ml・500ml ●コープ牛乳 1000ml ●プレーンヨーグルトビフィズス 400g ●低脂肪牛乳 1000ml ●白パラコーヒー 1000ml ●コープ元気くん 65ml×10 ●プレーンヨーグルト脂肪0 450g ●大山ヨーグルト 70g×6 ●Newソフト 300g ●大山まきば牛乳 500ml ●毎朝快調ヨーグルト 80g×8 ●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3 ●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112ml	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>卵</b> ●鶏卵いろいろパック 10個 ●産直桃色たまご 10個 ●グリーンメドー 10個 ●産直白たまご 6個	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>パン</b> ●コープブレッド 1斤(6枚) ●せいきょう食パン 1.5斤 ●バターロール 6個 ●レーズンロール 6個 ●毎日食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚) ●サンドイッチ用食パン 12枚 ●フランスパン 1本 ●熟仕込み食パン 5枚・6枚 ●玄米入り食パン 1斤(6枚)	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●	●▲	●
<b>飲料等</b> ●野菜・果実ジュース 1000ml ●四季が育てた水(ケース) 2ℓ×6 ●たまごスープ 7.5g×20 ●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>日配品等</b> ●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3 ●国産大豆100%木綿小分け豆腐 200g×2 ●ちくわ 132g(4本) ●にがりとうふかたあ〜い絹 300g×2 ●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 ●もめん豆腐 400g ●あぶらあげ 4枚 ●細うどん 1食(200g) ●和風ドレッシング(冷蔵) 300ml	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>茶葉</b> ●やまぐち小野煎茶 150g ●やまぐち小野ほうじ茶 150g ●やまぐち小野玄米茶 150g				■				■				■	
<b>その他一般食品</b> ●ふっくらしらす干し 25g×3 ●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g ●うるまーす 1kg ●国産花見糖 700g ●こんぶだしの素 8g×8 ●味付けほん酢 360ml ●料理用白だし 500ml ●キャノーラ油&コーン油 ●国産原料使用こめ油 600g ●とろろそば 200g ●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食 ●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg ●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml ●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg ●ヘルシーリセット 600g ●料理酒(加塩) 1000ml ●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12 ●パン粉中目 200g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg ●お釜にポン小粒(1~2合用) 55粒 ●ウスターソース 500ml ●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲	■
	■				■			■					■

# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年  
7月~9月

●...毎週 ▲...隔週  
■...4週に1度

商品名	7月				8月					9月			
	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	5回	1回	2回	3回	4回
調味料・乾物等	●本みりん 1.8ℓ		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■
	●すし酢 360ml		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●とくぢみそ(麦すり) 750g				■				■				■
	●とくぢみそ(麦つぶ) 750g				■				■				■
	●合わせみそ 500g ●いりこ 200g		■				■			■			
消耗雑貨	●コアノンロールシングル150 150m×6												
	●ワンタッチコアノンシングル130 130m×6		▲■		▲		▲■		▲		▲■		▲
	●ティッシュ 200組×5個 ●セフターE簡易包装 900g												
酒	●スーパードライ 350ml×24												
	●薩摩しぶき黒芋焼酎25° 1.8ℓ ●かのか25° 4ℓ		▲		▲■		▲		▲■		▲		▲■
	●淡麗極上(生) 350ml×24 ●金麦 350ml×24												
	●薩摩しぶき芋焼酎25° 1.8ℓ												
	●のどごし(生) 350ml×24 ●淡麗グリーンラベル 350ml×24	■	▲		▲	■	▲		▲	■	▲		▲
●虹の宴普通酒 2.0ℓ	■				■				■				■

2022年7月~10月

## コープのふれあい米お届けカレンダー

2ヵ月に1回  
♣=1口 ♥=2口 ◆=3口 ♠=4口 ★=1口

7月	8月	9月	10月
月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日	月火水木金土日
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23
25 26 27 28 29 30 31	29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30

31

気になるところを  
気軽にお掃除!

# 生協のレンタルモップ

全5種類  
用途によって  
使い分け!

### マイクロフロアモップ

(柄+収納ケース付)  
軽くスリムなハンドルで狭い隙間+高いところにも大活躍!!

組合員さんの声を生かした **生協仕様**

サイズ/モップ: 約32×19cm  
柄: 長さ約74cm(最短) ~ 約119cm(最長)

フリ注文 **4145**  
**700円** (税込10% 770円)

モップ糸を増やして **ボリュームアップ!** しました!!

細かいチリまで絡め取る  
マイクロファイバー使用

### スリムモップ

モップが大きくて柄も軽く使いやすい! 房の毛足が長く、ホコリがとれやすい! モップ部と柄の脱着が簡単。

**生協仕様**

サイズ/モップ: 約57×27cm  
柄: 長さ約126cm

フリ注文 **4140**  
**760円** (税込10% 836円)

お掃除が得意な  
画期的なモップ!

掃く、拭くの通りの  
掃除ができる!

### ホームモップ

広いスペースに威力を発揮!

サイズ/モップ: 約47×31cm  
柄: 長さ約120cm

フリ注文 **4141**  
**650円** (税込10% 715円)

### ハイモップ

伸びて縮んで角度もつけられる! だから高い所もラクお掃除。

サイズ/モップ: 約24×24.5cm  
柄: 長さ約60cm(最短) ~ 約87cm(最長)

フリ注文 **4144**  
**650円** (税込10% 715円)

角度調節  
できます!

### ハンドモップ

手を汚さずすみずみまで美しく。

サイズ/モップ: 約32×24cm  
柄: 長さ約15cm

フリ注文 **4143**  
**550円** (税込10% 605円)

### 全モップ共通

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

### レンタル期間は1ヵ月

以降は、毎月第1週の宅配の配達でお届けと交換を行います。

### 返却・交換について

リース商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

### 今回の申し込みでの8月のお届け

2022年	月	火	水	木	金	土	日
8月1日(月)	1	2	3	4	5	6	7
~5日(金)	8	9	10	11	12	13	14
代金もコープ商品と一緒に請求されます。(柄は無料です。)	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

お問い合わせ・お申し込みは **CO-OP住まい倶楽部** 0120-88-7233 月~金 9:00~17:00